Ons Daglichtje

Huiskrant Centrum voor Dagverzorging
November 2026



BEN Woonzorgnetwerk Ardooie
Centrum voor Dagverzorging
Kortrijksestraat 54
8850 Ardooie



De bladeren vallen, de lucht wordt grijs, de dagen korten.
November is de maand van binnenkomen: jas uit, lamp aan, thee erbij.
Het is ook de maand van verwachting,
pepernoten in de winkel,
december al zichtbaar aan de horizon.
Geen maand om te haasten, maar om te vertragen.
Zoek de warmte op.
Een deken, een boek, een kop soep die te heet is om meteen te drinken.

Een dag bij ons...

8u30 ONTHAAL
Een warm onthaal met de glimlach, de geur van verse koffie komt je tegemoet

9U30 ACTIVITEITEN VOORMIDDAG
In de voormiddag kun je genieten van verschillende activiteiten zoals kook- of bakactiviteit, een verwen- en relaxatiebad, groepsgymnastiek, gezelschapsspelen, doornemen van de actualiteit,...





11u MIDDAGMAAL
Tijd voor soep en middagmaal, altijd vers klaargemaakt in onze eigen keuken

12u30 MIDDAGRUST
Na het middagmaal kun je genieten van een uurtje middagrust

13u30 KOFFIETAFEL
De namiddag vangt aan met een koffie met gebak




Een dag bij ons...

14u ACTIVITEITEN NAMIDDAG

In de namiddag kun deelnemen aan tal van leuke, zinvolle en ontspannende activiteiten, er is voor elk wat wils!





15u DESSERT

Tijd voor een drankje en dessert, vaak zelf klaargemaakt, met voldoende afwisseling

16u-17u VERTREK NAAR HUIS

De busjes van Link58 staan om 16u klaar om iedereen die dit wenst naar huis te brengen.



Voorwoord

Beste lezer,

De wereld staat niet stil... moeilijke besprekingen om te komen tot begrotingen op Vlaams en federaal niveau, oorlogen in de wereld die blijven oplaaien, wereldleiders die zorgen voor onrust, energieprijzen die de pan uitrijzen... je zou soms het journaal willen wegzappen bij al die vervreemdende berichtgeving...

We zijn al terug in de twee laatste maanden van het jaar en deze brengen in onze huizen altijd een bijzondere sfeer met zich mee. Merk jij dat ook? In november staan we stil bij Allerheiligen en Allerzielen. Deze dagen nodigen ons uit om even te vertragen, om stil te staan bij de mensen die ons dierbaar waren en die we moeten missen. Het zijn momenten van bezinning en verbondenheid, waarin we samen herinneringen ophalen, verhalen oprakelen en samen verdriet en gemis kunnen delen. In ons woonzorgcentrum willen we deze periode een warme plaats geven in deze soms kille wereld: met herdenkingsmomenten, lichtjes die branden voor wie we missen, en ruimte voor persoonlijke gesprekken. Zo blijven onze dierbaren dichtbij, in ons hart en in onze gedachten.

Na deze ingetogen tijd maken we langzaam de overgang naar de feestelijke decembermaand. Sinterklaas komt op bezoek, en brengt niet alleen lekkernijen maar ook vrolijkheid en een vleugje nostalgie. Het is een feest dat jong en oud verbindt, en dat ons herinnert aan de magie van verwachting en verrassing. We hopen samen te genieten van de gezelligheid, de muziek en de lachende gezichten.

Daarna volgt de kerstperiode, waarin het woonzorgcentrum zich vult met twinkelende lichtjes, feestelijke versiering en de geur van lekkers. Kerst is een tijd van warmte, van samen zijn, van het delen van mooie momenten. We organiseren activiteiten die ons dichter bij elkaar brengen: kerstliederen zingen, samen de kerstboom versieren, en genieten van een feestelijke maaltijd. Ook wie misschien niet meer naar buiten kan, zal binnen de muren van ons huis de sfeer en het licht van kerst voelen.

Laten we deze maanden koesteren: de rust en het herdenken in november, en de vreugde en verbondenheid in december. Samen maken we er een tijd van waarin zowel herinneringen als nieuwe momenten een plaats krijgen.

Met hartelijke groeten,

Renaat Lemey,
Algemeen directeur BEN Woonzorgnetwerk

Jarige bezoekers

03/11 Nancy Verhoye
13/11 Frederik Vanden Bulcke
14/11 Agnes Van Eenoo
18/11 Marie Rose Wyseure
30/11 Marie Jeanne Dekiere

Alle jarige bezoekers worden op gepaste wijze gevierd, dit met een verjaardagslied en ons door allen gekende 'vuurwerk'!
We bereiden ook graag deze maand hun lievelingsdessert klaar!



Wij verwelkomen

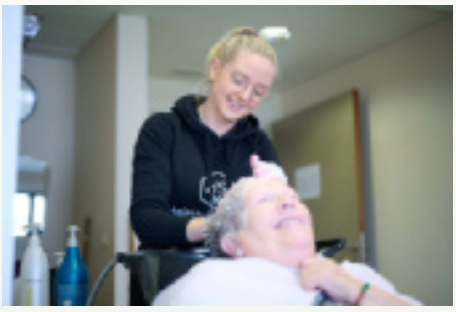
Staessens Roger uit Zwevezele
Huyst Ronald uit Lichtervelde
Aerts Leopold uit Koolskamp
Desseyne Roger uit Lichtervelde
Devaere Rosa uit Ardooie
Dumoulin Simonne uit Ardooie

***"Je bent welkom, in onze keuken, aan onze tafel,
in onze familie, met jouw verhalen,
in onze wereld, voel je thuis,..."***



Wist je dat...

Een bezoek bij de kapster of pedicure mogelijk is?
Spreek ons gerust aan voor een afspraak!



Bezoekers kunnen bij ons individuele kinesitherapie krijgen, inbegrepen in onze dagprijs.
Hiervoor hebben we een voorschrift nodig van de huisarts.
Contacteer ons gerust voor meer info.



Je hebt recht op financiële tegemoetkomingen.
De mutualiteit voorziet een tussenkomst in onze dagprijs.
Hiervoor moet u de factuur van ons aan hen bezorgen.
Rechthebbenden hebben recht op een extra tegemoetkoming in de vervoerskosten.
Het Sociaal Huis van Ardooie voorziet een tegemoetkoming voor hun inwoners.
We geven jullie graag meer info.



Bezoek zeker de facebookpagina 'BEN Ardooie'. We posten regelmatig foto's en info over activiteiten.
Wens je liever dat er geen foto van jou op facebook gepubliceerd wordt, gelieve dit aan ons te melden.

Al zullen wij jou
niet meer zien
Wij laten jou niet helemaal
verdwijnen.
Daarvoor is er te veel van jou
dat op ons binnenste aanwezig is.
Jij immers bent en blijft
diegene die je was.
Nog steeds geliefd.



Pastorale agenda

14 november: Jaarlijks herdenkingsmoment in de kapel van BEN Ardooie om 15u

20 november: Ziekenzalving met priester Dave om 14u30

7 november 2026 Sint Maartensstoet

Wafelenbak

PROEF ONZE HEERLIJKE, VERSE, ARTISANALE WAFELS
IN ONZE MARKTPLAATS
KORTRIJKSESTRAAT 54



5 EURO

DUBBELE WAFEL MET TOPPINGS

OPEN VAN 13U30 TOT 17U

BEN

TVV ACTIVITEITEN VOOR ONZE BEWONERS



Familiegroep Dementie

Ardooie

Dinsdag 17 november · 14u—16u

Sleutels tot geluk: over kleine momenten met grote waarde

Residentie Hardoy, Eekhoutstraat 11, 8850 Ardooie, België

Ardooie
investeert in mensen

RESIDENTIE HARDOY

BEN

ALZHEIMER
Liga Vlaanderen

Voor mantelzorgers
& familieleden van
mensen met dementie

alzheimerliga.be/ardooie · 051 74 02 89 · ardooie@alzheimerligavlaanderen.be

Activiteitenkalender november

Maandag 2 november
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Ajuinsoep
Gehaktbrood met vleessaus, bloemkool met witte saus en gekookte aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: bingo
Dessert: lekkere verrassing

Dinsdag 3 november
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Witloofsoep
Pasta
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: muzikaal pak
Dessert: lekkere verrassing

Woensdag 4 november
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Venkelsoep
Rundstong in madeirasaus, champignons, koude groentjes en frietjes
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: kaartspelen
Dessert: chocomousse

Donderdag 5 november
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Preisoep
Kippenkoteletten met vleessaus, erwtjes en pure
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: spreekwoordenspel en dialecten
Dessert: lekkere verrassing

Vrijdag 6 november
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Wortelsoep
Vis van de dag met vissaus en preistoemp
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: herdenking overledenen
dessert: verse fruitsalade

Maandag 9 november
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Witloofsoep
Hamburger met vleessaus, gestoofde broccoli en gekookte aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: verzorging, voetbadjes
Dessert: frangipannetaart

Dinsdag 10 november
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Venkelsoep
Karnemelk stampers met kaas en ei
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: ganzenbord
Dessert: verse fruitsalade

Woensdag 11 november
GESLOTEN

Activiteitenkalender november

Donderdag 12 november
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
Menu
Wortelsoep
Gehaktbroodje met vleessaus, appelmoes en aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: bingo
Dessert: dessert keuken

Vrijdag 13 november
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
Menu
Wortelsoep
Vis van de dag met vissaus, preistoemp
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: plaatjes draaien
Dessert: biscuittaart

Maandag 16 november
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Pompoensoep
Slavink met vleessasus, wortelen en gekookte aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: wie of wat is het?
Dessert: verse fruitsalade

Dinsdag 17 november
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Bloemkoolsoep
Kalkoenlapje met stoganoffsaus, erwtjes en gekookte aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: bingo
Dessert: lekker dessert

Woensdag 18 november
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Wortelsoep
Stoofvlees met koude groentjes en frietjes
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: zang met Koen
Dessert: croque monsieurs

Donderdag 19 november
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Seldersoep
Crepinet met rode wijnsaus, savooikool, puree
Namiddag
koffietafel met cake
Activiteit: senirorenfeestdag

Vrijdag 20 november
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Groentensoep
Vis van de dag met vissaus, broccolistoemp
Namiddag
koffietafel met cake
Activiteit: hoe was het vroeger en nu?
Dessert: vanillepudding

Maandag 23 november
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Broccolisoep
Worst met vleessaus, appelmoes en gekookte aardappelen
Namiddag
koffietafel met cake
Activiteit: hoger lager
Dessert: wentelteefjes

Activiteitenkalender november

Dinsdag 24 november
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
Menu
Aspergesoep
Gemarineerd varkenslapje met vleessaus en preistoemp
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: bordspel
Dessert: biertjes en hapjes

Woensdag 25 november
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Aspergesoep
Gemarineerd varkenslapje met vleessaus en preistoemp
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: geheugenspel
Dessert: vers fruit

Donderdag 26 november
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Erwtensoep
Boomstammetje met vleessaus, rode kool en gekookte aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: werpspelen
Dessert: rozijnebrood met chocomelk

Vrijdag 27 november
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Ajuinsoep
Vispannetje met fijne groentjes en puree
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: bingo
Dessert: lekkere verrassing

Klusjes die je nu kunt doen

- Hark de herfstbladeren van het gazon, de paden en groenblijvende planten zoals lavendel, maagdenpalm en Helleborus. Laat het elders in de tuin liggen, het vergaat tot kostbare humus én insecten vinden er schuilplekken.
- Groepeer je terrasplanten, in groep blijven ze warmer. Een plek met veel zonlicht, uit de noordoostenwind, beschermt ze tegen de komende koude. Haal de waterschaaltjes weg, zodat de wortels niet rotten.
- Splits je rabarberplant elke 3 jaar, dat geeft ze een boost en jij oogst meer en dikkere stengels. Graaf de pol uit, steek de meest vitale, buitenste delen af en herplant die opnieuw. Meng flink wat verteerde stalmest of koemestkorrels in het plantgat. Het uitgebluste hart gooi je weg.
- Wortelen, rode bieten, knolselder en raapjes zijn gevoelig voor vorst. Haal ze nu uit de grond en bewaar ze in een bakje zand of oude potgrond, in een frisse kelder. Op lichte grond kun je een deel in de grond laten zitten, onder een pak bladeren.
- Laat rustige hoekjes en plekken met hout- en plantenresten vanaf nu met rust, kikkers, padden, salamanders en egels gebruiken ze als schuil- of overwinteringsplek.
- Snoei de uitstekende topjes van de hagen weg, dat geeft je tuin een veel netter winterzicht.
- Berg de tuinslang op en sluit de buitenkraan af.

Mindermobielenvervoer vzw Link58

Velen hebben het wat moeilijker om zich te verplaatsen door hoge leeftijd of beperkingen. Daarom bieden wij een oplossing op maat.
We vervoeren met onze aangepaste voertuigen zowel jonge mensen met een beperking als zorgbehoevende senioren.

De vervoersdienst Link58 heeft bijna 15 jaar ervaring. Ze zijn in mei 2009 gestart ter ondersteuning van het woonzorgcentrum,
het centrum voor dagverzorging en de groep van assistentiewoningen. Deze bijzondere historiek zorgt dat ze goed
aanvoelen hoe de doelgroep veilig kan vervoerd én begeleid worden. Zo kun je met Link58 bijvoorbeeld
boodschappen doen, een doktersconsultatie, familiebezoek,... Ze richten zich tot
inwoners van Ardooie, Koolskamp en randgemeenten. Ze rijden elke dag behalve op zon- en feestdagen.

De 'Link' staat voor de verbondenheid met zij die behoefde hebben aan meer mobiliteit uit noodzaak
of om er even tussenuit te zijn. De chauffeurs hebben een sociale contactsleutel om mensen
bewegingsvrijheid te schenken! 'De '58' verwijst naar het huisnummer. Het vervoer wordt betaald met dienstencheques (verplaatsingstijd) en er wordt bijkomend 0,50 euro per kilometer aangerekend.
Indien nodig adviseren ze tevens bij de aanvraagprocedure van de dienstencheques.

Link58 verzorgt steeds met de glimlach dagelijks het vervoer van ons centrum voor dagverzorging!

Voor meer inlichtingen en reservatie kun je terecht bij coördinator Sandy Cortvriendt, op tel. 051/74 02 67, via post@link58.be



Terugblik voorbije activiteiten

Jarigen van september en oktober











Terugblik voorbije activiteiten





Terugblik voorbije activiteiten

Zelf pizza's maken!









Terugblik voorbije activiteiten









Terugblik voorbije activiteiten











Terugblik voorbije activiteiten







Terugblik voorbije activiteiten







Terugblik voorbije activiteiten







Gedicht uit de pen van onze bezoekers

Er was eens...
Een gezellige plek in Ardooie
Iedere vrouw is daar een mooie
Ook de mannen mogen er zijn
Ze drinken graag een glaasje wijn
We zijn graag op zwier
en maken veel plezier

De Link brengt ons overal heen
Ook al zijn we slecht te been



Mevrouw 'Ik moet dringend naar het toilet'
Ik klopte op de deur, 't was wel bezet
Onnozel doen is één van onze betere dingen
een lach, een traan en veel zingen

't Is hier goed
We zijn altijd in de mood
Koeitong zie je ons vaak serveren
en dit op een mooi bordje presenteren

Een kroketje hoort er ook wel bij
en dat maakt ons ontzettend blij
Een taartje hier en daar
nog eens vuurwerk en iedereen bij elkaar

We zitten graag in de kring voor de krant, gym
of bingo en zo is de namiddag geen fiasco
Na 16u nemen we afscheid, 't was een dag dat iedereen verblijdt
en dat zonder spijt

Morgen zijn we er terug met ne zak vol nieuwe dingen op onze rug
Het gedichtje gaat nu stoppen, morgen gaan we verder moppen
laat de volgende dag maar komen
we gaan er nu al van dromen!

(dit gedicht kwam tot leven tijdens een namiddagactiviteit 'rijmen en dichten' door onze bezoekers)

Informatie

We zijn gesloten op woensdag 11 november

Wenst u meer inlichtingen over onze werking,
dan kunt u steeds tussen 8u en 16u30 terecht bij
Evelien Degrijse
Teamcoach
Tel. 051/74 02 84
e-mail: dagverzorging.ardooie@benwzn.be



Bent je op zoek naar kortverblijf of wens je wat meer informatie over een opname in ons woonzorgcentrum? Neem dan contact op met:

Beverly Depuydt
Inlichtingen over het Centrum voor Kortverblijf en het Woonzorgcentrum
051/74 02 64, beverly.depuydt@benwzn.be

Ann Hoste
Inlichtingen over het Woonzorgcentrum en de Groep voor Assistentiewoningen
051/74 02 65, ann.hoste@benwzn.be

U vindt ook alle informatie op onze website:
www.ben-woonzorgnetwerk.be

De prijsvraag

Winnaar van de vorige prijsvraag:

En de winnaar is: Johan Staelens

Eerstdaags ontvang je van ons een leuke attentie!

Nieuwe prijsvraag:

Vraag: Hoeveel jarigen hebben we in de maand november?

Antwoord:

Naam.....

Nieuwe facebookpagina!

Vanaf nu heeft ons **Centrum voor Dagverzorging een eigen facebookpagina.**
Dit gaat om een gesloten pagina, dit wil zeggen dat de inhoud enkel toegankelijk is voor leden van de groep (enkel voor bezoekers en hun familieleden).
Voor deze pagina moet u zich dus lid maken.

Hoe doet u dit?
U zoekt onze pagina:
'Ben Centrum voor Dagverzorging Ardooie'
en drukt dan op 'Lid worden'

Of scan de QR-code om lid te worden van onze groep!

SCAN ME

Na goedkeuring van de beheerder zal u lid worden van de pagina en kunt u de inhoud zien.
Op deze pagina zullen we alle foto's posten die genomen worden in het dagcentrum, uitnodigingen,
berichtgevingen doorgeven, enz...

Geen nood voor mensen die geen lid worden van deze pagina:
uitnodigingen of andere brieven worden ook nog altijd via de facturatie meegegeven.
Foto's worden ook nog altijd in dit 't Daglichtje gepost, maar dit zullen ze niet allemaal zijn.

BEN altijd welkom

Ons woonzorgnetwerk
verwelkomt iedereen

BEN-WOONZORGNETWERK.BE

Hulp nodig en toch thuis blijven wonen, het kan!

BEN Centrum voor Dagverzorging,
ongetwijfeld een dag om naar uit te kijken!

Neem contact op via 051/74 02 84 of
dagverzorging.ardooie@benwzn.be

BEN Woonzorgnetwerk
Kortrijksestraat 58
8850 Ardooie

