BEN CENTRUM DAGVERZORGING ARDOOIE

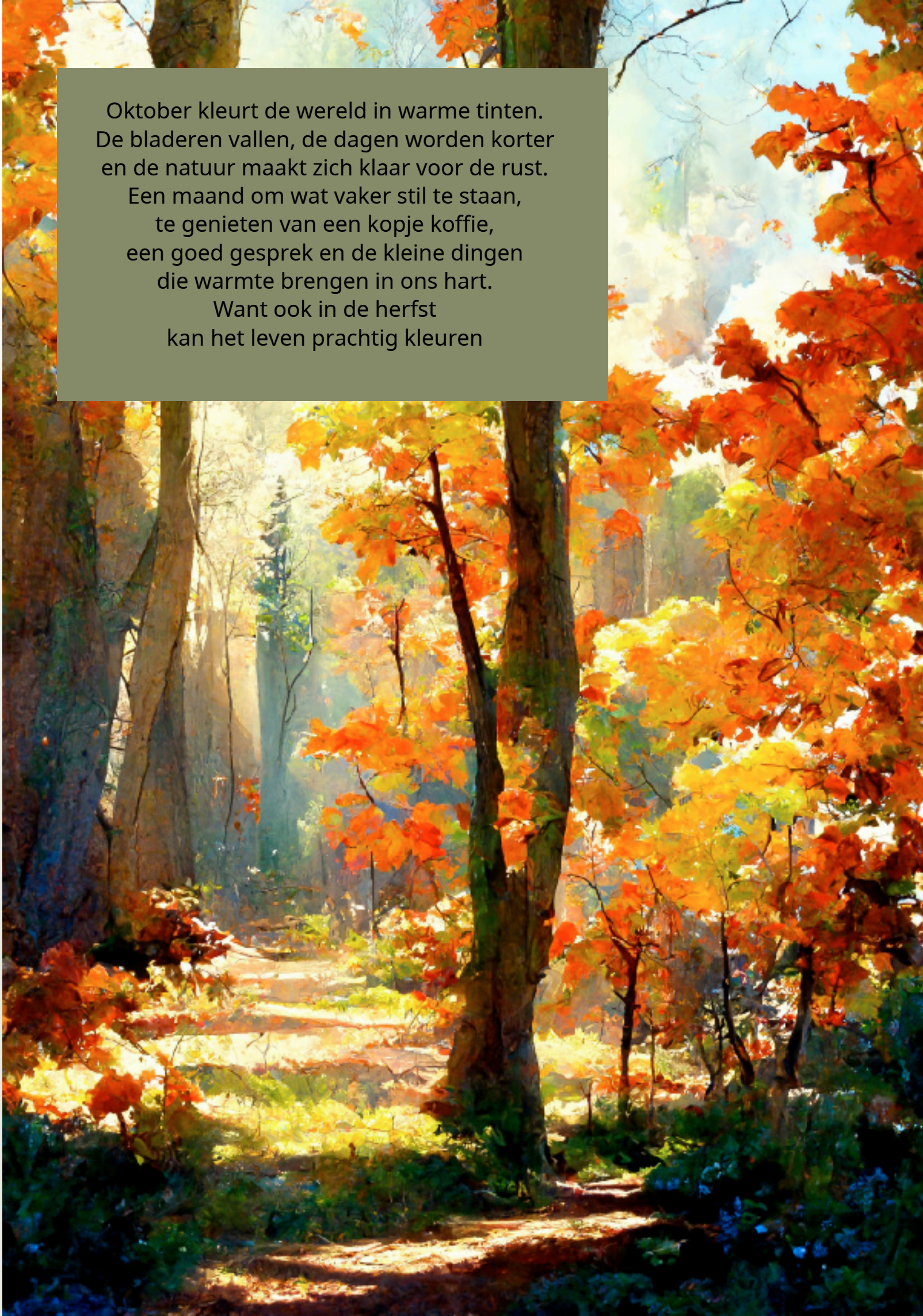
Ons Daglichtje

Huiskrant Centrum voor Dagverzorging
Oktober 2026



BEN Woonzorgnetwerk Ardooie
Centrum voor Dagverzorging
Kortrijksestraat 54
8850 Ardooie

BEN WOONZORGNETWERK



Oktober kleurt de wereld in warme tinten.
De bladeren vallen, de dagen worden korter
en de natuur maakt zich klaar voor de rust.
Een maand om wat vaker stil te staan,
te genieten van een kopje koffie,
een goed gesprek en de kleine dingen
die warmte brengen in ons hart.
Want ook in de herfst
kan het leven prachtig kleuren

Een dag bij ons...

8u30 ONTHAAL
Een warm onthaal met de glimlach, de geur van verse koffie komt je tegemoet

9U30 ACTIVITEITEN VOORMIDDAG
In de voormiddag kun je genieten van verschillende activiteiten zoals kook- of bakactiviteit, een verwen- en relaxatiebad, groepsgymnastiek, gezelschapsspelen, doornemen van de actualiteit,...





11u MIDDAGMAAL
Tijd voor soep en middagmaal, altijd vers klaargemaakt in onze eigen keuken

12u30 MIDDAGRUST
Na het middagmaal kun je genieten van een uurtje middagrust

13u30 KOFFIETAFEL
De namiddag vangt aan met een koffie met gebak




Een dag bij ons...

14u ACTIVITEITEN NAMIDDAG

In de namiddag kun deelnemen aan tal van leuke, zinvolle en ontspannende activiteiten, er is voor elk wat wils!





15u DESSERT

Tijd voor een drankje en dessert, vaak zelf klaargemaakt, met voldoende afwisseling

16u-17u VERTREK NAAR HUIS

De busjes van Link58 staan om 16u klaar om iedereen die dit wenst naar huis te brengen.



Jarige bezoekers

07/10 Frans Decruw
08/10 Denise Defour
12/10 Egied Fockaert
12/10 Andries Rooseboom
14/10 Godelieve Haesaert
22/10 Nancy Vantieghem
29/10 Georgette Verhelst

Alle jarige bezoekers worden op gepaste wijze gevierd, dit met een verjaardagslied en ons door allen gekende 'vuurwerk'!
We bereiden ook graag deze maand hun lievelingsdessert klaar!



Wij verwelkomen

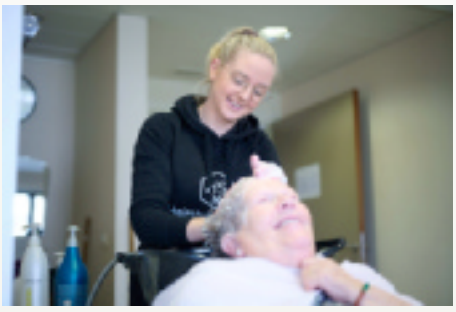
Monique Verhelst uit Ardooie
Noël Kesteloot uit Beveren

***"Je bent welkom, in onze keuken, aan onze tafel,
in onze familie, met jouw verhalen,
in onze wereld, voel je thuis,..."***



Wist je dat...

Een bezoek bij de kapster of pedicure mogelijk is?
Spreek ons gerust aan voor een afspraak!



Bezoekers kunnen bij ons individuele kinesitherapie krijgen, inbegrepen in onze dagprijs.
Hiervoor hebben we een voorschrift nodig van de huisarts.
Contacteer ons gerust voor meer info.



Je hebt recht op financiële tegemoetkomingen.
De mutualiteit voorziet een tussenkomst in onze dagprijs.
Hiervoor moet u de factuur van ons aan hen bezorgen.
Rechthebbenden hebben recht op een extra tegemoetkoming in de vervoerskosten.
Het Sociaal Huis van Ardooie voorziet een tegemoetkoming voor hun inwoners.
We geven jullie graag meer info.



Bezoek zeker de facebookpagina 'BEN Ardooie'. We posten regelmatig foto's en info over activiteiten.
Wens je liever dat er geen foto van jou op facebook gepubliceerd wordt, gelieve dit aan ons te melden.



Pastorale agenda

Woorddienst op:

Woensdag 14 oktober om 10u15
Woensdag 28 oktober om 10u15

Activiteitenkalender oktober

Donderdag 1 oktober
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Paprikasoep
Kalkoenpavé met sinaasappelsaus, broccoli en gebakken aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: bingo
Dessert: verse fruitsalade

Vrijdag 2 oktober
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Zelfgemaakte soep
Koolvis met citroensaus, spinazie en aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: dierenspel
Dessert: lekkere verrassing

Maandag 5 oktober
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Groentesoep
Worst met appelmoes en gekookte aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: zintuigenspel
Dessert: bresiliennetaart

Dinsdag 6 oktober
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
SeldersoepSpaghetti bolognaise
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: hoger lager
Dessert: verse fruitsalade

Woensdag 7 oktober
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Zelfgemaakte soep
Stoofvlees met tomatensalade en frietjes
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: bingo
dessert: flantaart met slagroom en fruit

Donderdag 8 oktober
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Courgettesoep
Hamburger met vleessaus, bloemkool en aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: mini bowling
Dessert: lekkere verrassing

Vrijdag 9 oktober
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Vis van de dag met vissaus en knolselderpuree
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: de 'roze bril'
Dessert: tiramisu

Maandag 12 oktober
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
Menu
Pompoensoep
Gyros met worteltjes en puree
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: herfstweetjesquiz
Dessert: croque monsieur

Activiteitenkalender oktober

Dinsdag 13 oktober
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
Menu
Zelfgemaakte soep
Hamburger met vleessaus, rode kool en gekookte aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: bingo
Dessert: lekkere verrassing

Woensdag 14 oktober
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
Menu
Ajuinsoep
Kippebil met champignonsaus, koude groentjes en frietjes
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: zangnamiddag met Koen
Dessert: warme appeltaart met ijs

Donderdag 15 oktober
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Witloofsoep
Blinde vink met vleessaus, appelmoes en gekookte aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: mopjes en raadsels
Dessert: wafelbak

Vrijdag 16 oktober
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Venkelsoep
Pladijsfilet met preisaus en ajuinstoemp
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: pictionary
Dessert: vers fruit

Maandag 19 oktober
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Kervelsoep
Crepinet met vleessaus, fijne boontjes en gekookte aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: bewegingspelletjes
Dessert: verse fruitsalade

Dinsdag 20 oktober
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Paprikasoep
Karnemelk stampers kaas/ei
Namiddag
koffietafel met cake
Activiteit: gezelschapspelen
Dessert: chocomousse

Woensdag 21 oktober
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Champignonsoep
Varkensgyros met koude groentjes en frietjes
Namiddag
koffietafel met cake
Activiteit: crea en kaartspelen
Dessert: chocomousse

Donderdag 22 oktober
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Bloemkoolsoep
Worst met vleessaus, en preistoemp
Namiddag
koffietafel met cake
Activiteit: pim pam pet
Dessert: chocoladetaart

Activiteitenkalender oktober

Vrijdag 23 oktober
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
Menu
Groentensoep
Heek met vissaus en spinaziestoemp
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: bingo
Dessert: lekkere verrassing

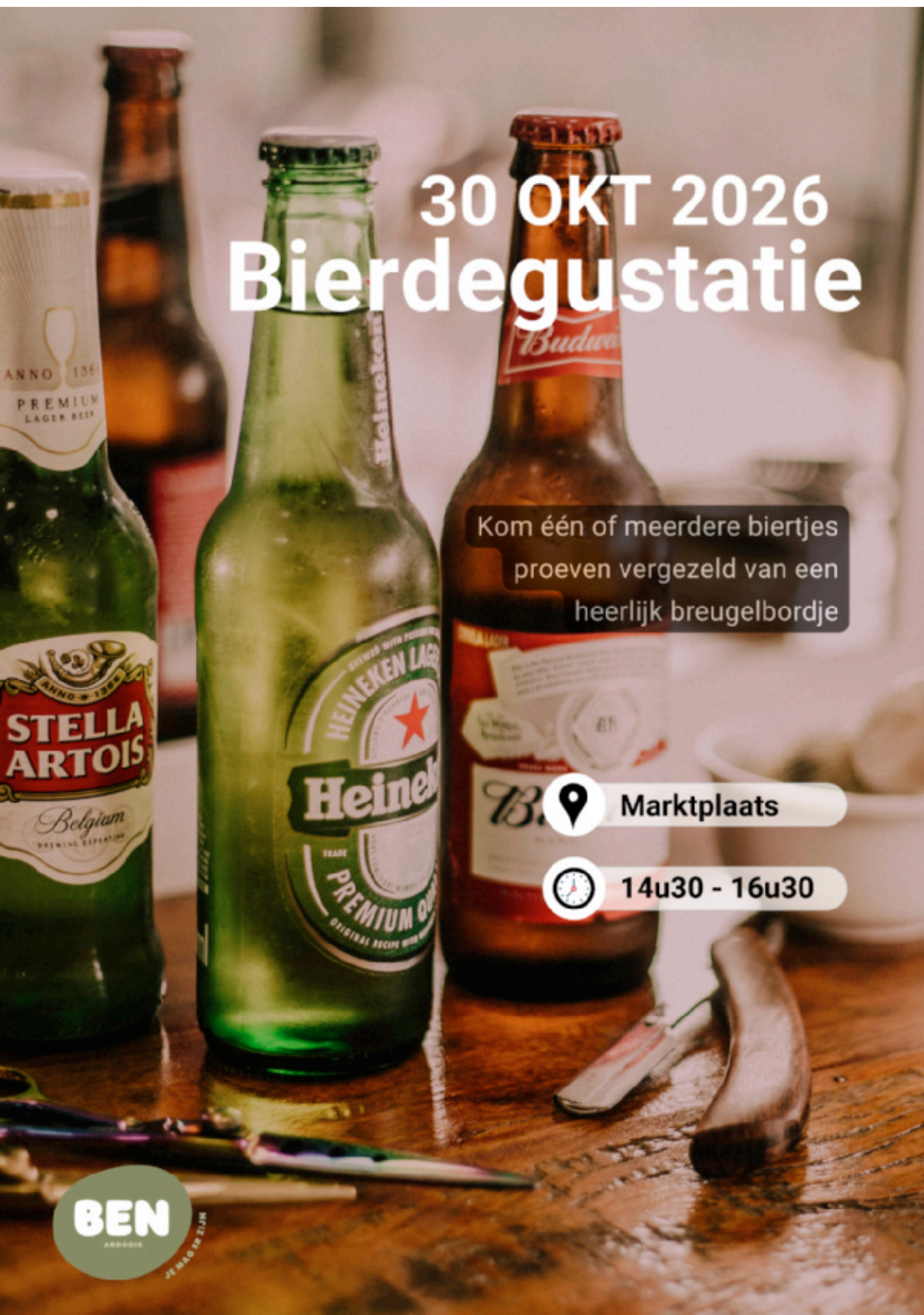
Maandag 26 oktober
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
Menu
Kaassoep
Schnitzel met vleessaus, wortelen en erwtjes, puree
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: bingo
Dessert: tiramisu

Dinsdag 27 oktober
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Courgettesoep
Boomstammetje met vleessaus, fijne boontjes en aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: rad van fortuin
Dessert: lekkere verrassing

Woensdag 28 oktober
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Tomatensoep met balletjes
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: trivial quiz
Dessert: lekkere verrassing

Donderdag 29 oktober
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Broccolisoep
Gehaktbroodje met vleessaus, rode kool en aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: taalspelletjes
Dessert: biscuittaart met pudding en fruit

Vrijdag 30 oktober
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Aspergesoep
Vis van de dag met vissaus en broccolistoemp
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: bierdegustatie in de marktplaats


30 OKT 2026
Bierdegustatie
Kom één of meerdere biertjes proeven vergezeld van een heerlijk breugelbordje
Marktplaats
14u30 - 16u30
STELLA ARTOIS
Belgium
Heineken
BEN

VAN PLOKKERSMENU TOT PALESTIJNSE GEVULDE COURGETTE

Bewoners en medewerkers van BEN Woonzorgnetwerk maken eigen kookboek

ARDOOIE/ROESELARE

BEN Woonzorgnetwerk, met woonzorgcentra in Ardooie en Roeselare, pakt uit met een eigen kookboek. In 'Van hart tot bord: oude roots, nieuwe twist' bundelden ze recepten van bewoners, vrijwilligers en medewerkers met een allochtone afkomst. De opbrengst van het kookboek wordt geïnvesteerd in BEN Ardooie. Welke recepten kregen precies een plekje in het boek? En waarom?

Charlotte Degezelle



Woonzorgnetwerk BEN stelde een uniek kookboek voor. Foto CDR

Paptaart à la Lena, Palestijnse gevulde courgette, bouilliepatatjes met vlees à la Maria D. en Marokkaanse baghrir. Het zijn maar enkele recepten uit het kookboek dat BEN Woonzorgnetwerk samenstelde. Initiatiefneemster achter 'Van hart tot bord: oude roots, nieuwe twist' is ergotherapeute Karen Vanslambrouck, die ruim een jaar aan het boek werkte. «Uit ons tevredenheidsonderzoek leren we keer op keer dat voeding één van de allerbelangrijkste thema's is in onze huizen», opent directeur Renaat Lemey (56). «Echt iedereen is bekommerd om wat er op tafel komt en een lekkere maaltijd maakt de dag van veel bewoners echt goed. We zetten hier dan ook hard op in.»

Tradities

«Maar tegelijk zijn onze bewoners ook een vat vol kennis als het over koken gaat», pikt Karen (38) in. «Ze kennen heel wat recepten die zijzelf, maar ook hun familie, niet graag verloren zien gaan. Ook om die familiale tradities in ere te houden, maakten we werk van het kookboek. Onze medewerkers van andere origine wijzen er dan weer op dat typische gerechten hen terugflitsen naar hun thuisland en hun familie wat dichterbij brengt.»

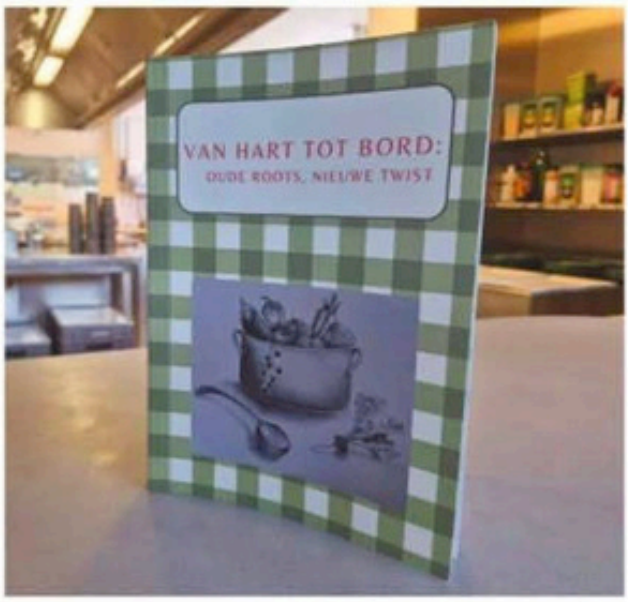
Karen startte het huzarenwerk met een oproep in de huiskrant, bij het personeel en de vrijwilligers. Karen gaf hen zes maanden de tijd om recepten in te sturen. «Ik tikte alles eigenhandig uit, moest zelfs enkele recepten met behulp van Google Translate vertalen, maakte foto's van de bewoners, ging op zoek naar een uitgever, testte een aantal recepten samen met de bewoners uit ... Maar het eindresultaat mag gezien worden. 'Van hart tot bord: oude roots, nieuwe twist' telt zo'n 160 pagina's en ruim 110 recepten. Natuurlijk kreeg ik ook de hulp van enkele collega's die bijvoorbeeld begeleidende tekstjes schreven, maar ook over de titel voor het boek werd bijvoorbeeld samen met de bewoners gebrainstormd.»

Niet verloren

Andrea Boeraeve (70), die wekelijks op dinsdag present is als vrijwilliger in BEN Ardooie, beschouwt zichzelf niet meteen als een straffe kok. Toch wist ze meteen welk recept ze graag in het kookboek opgenomen zag. «Ons 'plokkersmenu'», zegt ze. «Ik ben afkomstig van Poperinge en m'n familie was actief in de hopteelt. Tijdens de pluk kwamen er heel veel zogenaamde 'plokkers' helpen. Op zaterdag kregen die allemaal een betaalbare maaltijd voorgeschoteld: zachtgekookte eitjes, prinsessenboontjes, gekookte aardappelen en een zure saus. Het is een nostalgisch gerecht dat ik zelf nog regelmatig maak en telkens stuur ik dan een foto naar mijn zoon die in Zwitserland woont. Hij maakt het ondertussen ook en dankzij het boek zal het recept niet verloren gaan.»

Recepten met verhalen

Karen zelf voegde een recept van haar grootmoeder toe. «Haar kriekentaart is om duimen en vingers bij af te likken. Maar mijn broer lust geen krieken, dus bakte ze voor ons echt op maat: een taart voor de helft met krieken en de andere helft met peren, iets wat ik dan weer niet lust», lacht ze. Ook Magda Vallaey (62) kwam met een bijzonder taartrecept op de proppen: dat van haar moeder Cecil Moenaert (86) die in BEN Ardooie woont. «Het maken van haar koninginnetaart was bij ons thuis telkens een feest voor heel het gezin. Pa klopte het eiwit en maakte de chocolademousse, met de kinderen zetten we de boudoirkoekjes rond de taart en likten we de potten uit, terwijl mama steeds voor een passend lint rond de taart zorgde: rood of groen met Kerstmis, geel met Pasen en de favoriete kleur van de jarige bij een verjaardag. Het is gek hoeveel herinneringen die taart naar bovenhaalt bij mij, maar ook bij m'n zonen.»



Het kookboek, samengesteld door bewoners en medewerkers. Foto CDR

Dankzij het kookboek kan iedereen nu ook courgettesoep maken zoals Christa Vanhaecke (77). «Met veel kruiden», verklapt ze. «Het is een recept dat hier ondertussen ook al in het dagcentrum gebruikt wordt.» Maria Depoorter (95) verklapt op haar beurt een echt familierecept in het boek. «Mijn nonkel was bakker en maakte heel lekker koekebrood», zegt ze. «Ik heb dat een beetje van hem afgekeken, met een heel lekker resultaat.» En ook Rika Willaert (84) zorgde voor een extra dosis zoetigheid. «Ik eet en bak graag taart. Als de kinderen en kleinkinderen op bezoek komen, kan ik dagen aan een dessertbuffet werken. Voor het boek selecteerde ik twee recepten die niet moeilijk zijn: een fruittaart en een appeltaart. Ik maak ze zelf met fruit uit eigen tuin.»

Relaxruimte

Het kookboek kost 23 euro en is te koop bij BEN Ardooie en Roeselare. «En het wordt nu al gebruikt», glundert directeur Renaat. «Ik kreeg via WhatsApp al een berichtje van iemand die met ons boek in de weer was.» Wat het boek extra bijzonder maakt, is dat de opbrengst ervan geïnvesteerd wordt in BEN Ardooie. «Het vroegere kapsalon wordt momenteel heringericht tot BEN ZEN, een relaxruimte die we ook volledig prikkelarm kunnen maken», weet Karen. «We kregen hiervoor ook financiële steun van Cera. Het is de bedoeling om de ruimte in september te openen.»

Mindermobielenvervoer vzw Link58

Velen hebben het wat moeilijker om zich te verplaatsen door hoge leeftijd of beperkingen. Daarom bieden wij een oplossing op maat.
We vervoeren met onze aangepaste voertuigen zowel jonge mensen met een beperking als zorgbehoevende senioren.

De vervoersdienst Link58 heeft bijna 15 jaar ervaring. Ze zijn in mei 2009 gestart ter ondersteuning van het woonzorgcentrum,
het centrum voor dagverzorging en de groep van assistentiewoningen. Deze bijzondere historiek zorgt dat ze goed
aanvoelen hoe de doelgroep veilig kan vervoerd én begeleid worden. Zo kun je met Link58 bijvoorbeeld
boodschappen doen, een doktersconsultatie, familiebezoek,... Ze richten zich tot
inwoners van Ardooie, Koolskamp en randgemeenten. Ze rijden elke dag behalve op zon- en feestdagen.

De 'Link' staat voor de verbondenheid met zij die behoefde hebben aan meer mobiliteit uit noodzaak
of om er even tussenuit te zijn. De chauffeurs hebben een sociale contactsleutel om mensen
bewegingsvrijheid te schenken! 'De '58' verwijst naar het huisnummer. Het vervoer wordt betaald met dienstencheques (verplaatsingstijd) en er wordt bijkomend 0,50 euro per kilometer aangerekend.
Indien nodig adviseren ze tevens bij de aanvraagprocedure van de dienstencheques.

Link58 verzorgt steeds met de glimlach dagelijks het vervoer van ons centrum voor dagverzorging!

Voor meer inlichtingen en reservatie kun je terecht bij coördinator Sandy Cortvriendt, op tel. 051/74 02 67, via post@link58.be



Terugblik voorbije activiteiten

Jarigen van augustus en september













Terugblik voorbije activiteiten









Terugblik voorbije activiteiten











Terugblik voorbije activiteiten









Terugblik voorbije activiteiten









Terugblik voorbije activiteiten

Uitstap naar de dinsdagmarkt in Roeselare













Gedicht uit de pen van onze bezoekers

Er was eens...
Een gezellige plek in Ardooie
Iedere vrouw is daar een mooie
Ook de mannen mogen er zijn
Ze drinken graag een glaasje wijn
We zijn graag op zwier
en maken veel plezier

De Link brengt ons overal heen
Ook al zijn we slecht te been



Mevrouw 'Ik moet dringend naar het toilet'
Ik klopte op de deur, 't was wel bezet
Onnozel doen is één van onze betere dingen
een lach, een traan en veel zingen

't Is hier goed
We zijn altijd in de mood
Koeitong zie je ons vaak serveren
en dit op een mooi bordje presenteren

Een kroketje hoort er ook wel bij
en dat maakt ons ontzettend blij
Een taartje hier en daar
nog eens vuurwerk en iedereen bij elkaar

We zitten graag in de kring voor de krant, gym
of bingo en zo is de namiddag geen fiasco
Na 16u nemen we afscheid, 't was een dag dat iedereen verblijdt
en dat zonder spijt

Morgen zijn we er terug met ne zak vol nieuwe dingen op onze rug
Het gedichtje gaat nu stoppen, morgen gaan we verder moppen
laat de volgende dag maar komen
we gaan er nu al van dromen!

(dit gedicht kwam tot leven tijdens een namiddagactiviteit 'rijmen en dichten' door onze bezoekers)

Informatie

Wenst u meer inlichtingen over onze werking,
dan kunt u steeds tussen 8u en 16u30 terecht bij
Evelien Degrijse
Teamcoach
Tel. 051/74 02 84
e-mail: dagverzorging.ardooie@benwzn.be



Bent je op zoek naar kortverblijf of wens je wat meer informatie over een opname in ons woonzorgcentrum? Neem dan contact op met:

Beverly Depuydt
Inlichtingen over het Centrum voor Kortverblijf en het Woonzorgcentrum
051/74 02 64, beverly.depuydt@benwzn.be

Ann Hoste
Inlichtingen over het Woonzorgcentrum en de Groep voor Assistentiewoningen
051/74 02 65, ann.hoste@benwzn.be

U vindt ook alle informatie op onze website:
www.ben-woonzorgnetwerk.be

De prijsvraag

Winnaar van de vorige prijsvraag:

En de winnaar is: Buyse Julien

Eerstdaags ontvang je van ons een leuke attentie!

Nieuwe prijsvraag:

Vraag: Wat gaat er door op vrijdag 30 oktober?

Antwoord:

Naam.....

Nieuwe facebookpagina!

Vanaf nu heeft ons **Centrum voor Dagverzorging een eigen facebookpagina.**
Dit gaat om een gesloten pagina, dit wil zeggen dat de inhoud enkel toegankelijk is voor leden van de groep (enkel voor bezoekers en hun familieleden).
Voor deze pagina moet u zich dus lid maken.

Hoe doet u dit?
U zoekt onze pagina:
'Ben Centrum voor Dagverzorging Ardooie'
en drukt dan op 'Lid worden'

Of scan de QR-code om lid te worden van onze groep!

SCAN ME

Na goedkeuring van de beheerder zal u lid worden van de pagina en kunt u de inhoud zien.
Op deze pagina zullen we alle foto's posten die genomen worden in het dagcentrum, uitnodigingen,
berichtgevingen doorgeven, enz...

Geen nood voor mensen die geen lid worden van deze pagina:
uitnodigingen of andere brieven worden ook nog altijd via de facturatie meegegeven.
Foto's worden ook nog altijd in dit 't Daglichtje gepost, maar dit zullen ze niet allemaal zijn.

BEN altijd welkom

Ons woonzorgnetwerk
verwelkomt iedereen

BEN-WOONZORGNETWERK.BE

Hulp nodig en toch thuis blijven wonen, het kan!

BEN Centrum voor Dagverzorging,
ongetwijfeld een dag om naar uit te kijken!

Neem contact op via 051/74 02 84 of
dagverzorging.ardooie@benwzn.be

BEN Woonzorgnetwerk
Kortrijksestraat 58
8850 Ardooie

