Ons Daglichtje

Huiskrant Centrum voor Dagverzorging
September 2026



BEN Woonzorgnetwerk Ardooie
Centrum voor Dagverzorging
Kortrijksestraat 54
8850 Ardooie



Een frisse wind,
een blad dat valt,
de zomer die
zachtjes verdwijnt.

Rood, geel en goud
kleuren de bomen,
de herfst is gekomen,
een nieuw seizoen begint.

Voorwoord

Beste bewoners, bezoekers van onze werkingen, familieleden, medewerkers en vrienden van BEN Woonzorgnetwerk,

De zomer van 2026 was er één die we niet snel zullen vergeten. De zon scheen overvloedig, de regen liet op zich wachten, en de natuur snakte naar verkoeling. Ook in ons woonzorgcentrum hebben we samen de hitte doorstaan: met frisse drankjes, schaduwrijke plekjes in de tuin en gezellige activiteiten in de koelste ruimtes. Het was hartverwarmend om te zien hoe bewoners, medewerkers, jobstudenen familie en vrijwilligers elkaar hielpen en zorgden voor kleine momenten van comfort en plezier.

Maar deze zomer bracht meer dan alleen zonneschijn. In juli kondigde minister van Welzijn Caroline Gennez belangrijke beslissingen aan die de toekomst van ouderenzorg in Vlaanderen zullen verder vormgeven. Naast investeringen in extra plaatsen voor de residentiële ouderenzorg, meer klemtonen op opleiding, kwam er ook bijzondere aandacht voor buurtzorg en de versterking van lokale dienstencentra.

De minister wil dat ouderen zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen, met ondersteuning die dichtbij en laagdrempelig is. Dat betekent:

- Meer samenwerking tussen woonzorgcentra en buurtzorgteams, zodat zorg niet stopt aan onze voordeur, maar ook reikt naar mensen thuis.
- Lokale dienstencentra als ontmoetingsplek voor senioren, mantelzorgers en buurtbewoners, met activiteiten die welzijn, sociale contacten en zelfredzaamheid bevorderen.
- Preventieve zorg en vroegtijdige ondersteuning, zodat kleine problemen niet uitgroeien tot grote zorgen.

Voor BEN Woonzorgnetwerk is dit een kans om onze rol in de gemeenschap verder te versterken. Ons lokaal dienstencentrum in BEN Ardooie en de buurtwerking Tof van Tinneke in Roeselare worden zo nog meer een plek waar iedereen welkom is: voor een babbel, een infosessie of gewoon een gezellige namiddag.
We willen een brug blijven slaan tussen bewoners, buurt en zorgprofessionals, zodat niemand zich alleen hoeft te voelen.

Voorwoord

Een bijzonder dankwoord

Deze zomer konden we rekenen op de inzet van heel wat enthousiaste jobstudenten. Jullie hebben ons team versterkt in de zorg, de keuken, het poetsen, de technische dienst, bij wonen en leven. Dankzij jullie energie, frisse ideeën en bereidheid om bij te springen waar nodig, hebben we samen een warme en vlotte werking kunnen garanderen, zelfs tijdens de drukste en warmste dagen van deze zomervakantie.

Onze jobstudenten hebben niet alleen taken uitgevoerd, maar ook gezorgd voor extra glimlachen, nieuwe gesprekken en een frisse dynamiek in huis. Namens alle bewoners, medewerkers en familieleden: dankjewel voor jullie inzet en betrokkenheid. We hopen jullie in de toekomst opnieuw te mogen verwelkomen!

Uitnodiging familiefeest

En er is nog iets om naar uit te kijken: ons jaarlijkse familiefeest!

In september zetten zowel BEN Ardooie als BEN Roeselare de deuren open voor bewoners, familieleden, vrienden en buren. Het wordt een dag vol lekkers en verbondenheid.

Data:

- BEN Ardooie – zondag 20 september 2026
- BEN Roeselare – zondag 27 september 2026

Iedereen is welkom om samen te vieren, herinneringen te maken en de warmte van onze gemeenschap te voelen – dit keer niet van de zon, maar van elkaar.

Laten we de verbondenheid van deze zomer meenemen naar de herfst. Want of het nu buiten snikheet is of fris en winderig, in BEN Woonzorgnetwerk blijft het altijd warm!

Met hartelijke groet,
Renaat Lemey
Algemeen directeur BEN Woonzorgnetwerk

Een dag bij ons...

8u30 ONTHAAL
Een warm onthaal met de glimlach, de geur van verse koffie komt je tegemoet

9U30 ACTIVITEITEN VOORMIDDAG
In de voormiddag kun je genieten van verschillende activiteiten zoals kook- of bakactiviteit, een verwen- en relaxatiebad, groepsgymnastiek, gezelschapsspelen, doornemen van de actualiteit,...





11u MIDDAGMAAL
Tijd voor soep en middagmaal, altijd vers klaargemaakt in onze eigen keuken

12u30 MIDDAGRUST
Na het middagmaal kun je genieten van een uurtje middagrust

13u30 KOFFIETAFEL
De namiddag vangt aan met een koffie met gebak




Een dag bij ons...

14u ACTIVITEITEN NAMIDDAG

In de namiddag kun deelnemen aan tal van leuke, zinvolle en ontspannende activiteiten, er is voor elk wat wils!





15u DESSERT

Tijd voor een drankje en dessert, vaak zelf klaargemaakt, met voldoende afwisseling

16u-17u VERTREK NAAR HUIS

De busjes van Link58 staan om 16u klaar om iedereen die dit wenst naar huis te brengen.



Jarige bezoekers

01/09 Jenny Hoornaert
07/09 Daniel Goethals
14/09 Romain Huvaere
15/09 Leona Beernaert
25/09 Godelieve Andries
27/09 Erna Plets

Alle jarige bezoekers worden op gepaste wijze gevierd, dit met een verjaardagslied en ons door allen gekende 'vuurwerk'!
We bereiden ook graag deze maand hun lievelingsdessert klaar!



Wij verwelkomen

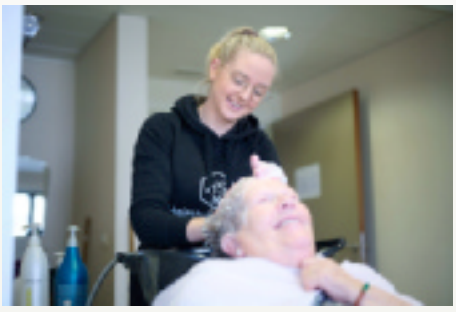
Ramaut Jeanne uit Lichtervelde
Monica Popelier uit Ardooie
Maria Baert uit Koolskamp
André Rooseboom uit Ardooie

***"Je bent welkom, in onze keuken, aan onze tafel,
in onze familie, met jouw verhalen,
in onze wereld, voel je thuis,..."***



Wist je dat...

Een bezoek bij de kapster of pedicure mogelijk is?
Spreek ons gerust aan voor een afspraak!



Bezoekers kunnen bij ons individuele kinesitherapie krijgen, inbegrepen in onze dagprijs.
Hiervoor hebben we een voorschrift nodig van de huisarts.
Contacteer ons gerust voor meer info.



Je hebt recht op financiële tegemoetkomingen.
De mutualiteit voorziet een tussenkomst in onze dagprijs.
Hiervoor moet u de factuur van ons aan hen bezorgen.
Rechthebbenden hebben recht op een extra tegemoetkoming in de vervoerskosten.
Het Sociaal Huis van Ardooie voorziet een tegemoetkoming voor hun inwoners.
We geven jullie graag meer info.



Bezoek zeker de facebookpagina 'BEN Ardooie'. We posten regelmatig foto's en info over activiteiten.
Wens je liever dat er geen foto van jou op facebook gepubliceerd wordt, gelieve dit aan ons te melden.

Pastoraal

Zolang de drijfveer sterk genoeg is
is de mens een enorme bron
van eindeloze energie.

Dixie Dansercour





De herfst breekt aan.
De bladeren wachten op elkaar,
knikken naar elkaar
en vallen.

Toon Tellegen

<u>Pastorale agenda</u>

Woensdag 2 september: woorddienst om 10u15
Woensdag 16 september: woorddienst om 10u15

25 september: Eucharistieviering met priester Dave om 14u30 ter ere van Sint-Vincentiusfeest

Activiteitenkalender september

Dinsdag 1 september
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Currysoep
Varkenslapje met pepersaus, wortel, erwtjes en puree
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: terug naar school 'weet je nog?'
Dessert: biscuittaart met aardbeien

Woensdag 2 september
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Seldersoep
Schnitzel met vleesjus, gestoofde bloemkool en gekookte aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: muziek uit de oude doos
Dessert: lekkere verrassing

Donderdag 3 september
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Kaas groentensoep
Vol au vent met champignons, sla en frietjes
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: bingo
Dessert: lekkere verrassing

Vrijdag 4 september
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Zelfgemaakte soep
Kippenkotelet, witloof en aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: de 2 wijzen
Dessert: verse fruitsalade

Maandag 7 september
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Witloofsoep
Hamburger met broccoli en aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: waar of niet waar quiz
dessert: aardbeientaart

Dinsdag 8 september
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Venkelsoep
Kippenkotelet in rode wijnsaus, wortelblokjes en puree
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: het mysterie van het dagcentrum
Dessert: lekkere verrassing

Woensdag 9 september
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Preisoep
Orloffgebraad met champignonsaus, koude groentjes en frietjes
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: fotonamiddag
Dessert: appelcake

Donderdag 10 september
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
Menu
Wortelsoep
Gehaktbroodje met vleessaus, appelmoes en aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: wetenschapslab
Dessert: chocomousse

Activiteitenkalender september

Vrijdag 11 september
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
Menu
Kervelsoep
Zalmgratin met witte wijnsaus, spinaziestoemp
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: muziekbingo
Dessert: lekkere verrassing

Maandag 14 september
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
Menu
Bloemkoolsoep
Slavink met ajuinsaus, gestoofde worteltjes en aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: de winkel van toen Dessert: lekkere verrassing

Dinsdag 15 september
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Groentensoep
Kalkoenlapje met stroganoffsaus, erwtjes en gekookte aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: wat kostte het vroeger?
Dessert: gemetselde taart

Woensdag 16 september
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Ajuinsoep
Stoofvlees met koude groentjes en frietjes
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: bingo
Dessert: lekkere verrassing

Donderdag 17 september
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Seldersoep
Crepinet met rode wijnsaus, savooikool en spekstoemp
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: reis door Belgie
Dessert: lekkere verrassing

Vrijdag 18 september
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Kaassoep
Tongscharrolletjes met garnaalsaus, broccoli en aardappelen
Namiddag
koffietafel met cake
Activiteit: familieraad
Dessert: appelbeignets

Activiteitenkalender september

Maandag 21 september
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
Menu
Broccolisoep
Worst met vleessaus, appelmoes, aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: quiz logo's of een kijkje in het boerenleven
Dessert: confituurtaart

Dinsdag 22 september
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
Menu
Groentensoep
Kalkoenlapje met stoganoffsaus, erwtjes en aardappelen
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: bordspel herfst
Dessert: lekkere verrassing

Woensdag 23 september
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Groentenseop
Vol au vent met koude groentjes en frietjes
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: rad van fortuin
Dessert: tiramisu

Donderdag 24 september
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Erwtensoep
Pavé met veenbessensaus, groentenmengeling en gratin
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: St. vincentiusfeest met optreden
Dessert: taart

Vrijdag 25 september
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Ajuinsoep
Vispannetje met juliennegroentjes en puree
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: bingo en misviering
Dessert: warme appeltaart met ijs

Maandag 28 september
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
MENU
Preisoep
Blinde vink met sjalottensaus, wortelstoemp
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: geheugenspelletjes
Dessert: hot dogs

Dinsdag 29 september
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
Menu
Hesperolletjes met witloof, kaassaus en puree
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: masterchef: we maken pizza

Woensdag 30 september
Voormiddag
Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
Menu
Kervelsoep
Gehaktballetjes in tomatensaus met koude groentjes en frietje
Namiddag
Koffietafel met cake
Activiteit: BEN's foor
Dessert: lekkere verrassing

Nazomer

In september begint de herfst en dat merk je aan de eerste herfstkleuren in de tuin.
Toch kan het nog mooi nazomeren. Terwijl je geniet van de laatste zomerse dagen kan je al eens rustig nadenken over de beplanting van jouw tuin voor volgend jaar.
Ook zijn er nog een aantal klusjes die je voor de winter kan uitvoeren. Ontdek welke in onze tuinkalender.

In de tuin en op het terras

- Tuinafval opruimen: dit is het ideale moment om je borders schoon te maken. Het afval breng je naar het containerpark of naar de composthoop. Plagen en ziekten zullen je tuin minder teisteren in deze periode maar wees steeds waakzaam. Zo voorkom je dat ze overwinteren
- Bedek je vijver met een net: zo voorkom je dat bladeren in de vijver vallen. Wanneer bladeren ontbinden komen er stoffen vrij die schadelijk kunnen zijn voor vissen

Bomen, heesters en klimplanten

- Bomen en heesters planten: in deze tijd van het jaar is de grond nog vochtig en warm, ideaal voor bomen en heesters om nog voor de winter te beginnen groeien
- Klimrozen snoeien: begin met snoeien als de bloemen uitgebloeid zijn

Bollen en bloeiende planten

- Vaste planten planten: ook voor vaste planten is vochtige, warme grond geschikt om te planten. Tip: geef vaste planten voldoende water voor en na het aanplanten.
- Bollen planten: dit is het moment om narcissen te planten. Doe dit voor het einde van de maand zodat ze tijd hebben om te groeien en mooi bloeien in het voorjaar. Narcissen zijn prachtig als ze in gras naast elkaar staan, maar er zijn ook andere bollen die je nu kan planten. In onze bollenkalender vind je een handig overzicht.
- Perkplanten kiezen: er zijn heel wat planten die in september gezaaid kunnen worden zoals de goudsbloem en de korenbloem

Bezinningstekst

Langzaam verandert de zomer in de herfst.
De dagen worden wat korter, de avonden wat frisser en de natuur krijgt een warme, kleurrijke gloed.
De groene bladeren veranderen in tinten van geel, oranje, rood en bruin en dwarrelen stilletjes naar beneden.

De herfst nodigt ons uit om wat meer naar binnen te keren.
Een gezellige babbel, een warme kop koffie, samen genieten van de rust...
kleine momenten die extra gezellig worden wanneer het buiten wat frisser is.

En toch heeft de herfst ook iets moois.
De natuur laat zien dat veranderen bij het leven hoort.
Bomen laten hun bladeren los, zodat er straks ruimte is voor iets nieuws.
Laten we genieten van de mooie herfstkleuren, de geur van gevallen bladeren,
de eerste frisse wandelingen en
vooral van de warmte en gezelligheid die we samen kunnen vinden in dit nieuwe seizoen.



Mindermobielenvervoer vzw Link58

Velen hebben het wat moeilijker om zich te verplaatsen door hoge leeftijd of beperkingen. Daarom bieden wij een oplossing op maat.
We vervoeren met onze aangepaste voertuigen zowel jonge mensen met een beperking als zorgbehoevende senioren.

De vervoersdienst Link58 heeft bijna 15 jaar ervaring. Ze zijn in mei 2009 gestart ter ondersteuning van het woonzorgcentrum,
het centrum voor dagverzorging en de groep van assistentiewoningen. Deze bijzondere historiek zorgt dat ze goed
aanvoelen hoe de doelgroep veilig kan vervoerd én begeleid worden. Zo kun je met Link58 bijvoorbeeld
boodschappen doen, een doktersconsultatie, familiebezoek,... Ze richten zich tot
inwoners van Ardooie, Koolskamp en randgemeenten. Ze rijden elke dag behalve op zon- en feestdagen.

De 'Link' staat voor de verbondenheid met zij die behoefde hebben aan meer mobiliteit uit noodzaak
of om er even tussenuit te zijn. De chauffeurs hebben een sociale contactsleutel om mensen
bewegingsvrijheid te schenken! 'De '58' verwijst naar het huisnummer. Het vervoer wordt betaald met dienstencheques (verplaatsingstijd) en er wordt bijkomend 0,50 euro per kilometer aangerekend.
Indien nodig adviseren ze tevens bij de aanvraagprocedure van de dienstencheques.

Link58 verzorgt steeds met de glimlach dagelijks het vervoer van ons centrum voor dagverzorging!

Voor meer inlichtingen en reservatie kun je terecht bij coördinator Sandy Cortvriendt, op tel. 051/74 02 67, via post@link58.be



Terugblik voorbije activiteiten

de jarigen van juli en augustus













Terugblik voorbije activiteiten













Terugblik voorbije activiteiten

We hebben een mooie zomer achter de rug











Terugblik voorbije activiteiten











Terugblik voorbije activiteiten









Terugblik voorbije activiteiten













Terugblik voorbije activiteiten









Terugblik voorbije activiteiten









Gedicht uit de pen van onze bezoekers

Er was eens...
Een gezellige plek in Ardooie
Iedere vrouw is daar een mooie
Ook de mannen mogen er zijn
Ze drinken graag een glaasje wijn
We zijn graag op zwier
en maken veel plezier

De Link brengt ons overal heen
Ook al zijn we slecht te been



Mevrouw 'Ik moet dringend naar het toilet'
Ik klopte op de deur, 't was wel bezet
Onnozel doen is één van onze betere dingen
een lach, een traan en veel zingen

't Is hier goed
We zijn altijd in de mood
Koeitong zie je ons vaak serveren
en dit op een mooi bordje presenteren

Een kroketje hoort er ook wel bij
en dat maakt ons ontzettend blij
Een taartje hier en daar
nog eens vuurwerk en iedereen bij elkaar

We zitten graag in de kring voor de krant, gym
of bingo en zo is de namiddag geen fiasco
Na 16u nemen we afscheid, 't was een dag dat iedereen verblijdt
en dat zonder spijt

Morgen zijn we er terug met ne zak vol nieuwe dingen op onze rug
Het gedichtje gaat nu stoppen, morgen gaan we verder moppen
laat de volgende dag maar komen
we gaan er nu al van dromen!

(dit gedicht kwam tot leven tijdens een namiddagactiviteit 'rijmen en dichten' door onze bezoekers)

Informatie

Wenst u meer inlichtingen over onze werking,
dan kunt u steeds tussen 8u en 16u30 terecht bij
Evelien Degrijse
Teamcoach
Tel. 051/74 02 84
e-mail: dagverzorging.ardooie@benwzn.be



Bent je op zoek naar kortverblijf of wens je wat meer informatie over een opname in ons woonzorgcentrum? Neem dan contact op met:

Beverly Depuydt
Inlichtingen over het Centrum voor Kortverblijf en het Woonzorgcentrum
051/74 02 64, beverly.depuydt@benwzn.be

Ann Hoste
Inlichtingen over het Woonzorgcentrum en de Groep voor Assistentiewoningen
051/74 02 65, ann.hoste@benwzn.be

U vindt ook alle informatie op onze website:
www.ben-woonzorgnetwerk.be

De prijsvraag

Winnaar van de vorige prijsvraag:

En de winnaar is: Maria Serry

Eerstdaags ontvang je van ons een leuke attentie!

Nieuwe prijsvraag:

Vraag: Wanneer gaat ons groot BEN familiefeest door?

Antwoord:

Naam.....

Nieuwe facebookpagina!

Vanaf nu heeft ons **Centrum voor Dagverzorging een eigen facebookpagina.**
Dit gaat om een gesloten pagina, dit wil zeggen dat de inhoud enkel toegankelijk is voor leden van de groep (enkel voor bezoekers en hun familieleden).
Voor deze pagina moet u zich dus lid maken.

Hoe doet u dit?
U zoekt onze pagina:
'Ben Centrum voor Dagverzorging Ardooie'
en drukt dan op 'Lid worden'

Of scan de QR-code om lid te worden van onze groep!

SCAN ME

Na goedkeuring van de beheerder zal u lid worden van de pagina en kunt u de inhoud zien.
Op deze pagina zullen we alle foto's posten die genomen worden in het dagcentrum, uitnodigingen,
berichtgevingen doorgeven, enz...

Geen nood voor mensen die geen lid worden van deze pagina:
uitnodigingen of andere brieven worden ook nog altijd via de facturatie meegegeven.
Foto's worden ook nog altijd in dit 't Daglichtje gepost, maar dit zullen ze niet allemaal zijn.

BEN altijd welkom

Ons woonzorgnetwerk
verwelkomt iedereen

BEN-WOONZORGNETWERK.BE

Hulp nodig en toch thuis blijven wonen, het kan!

BEN Centrum voor Dagverzorging,
ongetwijfeld een dag om naar uit te kijken!

Neem contact op via 051/74 02 84 of
dagverzorging.ardooie@benwzn.be

BEN Woonzorgnetwerk
Kortrijksestraat 58
8850 Ardooie

