Ons Vincentje

Huiskrant juli-augustus 2026



BEN woonzorgnetwerk Ardooie
Kortrijksestraat 58
8850 Ardooie



Zing de zomer

zing de zomer
dans de dag
leef de liefde
nu het mag

proef de passie
lees het licht
wens de warmte
doelgericht

zing de zomer
baad in blauw
lief het leven
doe het nou

Tanja Helderman, Drijfkracht (2018)
ww.tanjahelderman.nl

Woordje vooraf

Beste lezer,
Elke organisatie (dus ook BEN Woonzorgnetwerk) maakt een inhoudelijk jaarverslag op waar stil wordt gestaan bij het voorbije jaar en een vooruitblik wordt gegeven voor het lopende jaar.
Voor mij is het persoonlijk ook een reflectie op wat we allen samen realiseren in 365 dagen en dat is niet niks! Elke werking geeft bondig zijn realisaties weer en geeft ook een inkijk voor de plannen en doelstellingen voor 2026.
Toen ik het voorwoord schreef voor het jaarverslag, besliste ik ook om dit jullie mee te geven in het krantje: je vindt mijn schrijfsels hieronder. Woorden zijn maar woorden, maar ik selecteerde ook enkele foto's die perfect weergeven welke sfeer en cultuur er in BEN dagelijks voelbaar is.
Veel leesplezier met het voorwoord van het jaarverslag 2025!

Trouwens, wist je dat het volledige jaarverslag ook kan nalezen op onze website www.ben-woonzorgnetwerk.be? Neem zeker eens een kijkje!
"Dit is het vierde jaarverslag van BEN Woonzorgnetwerk ! BEN is sinds 2022 de nieuwe klinkende naam van het vroegere Woonzorgnetwerk Vincenthove en Open Kring vzw. Samen hebben BEN Ardooie en BEN Roeselare in 2025 met enthousiasme gewerkt aan een verder groeiende warme en kwaliteitsvolle organisatie.

Het opzet van het jaarverslag is het in 'woord en beeld' brengen van wat gebeurt binnen de dagelijkse werkingen met nieuwe acties en klemtonen die onze werkingen sinds de fusie in 2022 meer kleur en inhoud geven.
Met trots kunnen wij u een ruim zicht geven over hoe het voorbije jaar een positieve dynamiek bracht in BEN Ardooie en BEN Roeselare. En een positieve dynamiek is belangrijk, zeker gezien de vele negatieve bijklanken die ouderen-zorg in de maatschappij krijgt en het blijvende tekort aan zorgmedewerkers.

De recente negatieve media-aandacht voor woonzorgcentra werpt een scheef en onvolledig beeld op onze sector. Tragische incidenten en enkele uitzonder-lijke gevallen van wangedrag zijn helaas uitvergroot en overschaduwen waar het werkelijk om draait. Woonzorgcentra zijn plaatsen waar mensen met liefde en toewijding werken om ouderen een betekenisvolle en aangename levens-fase te bieden. Laten we dat vooral niet uit het oog verliezen.

De vergrijzingsgolf is nog lang niet aan zijn piek. Toch stellen we vast dat het vervullen van onze kernopdracht steeds uitdagender wordt want we vinden op de reguliere krappe arbeidsmarkt niet steeds de nodige zorgprofielen om aan het bed van onze bewoners te staan. Als directie voelen we vaak dat we op de laatste rij staan om personeel aan te trekken. En vooral: we missen al jarenlang een duidelijke visie op ouderenzorg bij de Vlaamse regering.



Al vele jaren is het een politieke mantra voor de ouderenzorg: mensen zo lang mogelijk thuis laten wonen en pas als het echt niet meer anders kan, dan zet de zorgvrager de stap naar een woonzorgcentrum. Dat klinkt logisch. Daar kan je ook niks op tegen hebben. Maar wat dan? Wat betekent dat voor de woonzorg-centra? Het is niet dat de woonzorgcentra ineens overbodig worden, integen-deel, zij zullen nodig blijven. Meer dan vroeger zelfs, met de complexiteit aan zorgnoden die verder toeneemt bij een steeds groter wordende groep ouderen.

De belangrijkste boodschap die we de voorbije tijd hebben gekregen vanuit het beleid, is dat we moeten besparen. Terwijl er nu meer dan ooit een duidelijk kader nodig is, een visie op lange termijn, een houvast, met daarin het vertrou-wen dat we een essentieel deel blijven uitmaken van de zorg voor ouderen. Een duidelijke beleidsvisie en een engagement vanuit de overheid zal de sector ook als werkgever weer aantrekkelijker maken, wat dan weer helpt om de proble-men op de arbeidsmarkt aan te pakken.

BEN wil zich daarom blijven inzetten om vanuit zijn Tubbe-ambassadeurschap ouderenzorg een positieve toekomst te geven en het beleid ervan te overtuigen om verder te investeren in onze dynamische sector. Vertrouw op ons en zie wat we kunnen bereiken.”



En tot slot: geniet van de komende zomerperiode en de vakantie met rust en fijne en inspirerende ontmoetingen in een blakende zon (zonder temperaturen boven 30°C).

Renaat Lemey
Algemeen directeur BEN Woonzorgnetwerk

Pastoraal

Waarheen je ook gaat,
Ga met je hele hart!

Confucius

De zon schijnt
De hemel bloeit
Mensen kijken omhoog,
gaan op hun tenen staan,
klimmen op elkaars schouders
en plukken God

Toon Tellegen



<u>Pastorale agenda:</u>

Uitstap naar Dadizele: Bezoek aan de basiliek en het rosarium

- Vrijdag 7 augustus
- Vrijdag 14 augustus
- Vrijdag 21 augustus

Vrijwilliger en medewerker in de kijker

Wie ben je ?

Ik ben Hilde Stevens en ben getrouwd met Filip Vancompernolle. Ik heb 3 kinderen en 8 kleinkinderen en woon in de Motestraat te Ardooie.

Welk vrijwilligerswerk neem je op.

Je kan me vinden bij verschillende activiteiten. Iedere donderdag help in de bewoners van het WZC in de bingo. Ik ga dan rond om de drank op te nemen en daarna ga ik bij een bewoner zitten om te helpen met het spelletje. Verder is er Samen tafelen. Ik zorg onder andere voor de tafeldecoratie, maar doe ook het onthaal en helpen waar nodig is.

Wat is jouw favoriete vakantiebestemming



Ik heb niet echt een favoriete vakantiebestemming, maar mocht ik toch een droomreis maken dan is het naar Afrika gaan.

Wie is jouw grootste voorbeeld.

Mijn moeder. Ze bracht 5 kinders groot en dit met maar 1 inkomen. Het was soms creatief denken, maar ze deed het toch!

Op welke karaktereigenschap van jezelf ben je het meest trots.

Op het sociaal zijn. Ik ben graag bij de mensen en sla dan wel eens een babbeltje of help hen waar het nodig is.



Wie ben je?

Ik ben Emily. Ik ben 32 jaar en kom uit Beveren. Ik ben wettelijk samenwonend en samen hebben wij 1 zoontje Tim van 2,5 jaar.

Wat is jouw functie binnen onze organisatie? Wat houdt dit in?

Ik ben medewerker binnen de groep interieur en logistiek op Rots en Vlinder. Ik help bij het ontbijt en daarna zorg ik dat de kamers en woonruimtes blinken.

Waar kunnen we je vinden als je niet aan het werk bent?

Momenteel draaien mijn vrije momenten vooral rond uitstapjes en speelpleintjes bezoeken. Als mijn zoontje op school is kun je me vooral buiten in mijn tuin te vinden tussen mijn kippetjes en in mijn moestuintje.

Wat is jouw favoriete vakantiebestemming en waarom?

Vroeger ging ik vaak alleen op reis (Kroatië, Spanje, Kos, Vietnam, Tenerife, ...) Maar nu zijn het vooral daguitstapjes naar de kinderboerderij, pretpark, zwembad,...

Wie is jouw grootste voorbeeld?

Misschien een beetje cliché maar mijn moeder is mijn grote voorbeeld. Als ik iets niet weet, is mijn mama de eerste wie ik bel. Als zij het ook niet weet dan is er nog altijd Chat gpt hé .

Op welke karaktereigenschap van jezelf ben je het meest trots? Waarom?

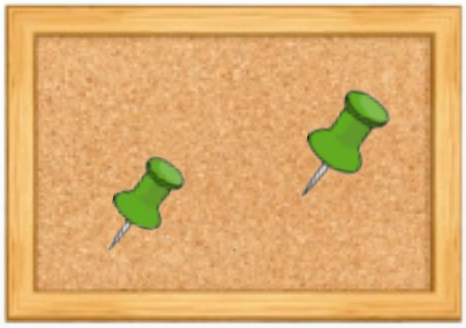
Ik ben zeer empathisch. Ik merk snel dat iemand zich niet goed in zijn vel voelt. Ik ben altijd een luisterend oor voor wie het nodig heeft.

Wat heb je al altijd eens willen doen op het werk?

Een pyjamadag lijkt me wel tof. Iedereen die in zijn mooiste nachtkledij komt werken. Daar hoort er natuurlijk dan ook een pyjamafuif bij.

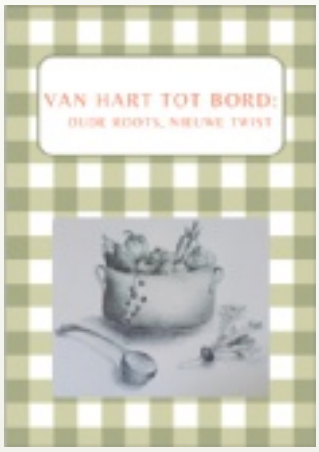
En dan nog een klein dilemma (je moet één van de twee kiezen): gaan lopen of gaan fietsen?

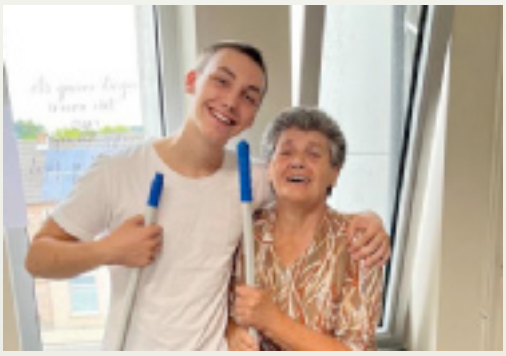
Ik probeer twee maal per week op de loopband te lopen. Maar een fietsritje samen met het gezin sla ik zeker niet af.



Prikbord...

Wist je dat wij hier in huis een eigen gemaakt kookboek hebben? Hierin staan recepten van zowel bewoners, vrijwilligers als collega's. Het gaat van een klassieker als karnemelkstampers tot een gewaagde Marokkaanse Baghrir. Maar ook voor de dessertliefhebbers is er keuze genoeg. Ook benieuwd? Je kan het kookboek inkijken in de Marktplaats. Ook aankopen kan je daar doen voor slechts €23 euro.





Wist je dat er in de maanden juni, juli, augustus en september ongeveer 75 studenten meehelpen binnen BEN Ardooie om de werking verder vlot te laten verlopen. Zo kunnen alle collega's het verlof opnemen dat ze verdienen.

Wist je dat we sinds de maand mei een nieuw Mariabeeld hebben in de kapel in onze tuin? Het beeld werd eerst ingezegend in de kapel door priester Dave en staat nu op zijn plaats in de buitenkapel in de tuin.



Wist je dat we met BEN Ardooie onze concullega's van Ben Roeselare versloegen met de jaarlijkse fietsmarathon en we na 2 jaar weer de beker in ontvangst mochten nemen?!
Foto's van deze heuglijke gebeurtenis kan je terugvinden op pagina 32 en 33.

Wij verwelkomen

Mevr. Labens Leona	op kamer 105 van het Zonlicht
Mevr. Van Daele Regina	op kamer 112 van het Zonlicht
Dhr. Swaenepoel André	op kamer 107 van het Zonlicht
Mevr. Demeyer Mariette	op kamer 236 van de Vlinder
Dhr. Ramboer Ronny	op kamer 216 van de Rots



Verjaardagen

Bewoners WZC

JULI

Lucrèse Baert	16/07
Eddy Delarue	18/07
Maria Casier	19/07
Clara Vanhaverbeke	27/07
Rosa Vanhaverbeke	27/07
Pierre Deprez	28/07
Jaqueline Volckaert	28/07
Thérèse Deblauwe	29/07

AUGUSTUS

Daniel Vanhaverbeke	04/8
Simonne Verbeke	08/08
Marie-Jeanne Molliij	16/08
Maria Depoorte	19/08
Regina Van Daele	25/08
Norbert Vanhecke	26/08

Assistentiewoningen

JULI

Jaak Sercu	24/07
Maria Verhoye	25/07
Jean Degroote	31/07

AUGUSTUS

Marguerite Labeau	03/08



Medewerkers

JULI

Dierickx Edwin	06/07
Driessens Greetje	07/07
Degrijse Evelien	09/07
Deleersnijder Charlotte	10/07
Baert Shauni	19/07
Coysman Sonja	20/07
Merckaert Claudia	22/07
Vancompenolle Shayenna	24/07
De Bevere Eveline	28/07
Cobbaert Petra	28/07
Deforche Carine	28/07

AUGUSTUS

Dekimpe Ann	03/08
D'hulster Jan	10/08
Olivier Lien	17/08
Baert Stephanie	17/08
Wadi Ahmed	18/08
Deprez Cindy	22/08
Vandaele Anouk	23/08

Vrijwilligers

JULI

Christine Vandooren	01/07
Heidi Coghe	07/07
Frieda Rosseel	14/07
Andrea Boeraeve	17/07
Marie-Rose Caerels	17/07
Andrea Van Ryckeghem	21/07
Frieda Cuvelier	22/07
Lieve Depuydt	29/07
Monique Servais	30/07

AUGUSTUS

Monique Denolf	04/08
Rik Desmet	07/08
Mieke Margodt	07/08
Maureen Christiaens	07/08
Guido Derudder	08/08
Mariette Dumoulin	10/08
Lucrèse Termote	12/08
Conny Debals	20/08

Buddy voor een Dag

BEN



Samen ontdekken, elkaar begrijpen, sterker samenwerken!

Tijdens Buddy voor een Dag stappen medewerkers uit hun dagelijkse rol en volgen ze een collega in een andere discipline.

Een unieke kans om te leren, verbinden en onze organisatie vanuit een ander perspectief te bekijken.

Bedankt!

Aan alle buddies en deelnemers voor jullie enthousiasme, openheid en waardevolle inzet.
Jullie maken van onze organisatie een plek waar we samen groeien.

KERNCIJFERS

- **47** DEELNEMERS uit verschillende disciplines
- **57** BUDDY PAIRS gemaakt
- **1 DAG** VOL NIEUWE ERVARINGEN
- **9,1/10** GEMIDDELDE SCORE TEVREDENHEID
- **100%** ZOU OP NIEUW DEELNEMEN

WAT VONDEN DE DEELNEMERS?

- **96%** leerde iets nieuws over een andere discipline
- **94%** kreeg meer waardering voor het werk van collega's
- **91%** begrijpt beter hoe we samen het verschil maken voor onze klanten
- **89%** bouwde nieuwe connecties binnen de organisatie
- **100%** zou opnieuw deelnemen

WAT MAAKTE IMPACT?

- Meer inzicht in elkaars dagelijkse uitdagingen en prioriteiten
- Meer respect en waardering tussen teams
- Betere samenwerking en soepelere afstemming
- Nieuwe ideeën en inspiratie om samen te verbeteren

WAT ZEIDEN DEELNEMERS

> "Superleuk en leerrijk! Ik kijk nu met andere ogen naar het werk van mijn collega's."

> Het was fijn om even uit mijn routine te stappen en iets totaal nieuws te ontdekken.

> Meer verbinding over de teams heen. We begrijpen elkaar beter en vinden elkaar makkelijker."

> Dit project zou elk jaar mogen terugkeren!"

AANDACHTSPUNTEN VOOR VOLGEND JAAR

- Nog meer variatie in disciplines en functies mogelijk maken
- Praktische info en verwachtingen nog duidelijker delen
- Tijdig plannen blijft belangrijk voor een vlotte organisatie
- Sommige collega's misten follow-up na de buddy dag

Jullie feedback helpt ons om het elk jaar nóg beter te maken!

CONCLUSIE

Buddy voor een Dag was opnieuw een groot succes!
Het versterkt onze verbondenheid, vergroot ons begrip voor elkaar en maakt ons als organisatie wendbaarder en mensgerichter.

Samen werken we aan één sterk geheel!

Andere dag. Nieuw perspectief.
SAMEN MAKEN WE HET VERSCHIL!

Tot volgend jaar!

BEN

Tips

die we meenemen naar de *eigen werkplek*



INZICHTEN EN INSPIRATIE UIT ONZE UITWISSELDAG

1. Communicatie & kennis van bewoners

Veel schakelen en de achtergrond van bewoners kennen is essentieel. Dit helpt om beter af te stemmen en écht in te spelen op hun noden.

2. Tijd en aandacht

Meer tijd nemen voor mensen maakt een groot verschil. Kleine momenten van aandacht hebben een grote impact.

3. Structuur en focus

Taak per taak uitvoeren en niet van de hak op de tak springen zorgt voor meer rust, kwaliteit en overzicht.

4. Iedereen draagt bij

Elk teamlid draagt bij tot het geheel. Soms is dit niet zichtbaar, maar het is daarom niet minder belangrijk.

5. Voeding & aanpassingen

Duidelijke maaltijdkaartjes en een zorgvuldige communicatie over aanpassingen zijn cruciaal door de complexiteit van maaltijden (bv. buurtrestaurant, samen tafelen).

6. Fouten zijn menselijk

Portioneren is niet makkelijk, een foutje maken mag en moet niet afgestraft worden.

7. Bewoners écht ontmoeten

Meer omgaan met bewoners en diepe gesprekken durven voeren, op een subtiele en respectvolle manier, maakt verbinding mogelijk.

8. Positief benaderen

Bij uitlokkend gedrag: belonen van goed gedrag en niet ingaan op negatief gedrag werkt verbindend.

9. Faciliteiten maken verschil

Een ruimte voor kiné is efficiënt en waardevol voor zowel bewoners als personeel.

10. Leren van ervaring

De uitleg van ervaren collega's verrijkt onze kennis. Kennis delen (bv. vormingen door Eva) helpt ons team groeien.

11. Inzicht in processen

Inzicht in processen (maaltijden opvragen, avondmaal, drankbedeling, ...) helpt ons begrijpen waarom iets op een bepaalde manier gebeurt. Dit ondersteunt onze kwaliteitswerking.

12. Beweging & nabijheid

Bij minder drukke momenten: samen een wandeling maken in de gang – beweging en aandacht gaan hand in hand.

Verslag familieraad

Verslag familieraad 18 mei 2026

Aanwezig: Carine Willaert, Marc Debruyne, Ingrid Demuynck, Peter Desmet, Geert Lemey, Greet Driessens, Petra Cobbaert, Rudi Demeulenaere
Verontschuldigd: Marleen Hostens, Rita Goethals, Johan Latruwe

1. Bezinning en verwelkoming: positiviteit

2. Opvolging en goedkeuring vorig verslag

    Bende van BEN : project familieparticipatie cfr. Punt 4; Mijn keuze groot verschil: oproep om meer te kloppen als we de kamer binnen gaan van een bewoner; Maaltijdbeleving: ma. 18/5 starten met bainmarie op Rots.

3. Afscheid leden:

    Silke Brouckaert, Carine Willaert, Greet Driessens : dank voor jullie inzet! Voorstel nieuw lid Vlinder ipv Carine: Martine Cobbaert: zij sluit aan vanaf september. Voor het Zonlicht wordt nog gezocht naar een kandidaat.

4. Participatie bevraging :

    Hulp leden familieraad: een aantal familieraadsleden engageren zich om families aan te spreken en te stimuleren om de enquête in te vullen, ten laatste tegen 1 juli zou alles binnen moeten zijn.

5. Voorstelling werking: Psychofarmaca: voorstelling project in BEN.

    Er werd een project opgestart in BEN in samenwerking met de CRA's om verantwoord om te gaan met psychofarmaca en om mensen (bewoners, families, medewerkers,..) bewust te maken van verantwoord gebruik. Medewerkers worden gemotiveerd om bij elk doktersbezoek de medicatielijst aan te bieden. Bij opstart van een nieuwe medicatie ook einddatum bevragen. Onze visie is dat we niet in eerste instantie kijken voor medicamenteuze aanpak, maar dat we ook durven op zoek gaan naar alternatieven. We wijzen ook op het belang van lichaamstaal en welke plaats we zelf innemen in het verhaal: durven kritisch zijn op eigen functioneren en durven tijd investeren om achteraf tijd uit te winnen..

6. Varia:

- Film Mommy forever: week van dementie in sept ism Stad Roeselare: juiste datum is nog niet gekend.
- Datum prikken bezoek schrijfster boek: Ik ben kamer 235: Turnhout: Peter mailt 4 data door om uit te kiezen voor het bezoek met enkele leden van de familieraad (22 –23 – 29 en 30 juni)
- Famileo: systeem waar men kan op intekenen om de bewoner een krantje te bezorgen met familiefoto's en commentaren erbij van activiteiten van de familie waar ze niet kunnen bij zijn. Dit kan al vanaf 6 euro per maand, men moet wel tijdig alle info doorgeven. Men kan intekenen als organisatie, maar dat komt heel duur uit.
- 5/6 om 14u30: bijeenkomst familie nieuwe bewoners: dit nieuwe initiatief start in juni en zou 2 keer per jaar doorgaan: een info-moment waar, na de vele informatie bij opname, stilgestaan wordt bij wat allemaal mogelijk is in BEN. Het zou fijn zijn mocht hierop telkens iemand van de familieraad op aansluiten om info te geven rond de werking van de familieraad: Peter sluit aan bij de 2de datum, nu zal Petra de info doorgeven. Daarna sluit men af met koffie en taart. We hopen op die manier ook participatie van de familie te stimuleren.
- 26/6: 35 jaar Souvenir: NM: koffietafel
- Palliatieve:
  We ondervinden dat er nog veel misverstanden zijn rond zaken bij het levenseinde: palliatieve sedatie, vocht- en voedseltoediening, natuurlijk sterven: we hebben kaartjes ter beschikking met een duidelijke uitleg rond deze 3 thema's voor familie, stagiairs, …
- Geluksbenners:
  Deze groep medewerkers houden de waarden van BEN levendig: nu wordt ingezet op "goesting": aan de hand van het kookboek wordt een recept uitgekozen per leefgroep met de bewoners, samen bereid en opgegeten: foto's hiervan zullen dan in het onthaal opgehangen worden.
- Vaste telefoontoestellen: werken met gsm-nummers - er zijn steeds meer bewoners die een eigen gsm meebrengen: dan is dit vast toestel niet meer nodig.

Volgende familieraad 14 september om 19u30

Op de agenda:

- Voorstelling pastorale werkgroep

Kalender

JULI (alle data en activiteiten zijn onder voorbehoud)

Woensdag	1	10u15 Samen lezen
		14u30 Rijdende winkel
Donderdag	2	09u00 Marktbezoek 2de verdiep
		14u45 Bingo
Dinsdag	7	14u30 Franse namiddag
Woensdag	8	9u30 Daguitstap van het Zonlicht
		14u00 Freddy's muziekcafé
		14u30 Rijdende winkel
Donderdag	9	9u00 Marktbezoek Souvenir
		13u30 Naar den Toerist
		14u45 Bingo
Maandag	13	15u00 Zang op de Souvenir
Woensdag	15	14u00 Breiclubje
		14u30 Rijdende winkel
Donderdag	16	9u00 Marktbezoek Zonlicht
		13u30 Naar den Toerist
		14u45 Bingo
Vrijdag	17	09u30 Daguitstap

Dinsdag	21	*Nationale Feestdag*
Woensdag	22	10u15 Woorddienst 14u30 Rijdende winkel 14u30 Repetitie Casa Musica
Donderdag	23	14u45 Bingo
Zondag	26	13u00 Uitstap naar Tabakommegang
Maandag	27	14u45 Zang op de Souvenir
Woensdag	29	14u30 Rijdende Winkel 14u30 Verjaardagsfeest jarigen juli
Donderdag	30	14u45 Bingo



Kalender

AUGUSTUS (alle data en activiteiten zijn onder voorbehoud)

Maandag	3	14u30 Zangnamiddag 1ste verdiep
Dinsdag	4	14u30 bezoek Okra Ardooie en Koolskamp
Woensdag	5	10u00 Samen lezen 10u15 Woorddienst 14u00 Rijdende winkel
Donderdag	6	9u00 Marktbezoek Zonlicht 14u45 Bingo
Vrijdag	7	10u00 Bezoek aan Dadizele
Maandag	10	15u00 Zang op de Souvenir
Woensdag	12	14u00 Rijdende winkel
Donderdag	13	09u00 Marktbezoek Souvenir 14u45 Bingo
Zaterdag	15	*OLV Hemelvaart*
Woensdag	19	10u15 Woorddienst 14u00 Rijdende winkel

Donderdag	20	09u00 Marktbezoek 2de verdiep 14u45 Bingo
Vrijdag	21	10u00 Uitstap naar Dadizele
Maandag	24	15u00 Zang op de Souvenir
Woensdag	26	14u00 Rijdende winkel 14u30 Verjaardagsfeest jarigen Augustus
Donderdag	27	14u30 Repetitie Casa Musica 14u45 Bingo
Vrijdag	28	14u00 Bezoek van de ijskar



Bezoek crème-karre

28 augustus 2026
vanaf 13u30

Ambachtelijk ijs van Crème roulee
(erkend Streekproduct)

Gratis voor bewoners van het WZC,
assistiewoningen,
bezoekers LDC (z2), CDV, personeel en
jobstundenten

voor andere: 5euro voor 2 bollen

Tijdstip:
13u30 - 14u00: GAW + LDC
14u00 – 14u30: CDV
14u30 – 15u45: WZC
15u45 – 16u15: GAW + LDC



BEN
ARDOOIE

FAMILIEFEEST

20 september 2026
vanaf 11u

HEERLIJKE BEENHESP MET FRIETJES!



Leuke prijzen te winnen!

Inschrijven vóór 1 september
via de QR-code of op de afdelingen

Kostprijs:
€25 voor volwassenen
€15 voor kinderen tot 12 jaar

Brasserie misverstand



14u - 16u
23 sept

2 Pannenkoeken +
koffie/frisdrank
voor €5

Ontmoeten, verbinden en genieten

Iedereen welkom voor een gezellige namiddag met versgebakken pannenkoeken

BEN
ARDOOIE

BEN PRESENTEERT

BEN'S FOOR

DE KERMIS VAN VROEGER, VANDAAG OPNIEUW

VRIJE INGANG

WOENSDAG

30 SEPT

14U30 – 16U30

PROGRAMMA

HOEFIJZERWERPEN, WAARZEGSTER,
EENDJES VISSEN, BLIKKEN WERPEN,
OLIEBOLLEN, NOSTALGISCHE MUZIEK,...

TVV DEMENTIEVRIENDELIJK SPELMATERIAAL

VOOR GROOT EN KLEIN

NIEUWSFLITS
Lokaal Dienstencentrum



WEKELIJKS

Elke dag — Buurtrestaurant & -bar

Elke weekdag — **Ontmoeting**snamiddag in zaal 2 - vrije inloop:
gezellige babbel, kaartje leggen, ontspannen, koffietje,...
(2€/nm, koffie incl.)



Elke dinsdag
- *Create* in de marktplaats vanaf 14u: iedereen welkom om samen gezellig creatief te zijn, ook met eigen werk!
- **Digi**punt-zitdag Koolskamp: een oplossing voor jouw digitale vragen*

Elke woensdag
- Rummik(l)ub: in de marktplaats vanaf 14u: iedereen welkom
- Rijdend Winkeltje in BEN
- **Digi**punt-zitdag Ardooie: een oplossing voor al jouw digitale vragen*

Elke donderdag — *Bingo!* voor iedereen



MAANDELIJKS



Interesse in onze bijkomende maandelijkse activiteiten?
Vraag naar onze Nieuwsflits!

BEREIKBAAR
TELEFONISCH OF PERSOONLIJK

MAANDAG TOT EN MET VRIJDAG
10U - 17U
UITGEZONDERD FEESTDAGEN

051 74 02 89

buurtwerking.ardooie@benwzn.be
https://ben-woonzorgnetwerk.be/

Nieuwe initiatieven rond verbinding, herinneringen en troost

De voorbije maanden hebben we samen met enthousiaste vrijwilligers gewerkt aan twee waardevolle projecten voor onze bewoners.



1. Troostkussens
We bieden troostkussentjes aan die gemaakt worden uit een persoonlijk kledingstuk van een dierbare. Zo blijft een tastbare herinnering dichtbij en kan het kussentje warmte, troost en geborgenheid bieden tijdens moeilijke momenten.

2. Levensverhaal in boekvorm
Daarnaast bieden we de mogelijkheid om bewoners hun levensverhaal vast te leggen in een persoonlijk boek. Herinneringen, foto's en belangrijke gebeurtenissen worden verzameld en gebundeld tot een blijvende herinnering. Wie dat wenst, kan hier ook het audiomateriaal bij krijgen op een USB-stick.

Interesse
De bestelbon voor beide projecten is verkrijgbaar aan het onthaal en kan daar ook ingevuld afgegeven worden. Voor de troostkussentjes mag het gekozen kledingstuk samen met de bestelbon worden binnengebracht. Voor beide projecten wordt een vrije bijdrage gevraagd. De opbrengsten helpen om deze initiatieven ook in de toekomst mogelijk te maken.
"Elk leven vertelt een uniek verhaal. Met deze projecten willen we die verhalen koesteren, bewaren en doorgeven."

Alles wat je moet weten over de BBQ

Barbecueën lijkt vandaag heel gewoon, maar het bestaat al veel langer dan je zou denken. Het woord "barbecue" komt waarschijnlijk van het Caribische woord barbacoa, een houten rooster waarop vlees boven een vuur werd gegaard. Dat principe gebruiken we vandaag nog altijd.

In België en Nederland werd de barbecue vooral populair vanaf de jaren 60 en 70. Mensen kregen meer vrije tijd en tuinen werden een echte plek om samen te komen. De eerste barbecues waren vaak eenvoudig: een metalen rooster, houtskool en een paar stukken vlees. Toch hoorde het er meteen bij: de geur van vuur, het wachten tot de kolen goed warm waren en het gezellige samenzijn.

Wist je dat houtskool tot wel 600 graden kan worden? Daarom is het belangrijk om niet te dicht bij het vuur te staan. Veel mensen herinneren zich ook dat er vroeger minder keuze was: een worst, een kotelet of een stuk kip, en dat was het. Vandaag zie je veel meer variatie, zoals groenten, vis en zelfs fruit op de grill.

Bij een echte barbecue mag je vlees eigenlijk **niet boven open vlammen bakken, maar boven gloeiende kolen.** Als er vlammen zijn, is het vuur nog te fel en kan het vlees sneller verbranden aan de buitenkant terwijl het binnenin nog niet gaar is.
Daarom zie je ervaren "grillers" vaak even wachten tot de houtskool witgrijs wordt, dat is het perfecte moment om te beginnen.

Wist je dat...?
Te vaak draaien het vlees minder sappig maakt?
Marinade pas op het einde helpt tegen verbranden?



Terugblik Woonzorgcentrum

Kledijverkoop met dank aan Klavertje Fashion uit Ardooie





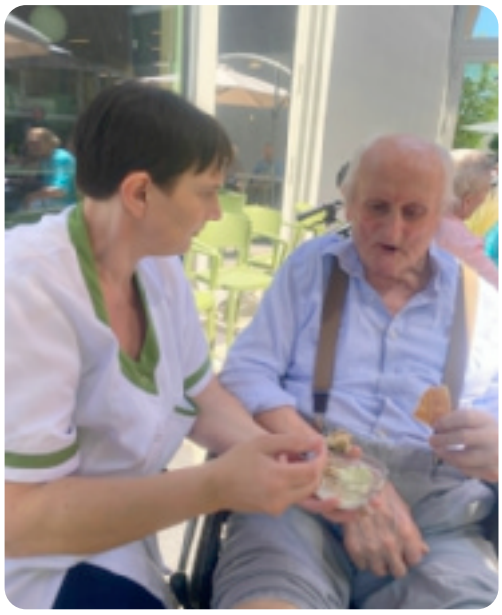






Terugblik Woonzorgcentrum

IJsfestijn voor de bewoners !





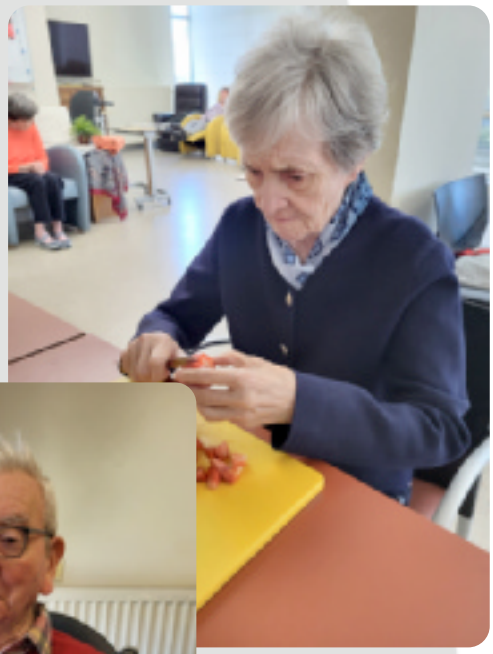






Terugblik Woonzorgcentrum

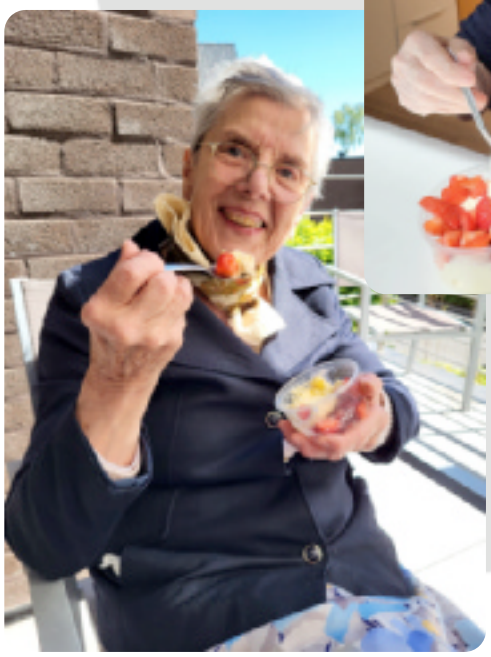
IJs met aardbeien op de Souvenir













Vinkenzetting in de tuin











Terugblik Woonzorgcentrum

Fietsmarathon











Terugblik Woonzorgcentrum











Terugblik Woonzorgcentrum

Gapaardwandeling











Terugblik Woonzorgcentrum



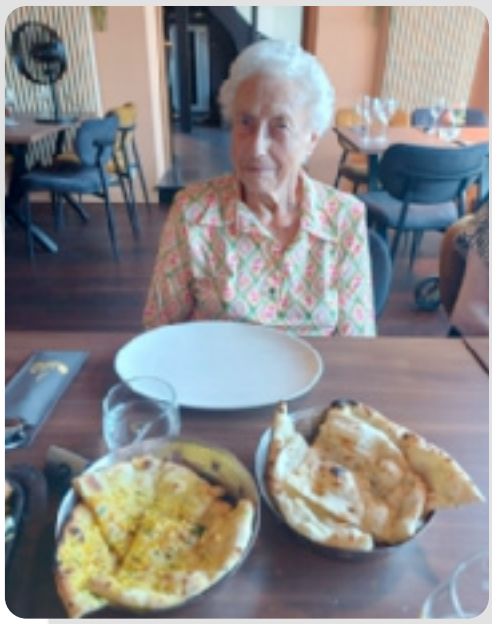








Aan tafel!











Terugblik Woonzorgcentrum









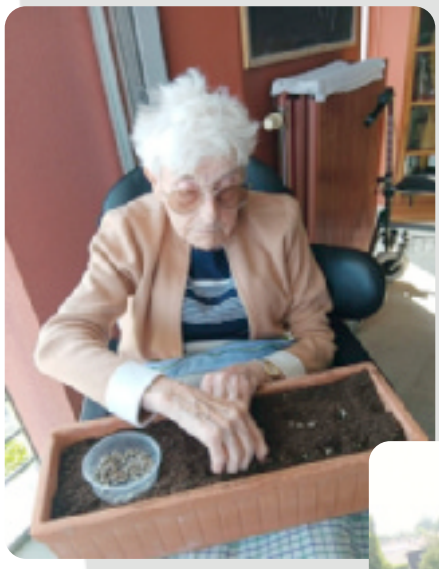




Terugblik Woonzorgcentrum

Het leven op de Rots en de Vlinder













Terugblik Woonzorgcentrum

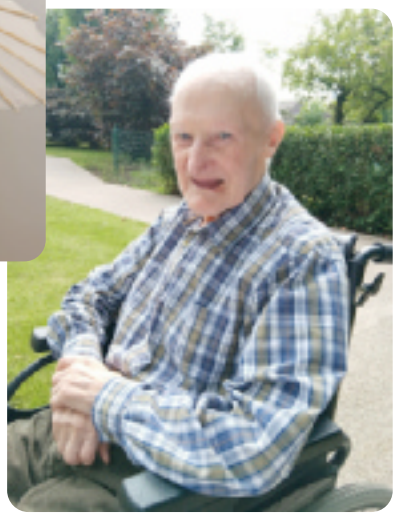
Het leven op het Zonlicht















Moeder- en vaderdag op de Souvenir









4de leerjaar op bezoek op het Zonlicht













Wij gedenken

Mevr. Gruyaert Simonne, overleden op 7 mei, zij verbleef op het Zonlicht

Mevr. Desmedt Jenny, overleden op 18 mei, zij verbleef op de Rots

Mevr. Verhaeghe Anna, overleden op 3 juni, zij verbleef op de Vlinder

Mevr. Vancoillie Rachelle, overleden op 15 juni, zij verbleef op de Vlinder

Mevr. Pattyn Angèle, overleden op 19 juni, zij verbleef op de Souvenir



Prijsvraag...

Winnaar van de vorige prijsvraag:

Proficiat **Maria Huvaere** van de Souvenir. Jouw antwoord werd als winnaar getrokken! Je wint een waardebon voor de cafetaria.

Nieuwe prijsvraag:

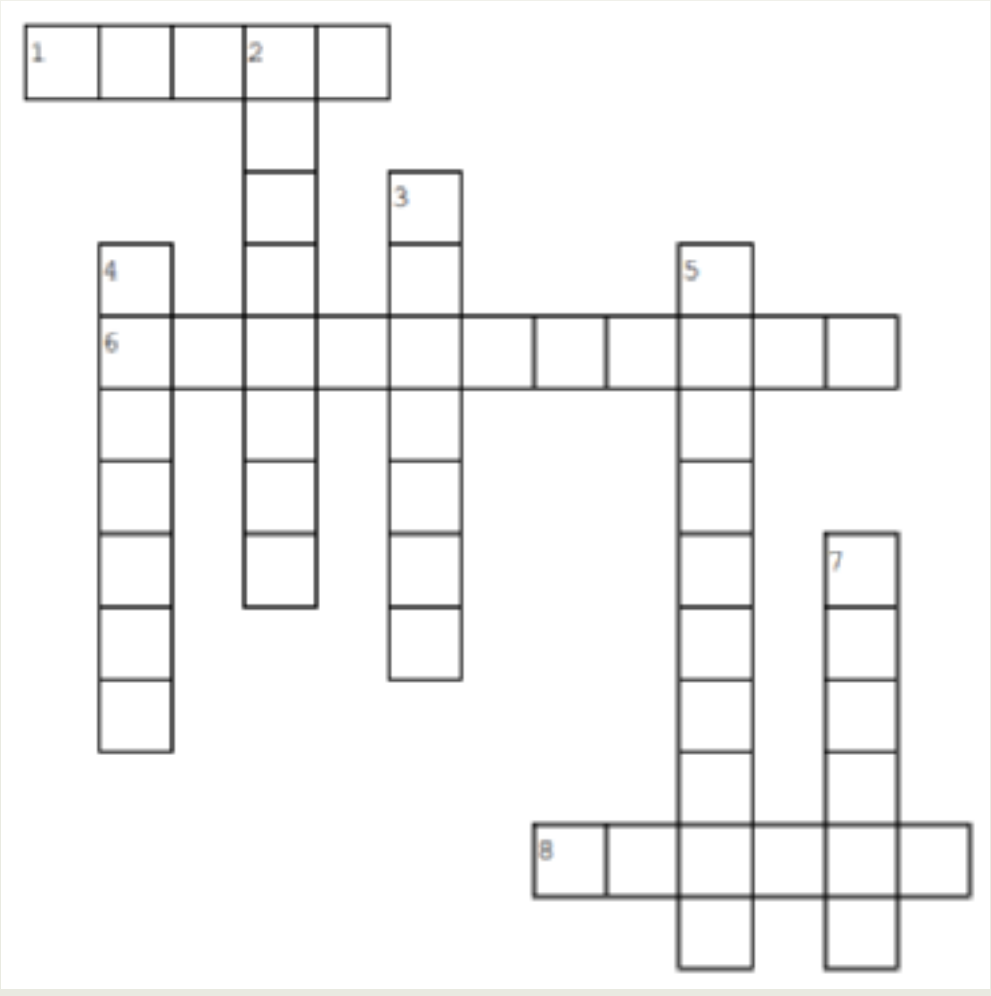
Kan jij alle antwoorden vinden?

Horizontaal

1. Apparaat dat een ruimte koel houdt
6. Fruitsoort dat veel water bevat
8. Rode, ronde groente

Verticaal

2. Mix van drankjes, vaak met alcohol
3. Voorwerp dat schaduw geeft op het strand of in de tuin
4. voortbewegen in het water
5. Product om huid te beschermen tegen verbranding
7. Wagen die ijsjes verkoopt



Naam: ..... Afdeling: .....

Registratieformulier

Aanbrengen klacht

Datum:

Naam aanbrenger:

Afdeling:

Omschrijving klacht:

Beantwoorden klacht

Ondernomen actie:

Een pluim!

Indien je een pluim wil geven aan iemand, kan je dit doen aan de hand van dit formulier.

Naam aanbrenger:

Geeft een pluim aan:

Omschrijving 'pluim':

Indien je een klacht hebt, kan je dit formulier in een gesloten omslag in de brievenbus aan de receptie deponeren.

BEN woonzorgnetwerk Ardooie
Kortrijksestraat 58
8850 Ardooie
051 74 02 60

https://ben-woonzorgnetwerk.be/
https://www.facebook.com/
openkring

Wilt u ook graag een Vincentje ontvangen?

U kunt kiezen voor:

- Een los nummer: €2.50
- Een jaarabonnement: €15.00
- Een jaarabonnement met verzending: €25.00

Vul uw gegevens hieronder in, duid uw keuze aan en geef dit strookje, samen met het gepaste bedrag, af aan het onthaal.

Naam: .....
Adres: .....
.....