

Ons Daglichtje

Huiskrant Centrum voor Dagverzorging
Oktober 2025



BEN Woonzorgnetwerk Ardoorie
Centrum voor Dagverzorging
Kortrijksestraat 54
8850 Ardoorie



Een dag bij ons...

8u30 ONTHAAL

Een warm onthaal met de glimlach, de geur van verse koffie komt je tegemoet

9U30 ACTIVITEITEN VOORMIDDAG

In de voormiddag kun je genieten van verschillende activiteiten zoals kook- of bakactiviteit, een verwen- en relaxatiebad, groepsgymnastiek, gezelschapsspelen, doornemen van de actualiteit,...



11u MIDDAGMAAL

Tijd voor soep en middagmaal, altijd vers klaargemaakt in onze eigen keuken

12u30 MIDDAGRUST

Na het middagmaal kun je genieten van een uurtje middagrust

13u30 KOFFIETAFEL

De namiddag vangt aan met een koffie met gebak



Een dag bij ons...

14u ACTIVITEITEN NAMIDDAG

In de namiddag kun deelnemen aan tal van leuke, zinvolle en ontspannende activiteiten, er is voor elk wat wils!



15u DESSERT

Tijd voor een drankje en dessert, vaak zelf klaargemaakt, met voldoende afwisseling

16u-17u VERTREK NAAR HUIS

De busjes van Link58 staan om 16u klaar om iedereen die dit wenst naar huis te brengen.



Verjaardagen

Jarige bezoekers

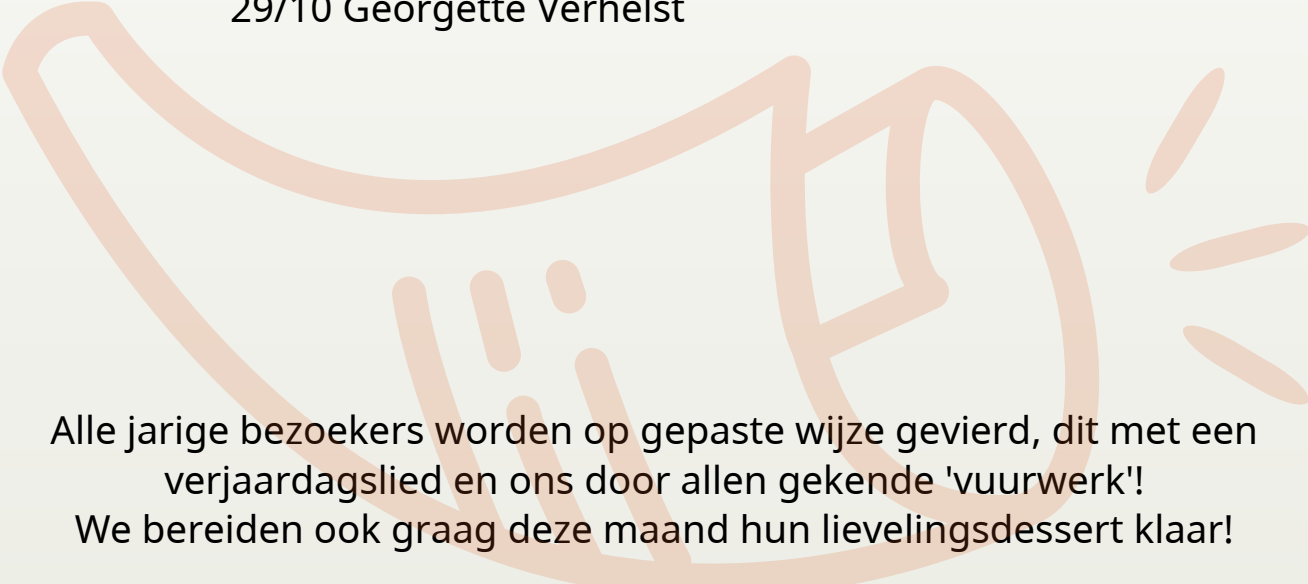
03/10 Margriet Dierckens

07/10 Frans Decruw

14/10 Godelieve Haesaert

15/10 Maria Ramman

29/10 Georgette Verhelst



Alle jarige bezoekers worden op gepaste wijze gevierd, dit met een verjaardagslied en ons door allen gekende 'vuurwerk'!
We bereiden ook graag deze maand hun lievelingsdessert klaar!

**HAPPY
BIRTHDAY**

Wij verwelkomen

Werbrouck Rosa uit Ardooie
Ramboer Freddy uit Ardooie
Leyn Andrea uit Ardooie
Houthoofd Rosina uit Ardooie
Marcel De Muijnck uit Roeselare
Berghman André uit Lichtervelde
Benedicta Vandevelde uit Ardooie

***"Je bent welkom, in onze keuken, aan onze tafel,
in onze familie, met jouw verhalen,
in onze wereld, voel je thuis,..."***



Wist je dat...

Een bezoek bij de kapster of pedicure mogelijk is?
Spreek ons gerust aan voor een afspraak!



Bezoekers kunnen bij ons individuele kinesithérapie krijgen, inbegrepen in onze dagprijs.
Hiervoor hebben we een voorschrift nodig van de huisarts.
Contacteer ons gerust voor meer info.



Je hebt recht op financiële tegemoetkomingen.
De mutualiteit voorziet een tussenkomst in onze dagprijs.
Hiervoor moet u de factuur van ons aan hen bezorgen.
Rechthebbenden hebben recht op een extra tegemoetkoming in de vervoerskosten.
Het Sociaal Huis van Ardooie voorziet een tegemoetkoming voor hun inwoners.
We geven jullie graag meer info.



Bezoek zeker de facebookpagina 'BEN Ardooie'. We posten regelmatig foto's en info over activiteiten.
Wens je liever dat er geen foto van jou op facebook gepubliceerd wordt, gelieve dit aan ons te melden.



Herfst in het Licht van de Schepper

De herfst is als een stille preek van Gods hand.

De bomen buigen zich, hun bladeren laten los – niet uit zwakte, maar uit vertrouwen

.Ze weten: wat vandaag valt, bereidt de aarde voor op morgen.

In de gouden gloed van oktober herkennen we de trouw van de Schepper.

Hij schildert het landschap in warme kleuren,

alsof Hij zegt: *"Ik ben hier, ook in het verval."*

Ook in het stille sterven is leven."

De herfst nodigt ons uit tot verstillings.

Tot het loslaten van wat we krampachtig vasthouden.

Tot rust in het ritme van Gods tijd.

Zoals de aarde zich voorbereidt op de winter,

zo mogen ook wij ons hart toevertrouwen aan Hem –de God die leven geeft,

zelfs wanneer alles lijkt af te sterven.

Laat ons in deze tijd niet vrezen voor het donker,

maar wandelen in het zachte licht van de Allerhoogste,

die elke cyclus kent, elk blad telt, en geen seizoen zonder zin laat zijn.



Oktoberfluistering

Oktober kleurt de wereld in warme tinten van goud, roest en amber.

De lucht wordt frisser, de dagen korter, maar het licht – dat zachte, gouden licht – maakt alles even stil en betekenisvol.

De bomen laten los, zonder angst, zonder spijt.

Ze fluisteren:

"Loslaten is geen verlies, het is ruimte maken voor iets nieuws."

In de herfst nodigt de natuur ons uit om ook naar binnen te keren. Om te vertragen.

Om dankbaar te zijn voor wat was, en hoopvol voor wat komt.

Het is het seizoen van verandering, niet met chaos, maar met schoonheid.

Van loslaten, niet met verdriet, maar met vertrouwen.

Laat oktober je herinneren dat elke cyclus zijn waarde heeft.

Dat er kracht zit in rust, wijsheid in stilte, en schoonheid in vergankelijkheid.

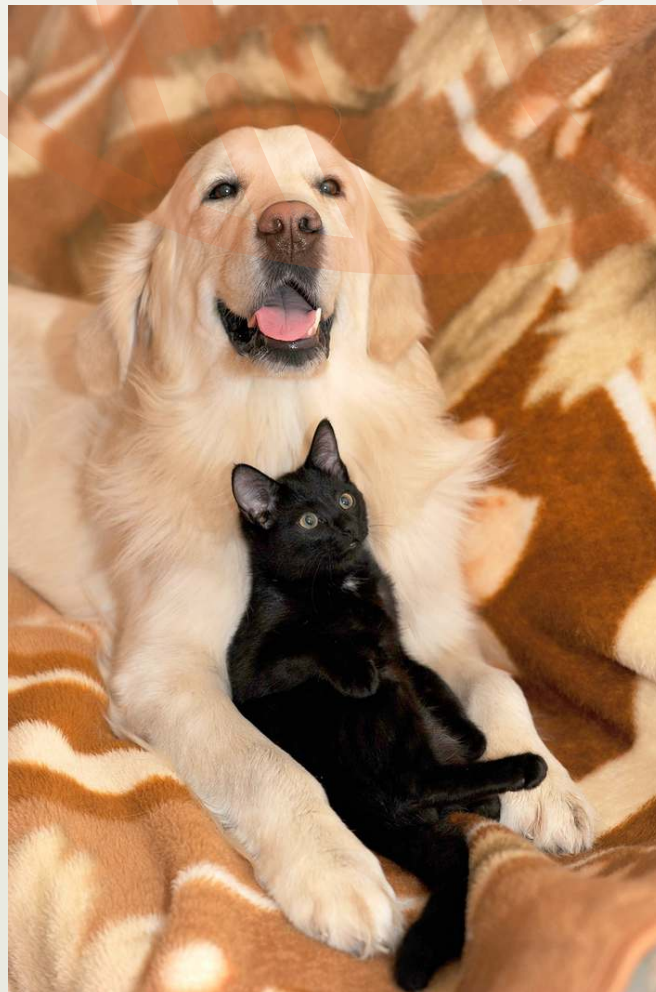


Wandelen met je hond: waar rekening mee houden?

Niks is leuker dan met je trouwe viervoeter te gaan wandelen. Samen hiken over de bergen heen, door een woest landschap, door bossen en velden, langs het strand of gewoon door een drukke stad. Door het enthousiasme van je beste vriend vergeet je al gauw hoelang je al aan het stappen bent en hoeveel kilometers je al in de benen hebt.

Jouw favoriete wandelbuddy lijkt dan onuitputbaar maar is dat wel zo? Waar moet je rekening mee houden als je er samen op uittrekt?

Welke maatregelen moet je nemen om jullie trip te laten slagen? We geven je graag wat nuttige tips.



Niet elke hond kan lange wandelingen aan

In vele gevallen zal de hond het niet gauw laten merken dat hij moe is. Hij zal met je blijven meelopen ook al kost hem dit enorm veel energie en raakt hij stilaan uitgeput. Jonge honden maar ook oudere hebben vaak niet genoeg kracht om lange wandelingen aan te kunnen. Ook honden met gezondheidsproblemen zijn niet in staat om een hele dag achter je aan te lopen. Pups of kleinere honden kan je in dit geval meenemen in een speciaal ontworpen hondenrugzak. Het zijn duurzame rugzakken voor avontuurlijke mensen die hun trouwe vriend overal mee naartoe wil nemen. Zo maak je het mogelijk voor de hond om even uit te rusten als hij er nood aan heeft.

Lange wandeltochten door onherbergzame gebieden zijn voor jezelf al vaak vermoeiend. Zorg ervoor dat de hond onderweg geen extra last wordt want de tocht moet leuk blijven! Neem daarom geen hond mee die ongehoorzaam is en niet goed is afgericht. Een hond die je zelf niet onder controle kan houden kan in de vrije natuur gevaarlijk zijn. Ze kunnen wilde dieren of andere honden aanvallen maar ook andere wandelaars.

Hou er rekening mee dat veranderlijke weersomstandigheden of andere terreinen zelfs getrainde honden uit hun lood kunnen slaan en hen stress kunnen bezorgen. Een wandeling goed voorbereiden is dus een must!

En doe dit samen met je hond, bouw het wandelen stelselmatig op en verleg jullie grenzen rustig aan.

(Bron: tuinadvies.be)

Activiteitenkalender oktober

Woensdag 1 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Kervelsoep

Gehaktballetjes in tomatensaus, frietjes en sla

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: casino

Dessert: lekkere verrassing

Donderdag 2 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Soepgroenten snijden

Menu

Kalkoenpavé met sinaasappelsaus, dragon, broccoli en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: appelcake

Vrijdag 3 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Zelfgemaakte soep

Koolvishaasje met citroenbotersaus, spinazie en gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: pictionary

Dessert: vers fruit

Maandag 6 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Kipcurrysoep

Chipolata, appelmoes en gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: hoger lager

Dessert: lekkere verrassing

Dinsdag 7 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Soepgroenten snijden

MENU

Seldersoep

Varkenschnitzel, puree, stroganoffsaus, erwten

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: zintuigenspel

Dessert: chocoladetaart

Woensdag 8 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Zelfgemaakte soep

Rundstoofvlees, tomatensla en frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: lekkere verrassing

Donderdag 9 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Courgettesoep

Kaasburger met vleessaus, gebakken bloemkool

en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: biscuittaart met pudding

Dessert: uitstap of leuke activiteit

Vrijdag 10 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Tomatensoep

Gemarineerde heek met garnalensaus, en knolselderpuree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: herfstquiz

Dessert: confituurtaart

Activiteitenkalender oktober

Maandag 13 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Soepgroenten snijden

MENU

Seldersoep

Kippengyros met wortelen en gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: verse fruitsalade

Dinsdag 14 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Erwtensoep

Champignonburger, tijmsaus, stoemp en peteseli wortelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: uurtje natuur

Dessert: gemetselde taart

Woensdag 15 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Ajuinsoep

Kipfilet met cognacsous, sla en frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: zang met Koen

Dessert: pannenkoeken

Donderdag 16 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek
Soepgroenten snijden

MENU

Witloofsoep

Blinde vink met vleesjus, appelmoes en gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: vlaamse kermis

Dessert: oliebollen

Vrijdag 17 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

Soepgroenten snijden

MENU

Zelfgemaakte soep

Pladijsfilet met preisaus en ajuinstoemp

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: muzikaal pak of uitstap

Dessert: lekkere verrassing

Maandag 20 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Kervelsoep

Crepinet met boontjes en gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: binnen de minuut

Dessert: alsa mengeling

Dinsdag 21 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Paprikasoep

Cordon bleu met tricolore wortelen en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: herfst en halloween memory

Dessert: tiramisu

Woensdag 22 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

Soepgroenten snijden

Menu

Champignonsoep

Varkensgyros met koude groentjes en frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: raadseltjes

Dessert: verse fruitsalade

Activiteitenkalender september

Donderdag 23 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Zelfgemaakte soep

Worst met gestoofde prei en aardappelpuree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: kruiswoordraadsels

Dessert: lekkere verrassing

Vrijdag 24 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Groentensoep Heek 'delight', knolselder en gekookte aardappel

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: lekkere verrassing

Maandag 27 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Kaassoep

Kippenschnitzel met pepersaus, wortel, erwtjes en puree

Namiddag

Koffietafel met koffie

Activiteit: rad van fortuin

Dessert: lekkere verrassing

Dinsdag 28 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Courgettesoep

Boomstammetje met vleesjus, boontjes en gebakken aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: verse fruitsalade

Woensdag 29 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Tomatensoep met balletjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: gezelschapspel

Dessert: lekkere verrassing

Donderdag 30 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Broccolisoup

Rundsburger met vleesjus, gestoofde broccoli en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: kaartspelen

Dessert: biscuittaart met slagroom

Vrijdag 31 oktober

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Aspergesoep

Zalm met crumble, lichte limoensaus, puree en spinazie

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bierdegustatie in marktplaats of spel

Dessert: lekkere verrassing

Mindermobielenvervoer vzw Link58

Velen hebben het wat moeilijker om zich te verplaatsen door hoge leeftijd of beperkingen. Daarom bieden wij een oplossing op maat. We vervoeren met onze aangepaste voertuigen zowel jonge mensen met een beperking als zorgbehoevende senioren.

De vervoersdienst Link58 heeft bijna 15 jaar ervaring. Ze zijn in mei 2009 gestart ter ondersteuning van het woonzorgcentrum, het centrum voor dagverzorging en de groep van assistentiewoningen. Deze bijzondere historiek zorgt dat ze goed aanvoelen hoe de doelgroep veilig kan vervoerd én begeleid worden. Zo kun je met Link58 bijvoorbeeld boodschappen doen, een doktersconsultatie, familiebezoek,... Ze richten zich tot inwoners van Ardooie, Koolskamp en randgemeenten. Ze rijden elke dag behalve op zon- en feestdagen.

De 'Link' staat voor de verbondenheid met zij die behoefde hebben aan meer mobiliteit uit noodzaak of om er even tussenuit te zijn. De chauffeurs hebben een sociale contactsleutel om mensen bewegingsvrijheid te schenken! 'De '58' verwijst naar het huisnummer. Het vervoer wordt betaald met dienstencheques (verplaatsingstijd) en er wordt bijkomend 0,50 euro per kilometer aangerekend. Indien nodig adviseren ze tevens bij de aanvraagprocedure van de dienstencheques.

Link58 verzorgt steeds met de glimlach dagelijks het vervoer van ons centrum voor dagverzorging!

Voor meer inlichtingen en reservatie kun je terecht bij coördinator Sandy Cortvriendt, op tel. 051/74 02 67, via post@link58.be





Terugblik voorbij activiteiten

Jarigen van september





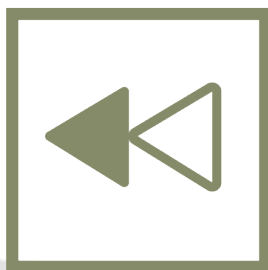
Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





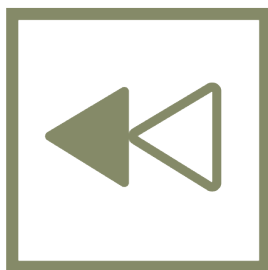
Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





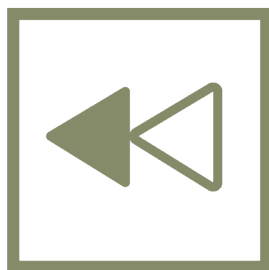
Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten



Gedicht uit de pen van onze bezoekers

Er was eens...

Een gezellige plek in Ardooie
Iedere vrouw is daar een mooie
Ook de mannen mogen er zijn
Ze drinken graag een glaasje wijn
We zijn graag op zwier
en maken veel plezier

De Link brengt ons overal heen
Ook al zijn we slecht te been

Mevrouw 'Ik moet dringend naar het toilet'
Ik klopte op de deur, 't was wel bezet
Onnozel doen is één van onze betere dingen
een lach, een traan en veel zingen

't Is hier goed
We zijn altijd in de mood
Koeitong zie je ons vaak serveren
en dit op een mooi bordje presenteren

Een kroketje hoort er ook wel bij
en dat maakt ons ontzettend blij
Een taartje hier en daar
nog eens vuurwerk en iedereen bij elkaar

We zitten graag in de kring voor de krant, gym
of bingo en zo is de namiddag geen fiasco
Na 16u nemen we afscheid, 't was een dag dat iedereen verblijdt
en dat zonder spijt

Morgen zijn we er terug met ne zak vol nieuwe dingen op onze rug
Het gedichtje gaat nu stoppen, morgen gaan we verder moppen
laat de volgende dag maar komen
we gaan er nu al van dromen!

*(dit gedicht kwam tot leven tijdens een namiddagactiviteit 'rijmen en dichten'
door onze bezoekers)*



Sluitingsdagen najaar:

Dinsdag 11 november

Donderdag 25 december

Bezoekers zijn van harte welkom op een andere bezoekdag!

Wens je graag je bezoekdagen uit te breiden?

Dit kan zeker, spreek Evelien gerust aan!

Wenst u meer **inlichtingen** over onze werking,
dan kunt u steeds tussen 8u en 16u30 terecht bij
Evelien Degrijse
Teamcoach
Tel. 051/74 02 84
e-mail: dagverzorging.ardooie@benwzn.be



Bent je op zoek naar kortverblijf of wens je wat meer
informatie over een opname in ons woonzorgcentrum?
Neem dan contact op met:

Beverly Depuydt

Inlichtingen over het Centrum voor Kortverblijf en het
Woonzorgcentrum
051/74 02 64, beverly.depuydt@benwzn.be

Ann Hoste

Inlichtingen over het Woonzorgcentrum en de Groep voor
Assistentiewoningen
051/74 02 65, ann.hoste@benwzn.be

**U vindt ook alle informatie op onze website:
www.ben-woonzorgnetwerk.be**

De prijsvraag

Winnaar van de vorige prijsvraag:

En de winnaar is: Frederik Vanden Bulcke!

Eerstdaags ontvang je van ons een leuke attentie!

Nieuwe prijsvraag:

Vraag: Hoeveel jarige bezoekers zijn er in de maand oktober?

Antwoord:

Naam.....

Nieuwe facebookpagina!



Vanaf nu heeft ons **Centrum voor Dagverzorging een eigen facebookpagina**. Dit gaat om een gesloten pagina, dit wil zeggen dat de inhoud enkel toegankelijk is voor leden van de groep (enkel voor bezoekers en hun familieleden). Voor deze pagina moet u zich dus lid maken.

Hoe doet u dit?

U zoekt onze pagina:

**'Ben Centrum voor Dagverzorging Ardooie'
en drukt dan op 'Lid worden'**



Of scan de QR-code om lid te worden van onze groep!

Na goedkeuring van de beheerder zal u lid worden van de pagina en kunt u de inhoud zien.

Op deze pagina zullen we alle foto's posten die genomen worden in het dagcentrum, uitnodigingen, berichtgevingen doorgeven, enz...

Geen nood voor mensen die geen lid worden van deze pagina: uitnodigingen of andere brieven worden ook nog altijd via de facturatie meegegeven. Foto's worden ook nog altijd in dit 't Daglichtje gepost, maar dit zullen ze niet allemaal zijn.



BEN altijd welkom

Ons woonzorgnetwerk
verwelkomt iedereen

BEN-WOONZORGNETWERK.BE

Hulp nodig en toch thuis blijven wonen, het kan!

BEN Centrum voor Dagverzorging,
ongetwijfeld een dag om naar uit te kijken!

Neem contact op via 051/74 02 84 of
dagverzorging.ardooie@benwzn.be

BEN Woonzorgnetwerk
Kortrijksestraat 58
8850 Ardooie

