

Ons Daglichtje

Huiskrant Centrum voor Dagverzorging
September 2025



BEN Woonzorgnetwerk Ardoorie
Centrum voor Dagverzorging
Kortrijksestraat 54
8850 Ardoorie

A close-up photograph of a person's hands, wearing a white long-sleeved shirt, carefully arranging several dark branches covered in small, bright orange berries into a tall, dark, textured glass vase. The background is softly blurred, showing a light-colored wall and a wooden surface. The overall mood is warm and autumnal.

Herfst

Het blad
kleurt langzaam
in warm roestbruin
hier en daar schuilt
in bomen en struiken
nog wat laatste groen.

Het kondigt het einde
van de zomer aan
die plaats maakt
voor een nieuw seizoen
herfst tijd van
warmte en bezinning.

Paula Hagens

Voorwoord

Beste lezer,

September geurt naar nieuw: vers gekafte boeken zonder ezelsoren, pennenzakken zonder inktvlekken en boekentassen die blinken. De grote vakantie is voorbij en de kleine en al wat grotere kinderen hebben de weg naar de school gevonden, misschien wel tot opluchting van sommige ouders. Tijd om de vakantie op te bergen en herinneringen op te halen bij de vakantiefoto's. Het is opnieuw leven met wekker en brooddoos.

De maanden juli en augustus liggen achter ons, en we kijken terug op vele prachtige momenten.

Gelukkig was het zonnetje veel van de partij en hebben we kunnen genieten van zomerse dagen in juli en augustus.

De vakantieperiode kende vele zonnige activiteiten, mooie uitstappen en wandelingen. We hopen dat jullie hebben kunnen genieten!

Ik wil van deze gelegenheid ook gebruik maken om al onze medewerkers en zeker onze studenten en vrijwilligers in het zonnetje te zetten. Tijdens de vakantiemaanden maken hun inzet en zorg een wereld van verschil in het dagelijkse leven in onze huizen. Zonder hun toegewijde inspanningen tijdens de vakantieperiode zou het woonzorgcentrum niet zo'n warme en gastvrije plek zijn.

Laten we met z'n allen nog genieten van een deugddoende nazomer.

Laten we samen mooie herinneringen creëren!

En aan iedereen: hartelijk welkom op onze familiedag op zondag 14 september: vergeet je zeker niet in te schrijven!

Veel leesplezier in dit nieuwe huiskrantje!

Van harte,

Renaat Lemey
Algemeen directeur

Een dag bij ons...

8u30 ONTHAAL

Een warm onthaal met de glimlach, de geur van verse koffie komt je tegemoet

9U30 ACTIVITEITEN VOORMIDDAG

In de voormiddag kun je genieten van verschillende activiteiten zoals kook- of bakactiviteit, een verwen- en relaxatiebad, groepsgymnastiek, gezelschapsspelen, doornemen van de actualiteit,...



11u MIDDAGMAAL

Tijd voor soep en middagmaal, altijd vers klaargemaakt in onze eigen keuken

12u30 MIDDAGRUST

Na het middagmaal kun je genieten van een uurtje middagrust

13u30 KOFFIETAFEL

De namiddag vangt aan met een koffie met gebak



Een dag bij ons...

14u ACTIVITEITEN NAMIDDAG

In de namiddag kun deelnemen aan tal van leuke, zinvolle en ontspannende activiteiten, er is voor elk wat wils!



15u DESSERT

Tijd voor een drankje en dessert, vaak zelf klaargemaakt, met voldoende afwisseling

16u-17u VERTREK NAAR HUIS

De busjes van Link58 staan om 16u klaar om iedereen die dit wenst naar huis te brengen.



Verjaardagen

Jarige bezoekers

01/09 Jenny Hoornaert
04/09 Florent Vanderper
07/09 Daniel Goethals
14/09 Romain Huvaere
16/09 Rosa Vaneeckhoutte
19/09 Marleen Devooght
25/09 Godelieve Andries
27/09 Erna Plets

Alle jarige bezoekers worden op gepaste wijze gevierd, dit met een verjaardagslied en ons door allen gekende 'vuurwerk'!
We bereiden ook graag deze maand hun lievelingsdessert klaar!

**HAPPY
BIRTHDAY**

Wij verwelkomen

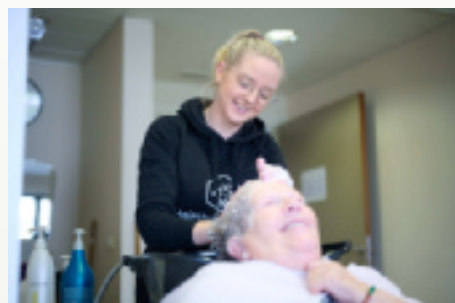
Verdonck Roland uit Lichtervelde
Godelieve Andries uit Lichtervelde
Monique Vanderhaeghe uit Emelgem
Christiane Dumortier uit Kachtem

***"Je bent welkom, in onze keuken, aan onze tafel,
in onze familie, met jouw verhalen,
in onze wereld, voel je thuis,..."***



Wist je dat...

Een bezoek bij de kapster of pedicure mogelijk is?
Spreek ons gerust aan voor een afspraak!



Bezoekers kunnen bij ons individuele kinesithérapie krijgen, inbegrepen in onze dagprijs.
Hiervoor hebben we een voorschrift nodig van de huisarts.
Contacteer ons gerust voor meer info.



Je hebt recht op financiële tegemoetkomingen.
De mutualiteit voorziet een tussenkomst in onze dagprijs.
Hiervoor moet u de factuur van ons aan hen bezorgen.
Rechthebbenden hebben recht op een extra tegemoetkoming in de vervoerskosten.
Het Sociaal Huis van Ardooie voorziet een tegemoetkoming voor hun inwoners.
We geven jullie graag meer info.



Bezoek zeker de facebookpagina 'BEN Ardooie'. We posten regelmatig foto's en info over activiteiten.
Wens je liever dat er geen foto van jou op facebook gepubliceerd wordt, gelieve dit aan ons te melden.



Je mag er zijn

Je mag er zijn,
dat weet je toch,
of zeg ik het te weinig?

Je mag er zijn,
dat merk je toch,
of toon ik het te weinig?

Je mag er zijn,
dat voel je toch,
aan heel veel kleine dingen.

Naar Frans Weerts



Ne schonen oude dag...

Oud mogen worden is een zegen, maar 't zijn de jaren die
wegen.

Het geheugen laat het weten, men begint alles te vergeten.

't Gehoor, 't gezicht is aangetast,
en iedere beweging zorgt voor last!
Slapen zoals voorheen, vergeet dit maar meteen.
Want slapeloze nachten, dat staat u te wachten!

En, medicijnen die worden voorgeschreven,
dat is voor gans uw verder leven.
Begin maar iedere morgen, met u goed te verzorgen!
U mag ook niet vergeten, wat u niet meer mag eten.
En voor het drinken, wat zal het zijn?
Altijd en alleen nog vogelwijn!

Over de vermoeidheid spreek ik niet,
het volstaat dat u ons goed beziet!
Trappen werden vroeger op en af gelopen,
nu is het eerder op en af gekropen!
Reizen, feesten, 't was een lust. Nu zoekt men alleen nog rust!
Winkelen of wandelen, gaan of lang recht blijven staan,
is ook al uit den boze, 't zorgt voor pijn, 't is artrose!

Dit alles en nog meer zorgt voor last en dat doet zeer!
Dit noemt men de schone ouden dag...
Laat mij even toe dat ik eens lach...

Schrijver onbekend

Na de zomer maken de vrolijke zomerkleuren stilaan plaats voor warme herfsttinten.

Najaarsplanten zorgen ook in de herfst voor kleur op je terras of je balkon.

Laat je inspireren door onze aanraders en geniet van een kleurrijk najaar.

Herfstbloeiers

- Chrysanten zijn de herfstbloeiers bij uitstek op je terras. Een waaier van kleuren, vormen en formaten, de chrysant heeft het allemaal. Bovendien geniet je met een minimum aan zorg wel wekenlang van de bloemen.
- Heide mag niet ontbreken op je herfstterras. De plant heeft heel kleine bloemetjes, maar zorgt toch voor een kleurexplosie. Heide bloeit tot april en verkiest een plek in de zon tot halfschaduw. Snoei na de bloei 1/3 terug.
- Erica is een soort heide. De plant bloeit zeer lang en is een snelle groeier. Hij kleurt je bakken de hele winter door. In de halfschaduw doet hij het uitmuntend!



Najaarsplanten met opvallende bessen en bloemen

- Skimmia heeft het allemaal: mooi blad, geurende lentebloemen en bessen die prachtig rood verkleuren in de herfst. En mooi meegenomen: de plant is redelijk winterhard. Enkel bij echt strenge vorst moet je hem beschermen.
- Bergthee verrast je in de herfst met sierlijke witte, rode of roze bessen. Mooi in een lage schaal of bloembak. Regelmatig de minder mooie taken wegnippen houdt de plant in topvorm. Bergthee groeit in vollegrond uit tot een mooie bodembedekker.
- Cyclamen: de kleuren van deze planten vallen meteen op. Ze kunnen bescheiden en ingetogen zijn, maar ook felrood, roze en diep paars. De groene bladeren zijn soms mooi zilvergrijs getekend en hartvormig. Sommige soorten hebben een heerlijke lichte geur.
- Helleborus: ook wel kerstroos genoemd. Deze ijzersterke planten met prachtige bloemen brengen al vroeg kleur in de tuin. De meest voorkomende bloemkleuren zijn: wit, roze, paars, geel en lichtgroen. Een Helleborus beschermt haar bloemen op ingenieuze manier tegen vorst. Als het flink gaat vriezen pompt ze het vocht dat in de wortels opslaat, uit. De bloemen hangen dan even slap maar bevriezen niet. Wordt het beter weer? Dan pompt de kerstroos het vocht opnieuw naar de bloemen en staat ze er weer stralend bij!

Miniconiferen op de vensterbank

- Miniconiferen zoals *chamaecyparis lawsoniana* 'Elwoodii', *Cupressus* 'Goldcrest' en 'Wilma' blijven klein en zijn dus geknipt voor je bloembak. Combineer verschillende groentinten voor een moderne look.

Bron: groenvanbijons.be

Activiteitenkalender september

Maandag 1 september

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Ajuinsoep

Gehaktbrood met bloemkool in
kaassaus, vleesjus en gekookte
aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: de roze bril quiz , thema
'eerste schooldag'

dessert: chocomousse

Dinsdag 2 september

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Witloofsoep

Kippenkoteletten met erwtjes en
gebakken aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: verzorgingsnamiddag

Dessert: biscuittaart met fruit

Woensdag 3 september

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Venkelsoep

Vol au vent met gemengde sla en
frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: pannenkoeken

Donderdag 4 september

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Preisoep

Rundstong in madeirasaus,
champignons en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: muzikaal pak

Dessert: verse fruitsalade

Vrijdag 5 september

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Wortelsoep

Tongscharrolletjes met nantuasaus
en preistoemp

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: wat zit er in de zak?

Dessert: lekkere verrassing

Maandag 8 september

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Soepgroenten snijden

MENU

Witloofsoep

Rundsburger, broccoli en
aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: sjoelbak en pietjesbak

Dessert: appeltaart met ijs

Dinsdag 9 september

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Zelfgemaakte soep

Kippenkoteletten in rode wijnsaus,
wortelblokjes en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: rad van fortuin

Dessert: lekkere verrassing

Woensdag 10 september

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Preisoep

Varkensgyros met frietjes en
gemengde sla

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: zangnamiddag met Koen

Dessert: ijsjes

Activiteitenkalender september

Donderdag 11 september

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groeps gym en krant lezen

Soepgroenten snijden

MENU

Wortelsoep

Gehaktbroodje met vleesjus, aardappelen en appelmoes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: zeeslag of uitstap naar Toerist

Dessert: lekkere verrassing

Vrijdag 12 september

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Zelfgemaakte soep

Zalmgratin met witte wijnsaus, spinaziestoemp

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: we klappen 'west vlams'

Dessert: verse fruitsalade

Maandag 15 september

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Bloemkoolsoep

Slavink met ajuinsaus, geplette aardappelen en wortelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: memoryspel

Dessert: verse fruitsalade

Dinsdag 16 september

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Groentensoep

Kalkoenlapje, erwtjes en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: spel of stoelyoga

Dessert: chocoladetaart

Woensdag 17 september

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

Soepgroenten snijden

MENU

kipcurry soep

Stoofvlees in biersaus, slamix en frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: gezondheidsuurtje

Dessert: lekkere verrassing

Donderdag 18 september

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Zelfgemaakte soep

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: rozijnebrood met chocomelk

Vrijdag 19 september

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Kaassoep

Tongscharrolletjes met garnaalsaus, broccoli en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: gezelschapspel of ganzenbord

Dessert: vanillepudding

Maandag 22 september

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

Menu

Broccolisoepp

Worst met appelmoes en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: pim pam pet

Dessert: appeltaart met ijs

Activiteitenkalender september

Dinsdag 23 september

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

Soepgroenten snijden MENU Aspergesoep

Gemarineerd varkenslapje, preistoemp

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: lekkere verrassing

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Preisoep

Blinde vink met sjalottensaus en wortelstoemp

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: pim pam pet

Dessert: appeltaart met ijs

Woensdag 24 september

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Zelfgemaakte soep

Vol au vent met frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: trivial quiz

Dessert: verse fruitsalade

Dinsdag 30 september

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Wortelsoep

Hesperolletjes met witloof, kaassaus en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: masterchef

Dessert: we maken zelf wraps

Donderdag 25 september

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Erwtensoup

Boomstammetje met bruine jussaus, aardappelen en pastinaak

Namiddag

Koffietafel met koffie

Activiteit: St. Vincentiusfeest

Vrijdag 26 september

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Ajuinsoep

Vispannetje met zalm, koolvis en scampi, groentjes en boursinpuree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: lekkere verrassing

Maandag 29 september

Voormiddag

Onthaal met koffie

JENINE

AMBIANCEMUZIEK MET ZANG ACCORDEON EN KEYBOARD

BEN

WOONZORGNETWERK

JE MAG ER ZIJN



25 SEPT
14U30
MARKTPLAATS

OPTREDEN NAV ST.
VINCENTIUSFEEST

Mindermobielenvervoer vzw Link58

Velen hebben het wat moeilijker om zich te verplaatsen door hoge leeftijd of beperkingen. Daarom bieden wij een oplossing op maat. We vervoeren met onze aangepaste voertuigen zowel jonge mensen met een beperking als zorgbehoevende senioren.

De vervoersdienst Link58 heeft bijna 15 jaar ervaring. Ze zijn in mei 2009 gestart ter ondersteuning van het woonzorgcentrum, het centrum voor dagverzorging en de groep van assistentiewoningen. Deze bijzondere historiek zorgt dat ze goed aanvoelen hoe de doelgroep veilig kan vervoerd én begeleid worden. Zo kun je met Link58 bijvoorbeeld boodschappen doen, een doktersconsultatie, familiebezoek,... Ze richten zich tot inwoners van Ardooie, Koolskamp en randgemeenten. Ze rijden elke dag behalve op zon- en feestdagen.

De 'Link' staat voor de verbondenheid met zij die behoefte hebben aan meer mobiliteit uit noodzaak of om er even tussenuit te zijn. De chauffeurs hebben een sociale contactsleutel om mensen bewegingsvrijheid te schenken! 'De '58' verwijst naar het huisnummer. Het vervoer wordt betaald met dienstencheques (verplaatsingsstijd) en er wordt bijkomend 0,50 euro per kilometer aangerekend. Indien nodig adviseren ze tevens bij de aanvraagprocedure van de dienstencheques.

Link58 verzorgt steeds met de glimlach dagelijks het vervoer van ons centrum voor dagverzorging!

Voor meer inlichtingen en reservatie kun je terecht bij coördinator Sandy Cortvriendt, op tel. 051/74 02 67, via post@link58.be





Terugblik voorbij activiteiten

Jarigen van eind juni, juli en
augustus





Terugblik voorbij activiteiten

Jarigen van eind juni, juli en
augustus





Terugblik voorbij activiteiten

Tour de france!



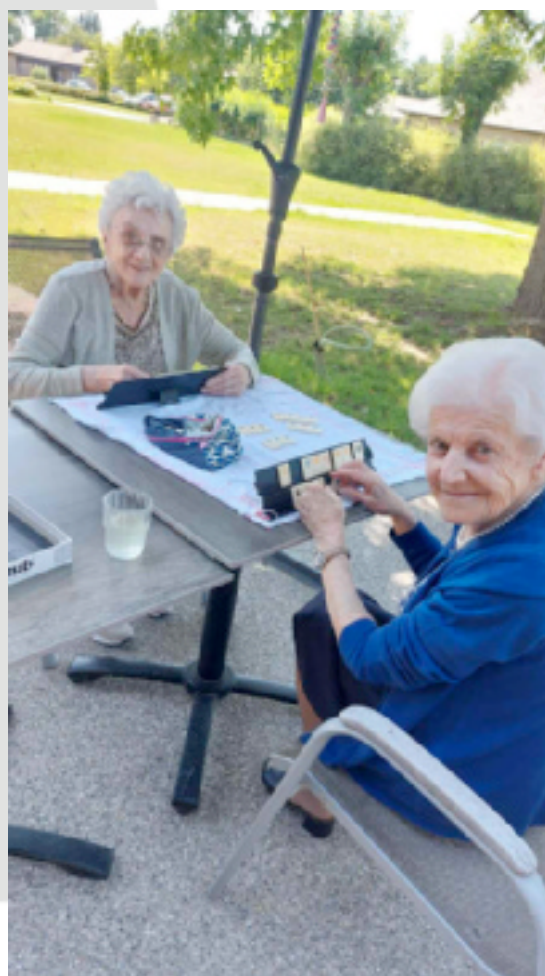


Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbije activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbije activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten



Maria werd 100 jaar!

In april werd Maria Bossuyt, uit Lichtervelde, 100 jaar!

Door een nare val en een ziekenhuisopname, vierden we dit met wat vertraging in juli.

Maria trakteerde ons met een hapje, drankje en heerlijke taart!

We zijn blij dat Maria weer terug in ons midden is en wensen haar nog veel mooie momenten toe, samen met ons en haar familie!

Gedicht uit de pen van onze bezoekers

Er was eens...

Een gezellige plek in Ardooie
Iedere vrouw is daar een mooie
Ook de mannen mogen er zijn
Ze drinken graag een glaasje wijn
We zijn graag op zwier
en maken veel plezier

De Link brengt ons overal heen
Ook al zijn we slecht te been

Mevrouw 'Ik moet dringend naar het toilet'
Ik klopte op de deur, 't was wel bezet
Onnozel doen is één van onze betere dingen
een lach, een traan en veel zingen

't Is hier goed
We zijn altijd in de mood
Koeitong zie je ons vaak serveren
en dit op een mooi bordje presenteren

Een kroketje hoort er ook wel bij
en dat maakt ons ontzettend blij
Een taartje hier en daar
nog eens vuurwerk en iedereen bij elkaar

We zitten graag in de kring voor de krant, gym
of bingo en zo is de namiddag geen fiasco
Na 16u nemen we afscheid, 't was een dag dat iedereen verblijdt
en dat zonder spijt

Morgen zijn we er terug met ne zak vol nieuwe dingen op onze rug
Het gedichtje gaat nu stoppen, morgen gaan we verder moppen
laat de volgende dag maar komen
we gaan er nu al van dromen!

*(dit gedicht kwam tot leven tijdens een namiddagactiviteit 'rijmen en dichten'
door onze bezoekers)*



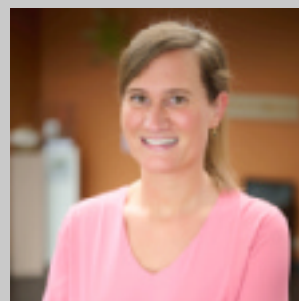
Informatie

Onze collega Marieke verwacht haar 2e kindje, ze geniet nu van haar zwangerschapsrust.

Op maandag 8 september komt Mona Boey bij ons werken.

Welkom Mona!

Wenst u meer **inlichtingen** over onze werking,
dan kunt u steeds tussen 8u en 16u30 terecht bij
Evelien Degrijse
Teamcoach
Tel. 051/74 02 84
e-mail: dagverzorging.ardooie@benwzn.be



Bent je op zoek naar kortverblijf of wens je wat meer informatie over een opname in ons woonzorgcentrum? Neem dan contact op met:

Beverly Depuydt

Inlichtingen over het Centrum voor Kortverblijf en het Woonzorgcentrum
051/74 02 64, beverly.depuydt@benwzn.be

Ann Hoste

Inlichtingen over het Woonzorgcentrum en de Groep voor Assistentiewoningen
051/74 02 65, ann.hoste@benwzn.be

U vindt ook alle informatie op onze website:
www.ben-woonzorgnetwerk.be

De prijsvraag

Winnaar van de vorige prijsvraag:

En de winnaar is: Julien Buyse

Eerstdaags ontvang je van ons een leuke attentie!

Nieuwe prijsvraag:

Vraag: Wanneer vieren we het St. Vincentiusfeest?

Antwoord:

Naam.....

Nieuwe facebookpagina!



Vanaf nu heeft ons **Centrum voor Dagverzorging** een eigen facebookpagina.

Dit gaat om een gesloten pagina, dit wil zeggen dat de inhoud enkel toegankelijk is voor leden van de groep (enkel voor bezoekers en hun familieleden).

Voor deze pagina moet u zich dus lid maken.

Hoe doet u dit?

U zoekt onze pagina:

'Ben Centrum voor Dagverzorging Ardooie'
en drukt dan op 'Lid worden'

Of scan de QR-code om lid te worden van onze groep!



Na goedkeuring van de beheerder zal u lid worden van de pagina en kunt u de inhoud zien.

Op deze pagina zullen we alle foto's posten die genomen worden in het dagcentrum, uitnodigingen, berichtgevingen doorgeven, enz...

Geen nood voor mensen die geen lid worden van deze pagina:

uitnodigingen of andere brieven worden ook nog altijd via de facturatie meegegeven. Foto's worden ook nog altijd in dit 't Daglichtje' gepost, maar dit zullen ze niet allemaal zijn.



BEN altijd welkom

Ons woonzorgnetwerk
verwelkomt iedereen

BEN-WOONZORGNETWERK.BE

Hulp nodig en toch thuis blijven wonen, het kan!

BEN Centrum voor Dagverzorging,
ongetwijfeld een dag om naar uit te kijken!

Neem contact op via 051/74 02 84 of
dagverzorging.ardooie@benwzn.be

BEN Woonzorgnetwerk
Kortrijksestraat 58
8850 Ardoorie

