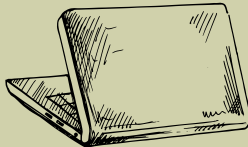


NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum



WEKELIJKS

- Elke dag Buurtrestaurant & -bar
- Elke weekdag **Ontmoetings**namiddag in zaal 2 - vrije inloop:
gezellige babbel, kaartje leggen, ontspannen, koffietje,...
(2€/nm, koffie incl.) 
- Elke dinsdag - **Create** in de marktplaats vanaf 14u: iedereen welkom
om samen gezellig creatief te zijn, ook met eigen werk!
- **Digipunt**-zitdag Koolskamp: een oplossing voor jouw digitale vragen*
- Elke woensdag - Rummik(l)ub: in de marktplaats vanaf 14u: iedereen welkom
- Rijdend Winkeltje in BEN
- **Digipunt**-zitdag Ardooie: een oplossing voor al jouw digitale vragen*
- Elke donderdag **Bingo!** voor iedereen 

MAANDELIJKS

* = minimum één week op voorhand inschrijven !



BEREIKBAAR
TELEFONISCH OF
PERSOONLIJK

MAANDAG TOT EN MET VRIJDAG
10U - 17U
UITGEZONDERD FEESTDAGEN

051 74 02 89

buurtwerking.ardooie@benwzn.be
<https://ben-woonzorgnetwerk.be/>



Milieu & gezondheid

Redactioneel artikel

Gezonde binnenlucht? Drie vuistregels!

Wist je dat we gemiddeld 85% van onze tijd binnendoorbrengen? Daarom is een gezonde binnenlucht zo belangrijk. Gelukkig kan je hier zelf voor zorgen.

3 vuistregels helpen je hierbij:

1. Beperk vervuilende stoffen

De eerste stap naar een gezonde binnenlucht is het beperken van stoffen die de binnenlucht vervuilen. Gebruik geen luchtverfrissers, (geur)kaarsen en wierook in je woning en rook zeker niet in huis. Gebruik niet meer poetsproduct dan nodig en meng zeker geen verschillende producten.

2. Vermijd CO-vergiftiging

Elk jaar sterven er mensen aan een CO-vergiftiging. Om dit te voorkomen, is het belangrijk om je verwarmingstoestel regelmatig te laten onderhouden door een erkend vakman. Gebruik geen verbrandingstoestellen zonder rechtstreekse afvoer naar buiten en zorg altijd voor voldoende verse lucht.

Zorg voor verse lucht

3. Het is belangrijk om elke dag voor verse lucht in je huis te zorgen. Verse lucht in huis is gezond: het verkleint de kans op verspreiding van virussen, hoofdpijn, irritaties en verkoudheden. Verse lucht zorgt ook dat vocht en vervuilende stoffen verdwijnen. Zorg voor verse lucht kan via een ventilatiesysteem, ventilatieroosters of door het raam open te zetten.

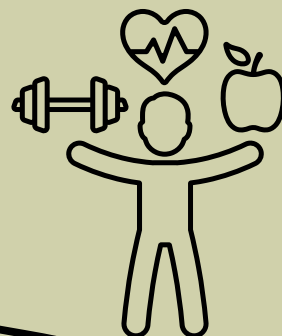


Meer informatie over gezond binnen? Kijk dan op www.gezondbinnen.be.



NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum



Als lokaal dienstencentrum vinden we preventie heel belangrijk. Daarom delen we graag een artikel van 'Gezondheidsmakers vzw'. Zo willen we het bewustzijn over preventieve gezondheid en het belang hiervan in de kijker zetten!

NOVEMBER

1 nov	Allerheiligen reserveer uw plaatsje in het buurtrestaurant	Marktplaats		*
3 nov	Femina: Voordracht Bangladesh	Zaal 2	20u - 22u	€ *
4 nov	Praatgroep 'Hart in rouw' Hoe omgaan met afscheid?	Zaal 2	14u - 16u	*
7 nov	Praten & Taarten	Zaal 2	13u - 17u	beurt kaart
8 nov	Sint-Maartensstoet: Wafelenbak	Marktplaats	13u30 - 17u00	
11 nov	Wapenstilstand reserveer uw plaatsje in het buurtrestaurant	Marktplaats		*
15 nov	Keramiek (Groot)ouder-kind workshop	Zaal 2	18u - 21u	99€ /2p *

NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum



NOVEMBER

Week van de Senioren

Week van de Senioren				
17 nov	Samen Tafelen Namiddag: laat je verbazen door 'Goochelaar Simon'	Marktplaats	11u - 17u	10€ *
18 nov	Digi-voordracht: De digitale wereld	Zaal 1	9u - 12u	*
	Infoavond: Cybercriminaliteit	Zaal 1	19u - 20u30	*
	Femma: Koken met Yalou	Zaal 2	19u - 22u	€ *
20 nov	Seniorenfeest: Optreden	Marktplaats	13u30 - 17u	
	Familiegroep Dementie: Omgaan met veranderend gedrag	Hardoya	14u - 16u30	*
	Femma CREA-avond	Zaal 2		€ *
21 nov	Digi-voordracht: AI en Chatbots	Zaal 1	13u30 - 16u30	*

NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum



NOVEMBER



**Bestel lekkere koekjes
in de Marktplaats!**



Voorleesweek 22-30 november

Voorlezen, dat is leesplezier doorgeven aan jong en oud.

Tijdens Voorleesweek zet 'Iedereen Leest' jaarlijks het belang én het plezier van voorlezen in de kijker.

In 2025 is de slogan 'Blijf voorlezen!'

Interesse in onze luisterboeken of in onze leesloep, neem zeker even contact op met ons!

24 nov	Samen Eten Koolskamp	Wallestraat	11u - 16u	6,5€ *
26 nov	Speel-o-theek	Zaal 1	16u - 18u	
27 nov	Workshop Wilgentakken Kerststukjes maken	Zaal 2 - 3	14u - 16u	15€ *



NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum



DECEMBER

2 dec	Praatgroep 'Hart in rouw' Hoe omgaan met afscheid?	Zaal 2	14u - 16u	*
	Digiles: Wenskaarten maken met Kaartje2go	Zaal 1	9u - 12u	*
	Digiles: Android smartphonefotografie	Zaal 1	13u30 - 16u30	*
5 dec	 Internationale Dag van de Vrijwilliger Bedanken jullie eens extra onze kanjers? 			
	Praten & Taarten	Zaal 2	13u - 17u	beurt kaart
6 dec	Sinterklaas 			
9 dec	Digi-voordracht: IZIMI, mijn notariële kluis	Zaal 1	9u - 12u	*
	Digi-voordracht: Spotify	Zaal 1	13u30 - 16u30	*
	Workshop Chocolate	Zaal 2	14u00 - 16u30	7€ *



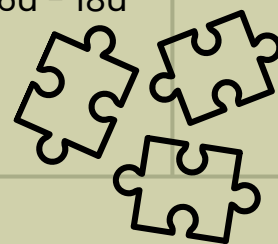
NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum



DECEMBER

11 dec	'Licht in je buurt' Dessertbuffet samen met de buren (huurders van Thuiswest)	Zaal 2	14u - 17u	beurt kaart
12 dec	Mantelzorgcafé	Zaal 1	14u - 16u	5€ *
13 dec	Breng je ons een bezoekje? Kerstmarkt Ardooie Pasar	De Ark Ardooie	13u - 18u	
15 dec	Samen Tafelen Kerst-editie	Marktplaats	11u - 17u	10€ *
17 dec	Kinderopvang 't Filoetje op bezoek Gezelschapspelen	Zaal 2	13u30 - 17u00	
	Speel-o-theek Kom langs in de Speel-O-theek en ontleen leuke spelletjes en puzzels voor jezelf, voor jouw kinderen en kleinkinderen!	Zaal 1	16u - 18u	
18 dec	Start de Warmste Week			
	Femina: CREA-avond	Zaal 2		€ *



NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum



DECEMBER

19 dec	De langste Kersttafel - BEN Schuif mee aan een uitgebreide koffietafel en geniet van enkele kerststandjes	Marktplaats	14u - 17u	
--------	---	-------------	-----------	--



Welkom
aan onze
Kersttafel!



22 dec	Samen Eten Koolskamp Kersteditie	Wallestraat	11u - 16u	6,5€ *
25 dec	Kerstdag - reserveer uw plaatsje in het buurtrestaurant	Marktplaats		*
31 dec	Eindejaarsfeest	Marktplaats	13u30 - 17u	



NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum

WIST-JE-DATJES

We in onze bar een nieuw gamma OXFAM-producten hebben? We steunen een eerlijke wereldhandel. Ontdek de chocoladerepen, nougat, lekkere vruchtensapjes en het thee-assortiment.

Ook in 2026 gaan onze digilessen door, elke dinsdag (uitgez. vakantieperiodes) bieden we in de voor- en namiddag een digiles aan vanuit Seniorennet.

Ook voor digitale vragen groot of klein, staan onze digihelpers voor u klaar! Schrijf in of maak snel een afspraak!

Cadeautip van de Sint: met een beurtenkaart voor de Speel-O-Theek kan je het hele jaar genieten van spelletjes en puzzels naar keuze!



We terug zijn in 2026 met een vernieuwde Nieuwsflits! Omdat ons aanbod ook voor externen is, zal deze om de 3 maanden gepubliceerd worden zoals het infoblad van Ardooie, en dus niet meer gelijktijdig met het huiskrantje.

In de bar een prijsverhoging is sinds 17 oktober. Door de stijgende kosten van de brouwer hebben we noodgedwongen ook de prijzen in de bar moeten optrekken.

Dank aan iedereen die van 2025 iets moois maakte – samen maken we **2026** nog beter.
De beste wensen voor het nieuwe jaar!



Praten & Taarten: de smaak van verbinding



'Omdat samen praten net zo fijn is als samen proeven'
Sluit gezellig aan!



Iedere eerste vrijdag van de maand
IN ZAAL 2

RUMMEKUB



**SPEEL MEE EN
GENIET VAN HET
SAMENZIJN**

**IEDERE
WOENSDAG**

14U TOT 16U



LOKAAL
DIENSTENCENTRUM

**MARKTPLAATS BEN ARDOOIE
KORTRIJKSESTRAAT 54**

 **051 74 02 89**

8 november 2025

Sint Maartensstoet

Wafelenbak

PROEF ONZE HEERLIJKE, VERSE, ARTISANALE WAFELS
IN ONZE MARKTPLAATS
KORTRIJKSESTRAAT 54



5 EURO

DUBBELE
WAFEL MET
TOPPINGS

OPEN VAN 13U30 TOT 17U

BEN

TVV ACTIVITEITEN VOOR ONZE BEWONERS

17 november 2025

Samen Tafelen

Week van de senioren

vanaf 11u

10€



Menu

(soep, maaltijd, koffie)

+ aansluitend GRATIS

optreden van

GOOCHELAAR SIMON.

***Val van de ene verbazing in
de andere en geniet samen
van deze verrassende show!***

Inschrijven bij Rebecca of Marieke

051/74 02 89

buurtwerking.ardooie@benwzn.be



LOKAAL
DIENSTENCENTRUM

Ardoole
investeert in mensen

KERAMIEK WORKSHOP

(groot)ouder kind workshop

Maak samen met je (klein)kind elk
een eigen pennenhouder.

Kom samen met ons vertragen en
geniet van een creatieve avond!

Kostprijs

99€/per 2 personen

Inbegrepen: klei, materiaal, biscuitbak,
hapje en een drankje.

Voor het glazuren kan je kiezen uit
basiskleuren die ik dan aanbreng en
glazuur bak.

Cursus gaat pas door bij min. 4
inschrijvingen. Max. 10 pers. per workshop.
Inschrijven = overschrijven, dan pas is de
inschrijving definitief. Geen terugbetaling
mogelijk, er kan wel iemand in jouw plaats
komen, indien je zelf niet kan.



in samenwerking met *Le Petit Ceramics*
Bv Emmeline

BEN
ARDOOIE

LOKAAL
DIENSTENCENTRUM



15 november

Van 18u tot 21u

BEN lokaal dienstencentrum
Kortrijksestraat 54/001 Ardooie

Wat breng ik zeker mee?
een short,
handdoek, vaatdoek.
uw creatieve ideeën
Tip kort geknipte nagels
goed humeur !

**VOOR MEER
INFO/INSCHRIJVEN**

Le petitceramics by emmeline
0479285329
emmeline_rigolle@icloud.com



PZ Regio Tielt

Infoavond Cybercriminaliteit

18 november

19u - 20u30

**BEN Lokaal Dienstencentrum
Kortrijksestraat 54, Ardooie**



Hoe verbeter ik mijn privacy?



Wat is cybercriminaliteit?



Hoe bescherm ik me tegen
misleiding?

GRATIS INSCHRIJVEN



051 74 02 89



buurtwerking.ardooie@benwzn.be



Ardooie
investeert in mensen

BEN
ARDOOIE

Familiegroep Dementie
Ardoorie

THEMA

Omgaan met veranderend gedrag

20 november 2025

14u30 - 16u30

Residentie Hardoy, Restaurant De Tassche (1e v),
Eekhoutstraat 11, 8850 Ardoorie

Schrijf je in via:

Website: <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-ardoorie> **Mail:** ardoorie@alzheimerligavlaanderen.be
Tel.: 051/591.800 (Residentie Hardoy)

 **RESIDENTIE
HARDOY**
WONDERCENTRUM - ASSISTENTIEVERBODEN
Eekhoutstraat 11
8850 ARDOORIE
hardoy@emels.com +32 51 59 18 00


Ardoorie
investeert in mensen



Ontmoetingsmoment **HART IN ROUW** 2026

Eerstvolgend
ontmoetingsmoment:
2 december 2025

6 januari
3 februari
3 maart
7 april
5 mei
2 juni
1 september
6 oktober
3 november
1 december

Ontmoeting, ondersteuning, educatie voor personen
die hun partner verloren. Gezellige bijeenkomst
onder begeleiding van vzw Contempo en ELP.

Kom langs of bel ons op voor meer info 051/74.02.89

14u tot 16u

Kostprijs: 2.5€
(koffie incl.)

BEN Lokaal
Dienstencentrum
Kortrijksestraat 54

BEN

ARDOOIE

• **LOKAAL
DIENSTENCENTRUM**

15 december 2025 Samen Tafelen

Kersteditie

vanaf 11u
10€



Menu
(soep, maaltijd, koffie)
& **GRATIS** fotoshoot
met onze kerstman.

Aansluitend:
Via leuke
WIST-JE-DATJES
komen jullie
heel wat te weten
over het afgelopen
jaar in
BEN Ardooie.

Inschrijven bij Rebecca of Marieke
051/74 02 89
buurtwerking.ardooie@benwzn.be



LOKAAL
DIENSTENCENTRUM


Ardooie
investeert in mensen

MANTELZORRCAFE

12 december '25

14u tot 16u

BEN Lokaal Dienstencentrum



5€

Inschrijven

☎ 051/74.02.89

Kom langs,
wees welkom,
ontmoet andere
mantelzorgers.

Dit alles vergezeld van een



-verwarmend

kopje koffie



en een heerlijk stuk



een warme samenwerking tussen



LOKAAL
DIENSTENCENTRUM

Kortrijksestraat 54
Ardoorie



NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum

**VOLG JE AL ONZE NIEUWE
FACEBOOKPAGINA ?**



Scan de QR-code
en volg & like ons
op facebook!

