

NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum



BEN
ARDOOIE

LOKAAL
DIENSTENCENTRUM

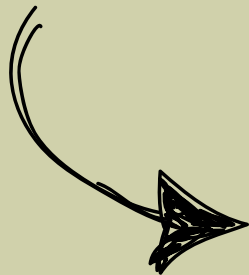
Kortrijksestraat 54/001
8850 Ardoeie

April - Mei - Juni

WEKELIJKS



- Elke weekdag **Ontmoeting**snamiddag in zaal 2 - vrije inloop:
gezellige babbel, kaartje leggen, ontspannen, koffietje,...
(2€/nm, koffie en het leuke gezelschap inbegrepen)
- Elke dinsdag - **Create** in de marktplaats vanaf 14u: iedereen welkom
om samen gezellig creatief te zijn, ook met eigen werk!
- **Digipunt**-zitdag Koolskamp: een oplossing voor jouw digitale
vragen*
- Elke woensdag - Rummi-klub: in de marktplaats vanaf 14u: iedereen welkom
- **Digipunt**-zitdag Ardooie: een oplossing voor al jouw digitale
vragen*
- Elke donderdag **Bingo!** samen met de bewoners van het woonzorgcentrum
- Elke dag Buurtrestaurant & -bar



MAANDELIJKS

Ontdek onze bijkomende activiteiten in het maandprogramma!

* = activiteit met een rood sterretje:
minimum één week op voorhand inschrijven !



051 74 02 89 of



buurtwerking.ardooie@benwzn.be

MAANDPROGRAMMA

Lokaal Dienstencentrum



APRIL

1 april	 1 april, pas op van die visjes!			
	Paasbingo	Marktplaats + tuin	14u30 - 16u30	*
2 april	Wereld Autismedag Doe jij mee aan een KEI voor autisme? (zie artikel pag. 8)			
	Paaseierenraap met de kleuters GBS de Zonnebloem	MP	13u30 - 16u	
3 april	Praten & Taarten	Zaal 2	13u - 17u	beurt kaart
5 april	Pasen Reserveer uw plaatsje in het buurtrestaurant op een feestdag			*
6 april	Paasmaandag Reserveer uw plaatsje in het buurtrestaurant op een feestdag			*
7 april	Praatgroep 'Hart in rouw' Hoe omgaan met afscheid?	Zaal 2	14u - 16u	2,5€ *
	Glaskunst met Femma	Zaal 2	20u	3€ *

Sorteren wordt een bak gemakkelijker.

De grondstoffen op onze planeet zijn niet eindeloos. Helaas verdwijnen er elke dag veel waardevolle grondstoffen in de vuilnisbak. Vlaamse gezinnen gooien jaarlijks 175.498 ton voeding weg – waarvan ongeveer 78% bij het restafval (dat wordt verbrand).

In de IVIO-regio moeten we nog stappen zetten om onze afvalberg te verkleinen. Momenteel produceren we 132 kg restafval per inwoner. Tegen 2030 moet dit fors dalen naar 90 kg per inwoner (een verplichting vanuit Vlaanderen). Door het keukenafval uit ons restafval te halen en dit te composteren, aan de kippen te geven of apart aan te bieden, zetten we samen grote stappen in het verminderen van ons restafval. IVIO wil burgers helpen om beter te sorteren!

Hierdoor start vanaf 2026 de ophaling via "**gewogen DIFTAR**", DIFTAR staat voor ge**DIF**ferentieerd **TAR**ief, wat betekent dat je betaalt voor het afval dat je aanbiedt. Bij IVIO zetten we volop in op het **eerlijkheidsprincipe**. Als jouw buur meer afval produceert, zal hij ook meer betalen dan jij, die goed sorteert en minder niet-recycleerbaar afval hebt.

Ophaling in bakken

De ophaling van je REST en GFT-afval gebeurt in bakken. Alle bakken zijn uitgerust met wieltjes zodat je ze vlot kan verplaatsen. Het kleinste type heeft ook een uitschuifbare hendel zodat je ze ergonomisch kan rollen.

IVIO biedt **gratis** een bak met een **geel deksel** aan voor REST en een bak met een **groen deksel** voor GFT. Elk gedomicilieerd gezin is verplicht om een REST-bak met geel deksel te gebruiken.

De GFT-bak is niet verplicht maar sterk aanbevolen. Verwerk je zelf je GFT via thuiscomposteren **en** heb je kippen? Dan hoef je geen GFT-bak aan te vragen. In elk ander geval ben je wel verplicht een GFT-bak te gebruiken want GFT mag niet bij REST.

De bak(ken) blijven eigendom van IVIO, wat er ook voor zorgt dat, bij schade door overmacht, je bak wordt hersteld en je eenvoudig een ander type bak kunt aanvragen.

Voordelen van de bakken:

- Katten en ongedierte kunnen niet meer aan het afval.
- Bakken lekken niet
- Ergonomisch
- Veiliger voor de ophalers



MAANDPROGRAMMA

Lokaal Dienstencentrum

9 april	Info-avond IVIO Afvalophaling in Ardoois	Zaal 1	19u - 20u30	*
13 april	Voordracht Samana 'Goed geslapen'	Zaal 1	14u - 16u30	4 € *
14 april	Info-namiddag IVIO Afvalophaling in Ardoois	Zaal 1	14u -15u30	*
16 april	Petanque-clubje	Tuin Zaal 2	14u - 16u	

REST

Inhoud 40 L
max. gewicht **15 KG**

Perfect voor:
**de meeste
alleenstaanden
of koppels**

GFT

Inhoud 40 L
max. gewicht **15 KG**

Perfect voor:
**de meeste
huishoudens**

Inhoud 240 L
max. gewicht **110 KG**

Perfect voor:
grote gezinnen

Inhoud 120 L
max. gewicht **60 KG**

Perfect voor:
grote gezinnen

BEN
ARBODE

20 MAART 2020

WEEK VAN DE VALPREVENTIE

20 - 26 APRIL

maandag

20

Marktplaats

Lentewandeling +
beweeg oefeningen

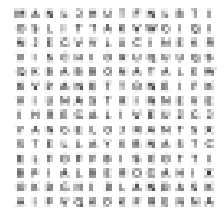
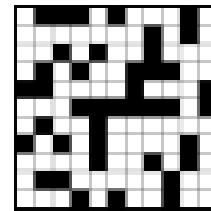


dinsdag

21

Op eigen afdeling

Kruiswoordraadsels
en woordzoekers

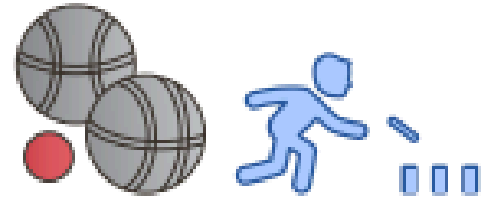


woensdag

22

Tuin

Filoetje op bezoek:
buitenspeeldag



donderdag

23

Op eigen afdeling

Bewegingsbingo



vrijdag

24

Marktplaats

Fietsmarathon



De hele week doorheen heel het gebouw

interactieve route rond psychofarmaca



IK NEEM MIJN VALRISICO
ONDER DE LOEP
EN BESPREEK HET

WEEK VAN DE
VALPREVENTIE
20 TOT 26 APRIL 2020

valpreventie.be



GEZOND
LIFE 2020



MAANDPROGRAMMA

Lokaal Dienstencentrum

Wist-je-datje in de 'Week van de valpreventie' een screening van je woning kan vragen bij één van onze zorgcoachen?

20-26 april	Week van de valpreventie Programma: zie vorige pagina			
20 april	Samen Tafelen Namiddagactiviteit: Lentewandeling	Markt- plaats	11u - 17u	10 € *
21 april	Digi-workshop: Fiets- en wandeltochten uitstippelen met RouteYou	Zaal 1	9u - 12u	*
	Digi-workshop: Parkeren met app 4411	Zaal 1	13u30 - 16u30	*
22 april	Speel-O-theek	Zaal 1	16u - 18u	be urt ka art
27 april	Samen Eten Koolskamp	Walstra at	11u - 16u	6,5 € *
28 april	Digi-workshop: Fiets- en wandeltochten uitstippelen met RouteYou	Zaal 1	9u - 12u	*
	Digi-workshop: Mijn burgerprofiel, e-box, myGov.be, Doccle & Zoomit	Zaal 1	13u30 - 16u30	*
	Chocoladeworkshop: leer zelf een praline maken	Zaal 2	13u30 - 16u	9 € *



Draag je steentje bij aan de KEIvoorAutisme-actie!

Samen bouwen we aan een autismevriendelijk *Ardooie*

Op 2 april, Wereld Autisme Dag, vragen we extra aandacht en begrip voor personen met autisme. Ook Ardooie doet mee aan de **KEIvoorAutisme-actie** van Liga Autisme Vlaanderen. Met deze actie willen we samen met onze inwoners tonen dat een autismevriendelijke samenleving belangrijk is.

Wat houdt de actie in?

De **KEIvoorAutisme-actie** wil autisme op een positieve manier in de kijker zetten en aanmoedigen tot meer autismevriendelijkheid in heel Vlaanderen.

In Ardooie leggen we een **startkei** neer in *de tuin van BEN woonzorgnetwerk*.

Bij de kei vind je ook **flyers met tips** om zelf bij te dragen aan een autismevriendelijke omgeving.

→ Van 9 maart tot 30 april kan elke inwoner zijn steentje bijdragen – en je mag dit gerust letterlijk nemen:

Versier zelf een kei en leg die bij de startkei.

Zo laat ook jij zien dat je wil bijdragen aan een warm en inclusief Vlaanderen.

We hopen samen een **mooie, betekenisvolle stapel keien** te maken in Ardooie!

Doe jij of je school, organisatie of jeugdbeweging ook mee?

Maak dan een foto van jouw kei bij de stapel en deel die op sociale media met **#KEIvoorAutisme**, **@ligaautismevlaanderen** en **@Ardooie**.

Zo maak je kans op een **waardebon** om (met max. 6 personen) de Escape Game over autisme, 'Het atelier van René', te spelen – een initiatief van Liga Autisme Vlaanderen.

Samen tonen we hoe warm en inclusief Ardooie is.

Leg jij ook jouw kei erbij?

➔ Meer info op www.keivoorautisme.be/draag-steentje-bij



MAANDPROGRAMMA

Lokaal Dienstencentrum



MEI

1 mei	Dag van de Arbeid			
5 mei	Praatgroep 'Hart in rouw' Hoe omgaan met afscheid?	Zaal 2	14u - 16u	2,5€ *
	Digi-workshop: Fiets- en wandeltochten uitstippelen met RouteYou	Zaal 1	9u - 12u	*
	Digi-workshop: Google Drive, Google foto's en WeTransfer	Zaal 1	13u30 - 16u30	*
	Voordracht Femma + Samana + BEN LEIF-arts	Marktplaats	20u	*
6 mei	Opstart Digipunt de Tassche	Spanjeschaool De Tassche	14u	*
7 mei	Familiegroep Dementie: 'Als eten moeilijk wordt'	Zaal 2	19u - 21u	*
8 mei	Praten & Taarten	Zaal 2	13u - 17u	beurt kaart
10 mei	Moederdag 'Moeder worden wat een wonder, moeder zijn een heel gedonder'			A pink silhouette of a woman holding a child, surrounded by several pink and red flowers.



Week van de diversiteit

De Diversiteitsweek is een moment waarop we diversiteit vieren en beter bespreekbaar maken.

In deze week worden verschillende vormen van diversiteit onder de aandacht gebracht. In plaats van 'anders zijn' wordt de nadruk gelegd op verbinding en leert iedereen de schoonheid van elkaars verschillen zien.

11 mei	Samen Tafelen Namiddagactiviteit: Bloemschikken - lentestukje	Marktplaats	11u - 17u	10€ *
	Bloemschikken - lentestukje	Marktplaats	14u - 16u	€ *
12 mei	Digi-workshop: Parkeren met app 4411	Zaal 1	9u - 12u	*
	Digi-workshop: eID, itsme en toepassingen	Zaal 1	13u30 - 16u30	*
14 mei	Onze Lieve Heer Hemelvaart Reserveer uw plaatsje in het buurtrestaurant op een feestdag			*
18 mei	Samen Eten Koolskamp	Walstraat	11u - 16u	6,5€ *
	Modeshow Klavertje Fashion	Marktplaats	14u - 16u	
19 mei	Digi-workshop: Mijn burgerprofiel, e-box, myGov.be, Doccle en Zoomit	Zaal 1	9u - 12u	*
	Digi-workshop: Internetfraude, geef oplichters geen kans!	Zaal 1	13u30 - 16u30	*
21 mei	Petanque-clubje	Tuin Zaal 2	14u - 16u	

24 mei	Pinksteren Reserveer uw plaatsje in het buurtrestaurant op een feestdag			*
25 mei	Pinkstermaandag Reserveer uw plaatsje in het buurtrestaurant op een feestdag			*
26 mei	Digi-workshop: MyGov.be	Zaal 1	9u - 12u	*
	Digi-workshop: Waze, Google Maps & HereWeGo	Zaal 1	13u30 - 16u30	*
27 mei	Speel-O-theek	Zaal 1	16u - 18u	beurt kaart
31 mei	Werelddag zonder tabak			

Als lokaal dienstencentrum vinden we preventie heel belangrijk. Daarom steunen we de actiemaand tegen roken met onze eigen '**Buddy Deals**'. Jij stopt vanaf 1 mei met roken of vaperen, en wij als Buddy doen iets in ruil. Zo sta je er nooit alleen voor! - Neem contact op voor meer info!



**STOP MET
ROKEN!**





WORKSHOP **EHBC**



EERST HULP BIJ GAATJES



Heeft je favoriete broek een gaatje? Is er een knoop los of een rits kapot?

In deze praktische workshop leer je de basis van kleding herstellen.

We tonen stap voor stap hoe je een broek inlegt, een rits vervangt, een knoop aannaait en kleine gaatjes netjes herstelt.

Lessenreeks:

01/06 + 08/06

Telkens van

18u45-21u45

Kostprijs

18.5euro/per sessie

Inschrijven:

051740289

(Rebecca of Marieke)

Locatie: BEN Lokaal dienstencentrum

MAANDPROGRAMMA

Lokaal Dienstencentrum

JUNI

1 juni	Workshop Eerste Hulp bij Gaatjes (1/2)	Zaal 1	18u45 - 21u45	18,5€ *
2 juni	Praatgroep 'Hart in rouw' Hoe omgaan met afscheid?	Zaal 2	14u - 16u	2,5€ *
3 juni	 Spring op je fiets - vier Wereldfietsdag! 			
	Digipunt de Tassche	Spanjeschaool De Tassche	14u	* *
5 juni	Praten & Taarten	Zaal 2	13u - 17u	beurt- kaart
8 juni	Samen Tafelen Namiddagactiviteit: Voordracht 'Zinvol ouder worden'	Marktplaats	11u - 17u	10€ *
	Voordracht Samana 'Zinvol ouder worden'	Zaal 2	14u	€ *
	Workshop Eerste Hulp bij Gaatjes (2/2)	Zaal 1	18u45 - 21u45	18,5€ *
14 juni	Vaderdag 'Vader worden is een gust, vader zijn een hele kunst!'	 		
15 juni	Samen Eten Koolskamp	Walstraat	11u - 16u	6,5€ *

18 juni	Petanque-clubje	Tuin Zaal 2	14u - 16u	
19 juni	Optreden Johnny Clarysse: Moeder- en vaderdagfeest	Marktplaats	14u - 16u	
23 juni	<p style="text-align: center;">Dag van de Mantelzorg Thema: 'Zelfzorg & veerkracht'</p> <p style="text-align: center;">Elke mantelzorgers zijn we heel erg dankbaar, daarom gaat vandaag al onze aandacht naar onze mantelzorgers. We hebben een boeiend programma met verschillende workshops waarbij ook de koffie met taart niet ontbreekt. Van 14u tot 17u - gratis deelname Inschrijven kan via het lokaal dienstencentrum. Een samenwerking tussen BEN, Samana, PE St-Germanus, Residentie Hardoy en gemeente Ardoois.</p>			
24 juni	Speel-O-theek	Zaal 1	16u - 18u	beurt kaart



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

Mantelzorg laat zich niet altijd zien.
Dankbaarheid wel.

Dag van de Mantelzorg 2026
www.mantelzorgers.be

BUURTRESTAURANT

Lokaal Dienstencentrum

WIST-JE-DATJES

HET BUURTRESTAURANT



- **Voor wie?**

Voor 'de buurt':

iedereen die in Ardoorie - Koolskamp woont of werkt is welkom. Ook personen die een connectie hebben met BEN (vb. familie, vrienden, verenigingsleden, bezoek,...) zijn welkom in het buurtrestaurant.

- **Dagelijks open**, ook op zon- en feestdagen!

- **Geen reservatie** nodig behalve:

- als men met een groep komt (vanaf 5 personen)
- op feestdagen
- op speciale gelegenheden vb. Samen Tafelen (in het maandprogramma terug te vinden)



- **Dagmenu** bestaat altijd uit: soep + warme maaltijd + dessert + water aan tafel

- De menu is terug te vinden op de website van BEN - Lokaal Dienstencentrum en de FB-pagina, en ook in de Nieuwsflits.

- Standaard **tarief**: 9 euro

Sociaal tarief: 6.5 euro

- Bij een eerste bezoek, vraag om een **lidkaart** van het buurtrestaurant, zo houden we ons klantenbestand up-to-date.

Denk je recht te hebben op sociaal tarief? Ga met je lidkaart naar het Sociaal Huis en ruil jouw lidkaart in voor een exemplaar die je recht geeft op sociaal tarief.

Onder voorbeehd van wijzigingen

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
30 maart Seldersoep Kippen schnitzel met vleessaus, erwtes en worteltjes en gekookte aardappelen	31 maart Kaassoep Boomstammetje met vleessaus, boontjes en gekookte aardappelen	1 april Champignonsoep Varkensgyros met wortelstoemp	2 april Tomatensoep met balletjes Vogelnestjes met tomatensaus, koude groentjes en frietjes	3 april Aspergesoep Zalm met hollandsaisaus, gestoofde broccoli en puree	4 april Broccoli soep Kalcoenmedallion op wijze van hawai, erwtes en puree	5 april Groentesoep Varkenshaasje met vleessaus, gestoofd witloof en gratin
6 april Wortelsoep Orloffgebraad met champignonsaus, perzik en wafeltjes	7 april Ajuinsoep PASTA - GERECHT	8 april Courgettesoep Blinde vinken met vleessaus, appelmoes en gekookte aardappelen	9 april Tomatensoep Cordon bleu met vleessaus, erwtes-worteltjes en puree	10 april Venkelsoep Vispannetje met koude groentjes en frietjes	11 april Paprikasoep Ardeense schijf met prei in witte saus en gekookte aardappelen	12 april Witloofsoep Warme beenham met choronsaus, parijse worteltjes en gratin
13 april Preisoep Kippenbil met vleessaus, koude groentjes en frietjes	14 april Bloemkoolsoep Vleesbrood met vleessaus, appelmoes en gekookte aardappelen	15 april Tomatensoep met balletjes Eitjes met papsaus, boontjes en gekookte aardappelen	16 april Aspergesoep Spaghetti bolognaise met kaas	17 april Broccoli soep Gemarineerde heek met garmalensaus, spinazie en gekookte aardappelen	18 april Kaassoep Preischotel	19 april Champignonsoep Konijnenmedallion op grootmoeders wijze, peer met veenbessen en hertoginne aardappelen
20 april Groentesoep Kippenkotelet met curry saus en rijst	21 april Seldersoep Koude schotel met frietjes	22 april Courgettesoep Cordon bleu met vleessaus, gestoofde bloemkool en puree	23 april Ajuinsoep Vleesbrood met vleessaus, warme krieken en gekookte aardappelen	24 april Wortelsoep Zalmfilet met Citroensaus en wortelstoemp	25 april Venkelsoep Kalcoenmedallion op de wijze van hawai, erwtes en worteltjes en gekookte aardappelen	26 april Kervelsoep Rundstrog in madelirasaus met champignons, warme tomaat en kroketjes
27 april Tomatensoep Kippengyros met wortelen en gekookte aardappelen	28 april Witloofsoep Hamburger met vleessaus, gestoofde broccoli en gekookte aardappelen	29 april Preisoep Stoofvlees met witloofsalade en frietjes	30 april Aspergesoep Varkenslapje met vleessaus, appelmoes en gekookte aardappelen			

Samen Tafelen: graag ten laatste 1 week op voorhand inschrijven

Feestdag: graag ten laatste 1 week op voorhand inschrijven

Onder voorbehoud van wijzigingen

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
				1 mei Champignonsoep Orloffgebraad met champignonsaus, boontjes en gratin	2 mei Groentesoep Schnitzel met vleessaas, bloemkool en gekookte aardappelen	3 mei Broccolisoup Warme beenham met bearnaisesaus, perzik en kroketjes
4 mei Venkelsoep Slavink met ajuinsaus, geplette aardappelen en wortelen	5 mei Preisoep Pasta van de chef	6 mei Wortelsoep Stoofvlees met koude groentjes en frietjes	7 mei Groentesoep Kippenkotelet met vleessaas, erwten en gekookte aardappelen	8 mei Paprikasoep Tongscharrolletjes met garnaalsaus, groentemengeling en puree	9 mei Champignonsoep Cordon bleu met demi-glace-saus, gestoofd witloof en gekookte aardappelen	10 mei Bloemkoolsoep Kalfsblanck met romanesco en hertoginne-aardappelen
11 mei Groentesoep Boomstammetje met mosterdsaus, boontjes en aardappelpuree	12 mei Kerriesoep Varkenslapje met pepersaus, wortel en erwten en aardappelpuree	13 mei Seldersoep Schnitzel met vleesjus, gestoofde bloemkool en gekookte aardappelen	14 mei Kaas-groentesoep Vol-au-vent met champignons, sla en frietjes	15 mei Courgettesoep Pladijsfilet met crumble, lichte limoensaus, puree en brocolli	16 mei Tomatensoep met balletjes Kippenkotelet, gestoofd witloof en gekookte aardappelen	17 mei Broccolisoup Kalkoenpavé met vleessaas, peer met veenbessen en gratin
18 mei Courgettesoep Kalkoenschnitzel met bloemkool in kaassaus en aardappelpuree	19 mei Tomatensoep met balletjes Hamburger met vleesjus, appelmoes en gekookte aardappelen	20 mei Broccolisoup Warme beenham met bearnaisesaus, salade en frietjes	21 mei Aspergesoep Ardense medaillon met pepersaus, worteltjes en gekookte aardappelen	22 mei Pompoensoep Gebakken victoriabaars met lichte limoensaus, aardappelpuree en erwten	23 mei Erwtensoup Braadworst met mosterdsaus, boontjes en gekookte aardappelen	24 mei Ajuinsoep Kalkoensteak met champignonsaus, perziken en kroketten
25 mei Bloemkoolsoep Varkenshaasje met champignonsaus, gestoofde worteltjes en gratin	26 mei Preisoep Witte pens met ketchupsaus, appelmoes en gebakken aardappelen	27 mei Witloofsoep Cordon bleu met vleessaas en wortelstoemp	28 mei Tomatensoep Kalkoenmedaillon op de wijze van hawai, erwten en worteltjes en gekookte aardappelen	29 mei Groentesoep Vispannetje met frietjes en koude groentjes	30 mei Seldersoep Kippenfilet met kruidensaus, fijne boontjes en puree	31 mei Champignonsoep Rundstong in madeirasaus met champignons, warme tomaat en gratin

Samen Tafelen: graag ten laatste 1 week op voorhand inschrijven

Feestdag: graag ten laatste 1 week op voorhand inschrijven

Onder voorbehoud van wijzigingen

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
1 juni Tomatensoep Orloffgebraad met champignonsaus, koude groentjes en frietjes	2 juni Courgettesoep Pasta van de chef	3 juni Ajuinsoep Boornstammetje met vleessaus en preistoemp	4 juni Groentesoep Varkensgyros, erwitjes en puree	5 juni Venkelsoep Zalm gratino met vissaus, koude groentjes en puree	6 juni Wortelsoep Varkenslapje met vleessaus, gestoofd witloof en gekookte aardappelen	7 juni Broccolisoup Warme beenham met pepersaus, warme perzik en wafeltjes
8 juni Bloemkoolsoep Varkensschnitzel met vleessaus, gestoofde bloemkool en gekookte aardappelen	9 juni Groentesoep Stoofvlees met koude groentjes en frietjes	10 juni Witloofsoep Vleesbrood met vleessaus, warme kersen en gekookte aardappelen	11 juni Broccolisoup Cordon bleu met vleessaus, erwitjes en worteltjes en gekookte aardappelen	12 juni Champignonsoep Gebakken heek delight, spinazie en puree	13 juni Tomatensoep Varkenslapje, gebakken knolselder en peterselle aardappelen	14 juni Preisoep Orloffgebraad met Vlaamse groentemengeling en gratin
15 juni Seldersoep Witte pens met ketchupsaus, appelmoes en gebakken aardappelen	16 juni Preisoep Koude schotel	17 juni Groentesoep Kalkoenschnitzel met provençaise saus, koude groentjes en frietjes	18 juni Tomatensoep Gemarineerd varkenslapje, erwitjes en kruidenpuree	19 juni Ajuinsoep Heek met tomaat en basilicum, warme tomaat en puree	20 juni Courgettesoep Kaasburger met vleessaus, gestoofde worteltjes en gekookte aardappelen	21 juni Aspergesoep Kippenrounedos met champignonsaus, gestoofde romanesco en gratin
22 juni Venkelsoep Hamburgere met vleessaus, gestoofde broccoli en gekookte aardappelen	23 juni Wortelsoep Kippenbil met currysaus, ananas en rijst	24 juni Groentesoep Pasta van de chef	25 juni Bloemkoolsoep Varkensgyros met koude groentjes en frietjes	26 juni Tomatensoep Zalm met citreosaus, groentemix en kruidenpuree	27 juni Witloofsoep Worst met vleessaus, appelmoes en gekookte aardappelen	28 juni Broccolisoup Varkenshaasje met pepersaus, perzik en hertoginne aardappelen
29 juni Champignonsoep Boornstammetje met vleessaus, gestoofd witloof en gekookte aardappelen	30 juni Groentesoep Cordon bleu met vleessaus, erwitjes en gekookte aardappelen					

NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum

WIST-JE-DATJES

Eén maal in de maand op woensdagnamiddag de bar wordt omgetoverd in 'Freddy's muziekcafé'? Elke maand wordt een ander thema uitgekozen. Ook een leuk thema in gedachten? Spreek Freddy zeker aan met jouw voorstel!

8 april: Vlaamse luisterliedjes

13 mei: Kleinkunst

17 juni: Schlagers

We in teken van 'Week van het Geld' opnieuw verschillende scholen op bezoek hadden om samen het 'Wakosta'-spel te spelen? Zo zetten we vroeg in op het bewust leren omgaan met geld. Een samenwerking met BIZZ-CAW.

We nieuw leven willen blazen in onze Stekjesbib? Altijd welkom met nieuwe stekjes!!



Als je een parkeerkaart voor personen met een handicap hebt, je deze moet registreren of je kans loopt op een boete in bepaalde steden en gemeenten? In het digipunt helpen we je verder, telkens op afspraak!

De theatervoorstelling 'DeMensZien' vanuit Familiegroep Dementie een groot succes was? Met 80 inschrijvingen werd het maximum aantal mogelijke inschrijvingen bereikt. Het stuk liet bij elk van ons een diepe indruk na...

De subsidies vanuit Vlaanderen voor het project 'Digibanken' stopt? Gelukkig zet de gemeente verder in op e-inclusie en nemen ze de financiering van onze digipunten gedeeltelijk over.

We op de Wintermeeting in Gent onze werking zorgcoördinatie aan huis mochten gaan voorstellen voor het grote publiek? Een mooie erkenning voor ons werk.

Ken je iemand die interesse heeft in de Nieuwsflits? Laat het ons zeker weten dan bezorgen wij ook hen een exemplaar!

NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum

**VOLG JE AL ONZE NIEUWE
FACEBOOKPAGINA ?**



BEREIKBAAR

**TELEFONISCH OF
PERSOONLIJK**

MAANDAG TOT EN MET VRIJDAG

10U - 17U

UITGEZONDERD FEESTDAGEN

051 74 02 89

buurtwerking.ardooie@benwzn.be
<https://ben-woonzorgnetwerk.be/>