NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum



Oktober – November – December

BEN
ARDOOIE

LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Kortrijksestraat 54/001
8850 Ardoie

INHOUD

Wijzer in welzijn -3-

Creatief kriebelt -8-

Samen is leuker -8-

Spreek jij al digitaal? -11-

Goed in je vel -13-

Mantelzorg -15-

Beweeg & beleef -17-

Smakelijk samen -20-

* = activiteit met een rood sterretje:
minimum één week op voorhand inschrijven !





051 74 02 89 of  buurtwerking.ardooie@benwzn.be

In samenwerking met

CHRISTELIJKE MUTUALITEIT

BEN ARDOOIE

LOKAAL DIENSTENCENTRUM

GEZONDHEIDSACADEMIE

06/10/2026 19:30-20:30

Mentale zorg zonder zorgen

15/10/2026 19:30-20:30

Over perfectionisme en bevestigingsdrang

18/11/2026 19:30-20:30

Wegwijs in zorgbudget

24/11/2026 19:30-20:30

Jouw rechten als patiënt

Kom luisteren en leer bij tijdens onze digitale infomomenten op groot scherm rond verschillende gezondheidsthema's.
Nadien is er ruimte voor vragen, uitwisseling en gesprek.

Gratis - iedereen welkom - inschrijven bij BEN LDC
051 74 02 89 - buurtwerking.ardooie@benwzn.be

BEN Lokaal Dienstencentrum – zaal 1
Kortrijksestraat 54/0001
8850 Ardooie



PATIËNTENRECHTEN

Interessante voordracht met ruimte voor dialoog nadien

Iedereen wordt vroeg of laat patiënt. Maar wist je dat je als patiënt specifieke rechten hebt die je beschermen en ondersteunen in je zorgtraject?



Locatie: BEN LDC

Vrijdag
13 november
2026

14:00 – 16:30

Basistarief:
GRATIS

Reserveer uw plaatsje:

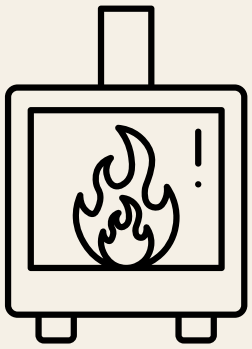
buurtwerking.ardooie@benwzn.be

051 74 02 89

Organisatie: **SeniorenAdviesRaad Ardooie i.s.m. BEN Lokaal Dienstencentrum en Gezonde Buurt CM**

SAR
SeniorenAdviesRaad
Ardooie - Koolskamp

WIJZER & WELZIJN



Stook je gezondheid niet op!

De dagen worden korter en kouder. Voor veel mensen het moment om de open haard of kachel aan te steken, en te genieten van het licht en de warmte. Heel gezellig! Maar niet altijd even gezond, zeker als je niet correct stookt. Rook kan je luchtwegen irriteren. Vervuilende stoffen kunnen zorgen voor gezondheidsproblemen zoals luchtwegklachten, ontstekingen van de longen, hart- en vaatziektes, ...

Stook je gezondheid niet op! Stook daarom zo weinig mogelijk en kies voor alternatieven om te verwarmen wanneer het kan. Steek je toch de kachel aan, hou dan rekening met volgende tips:

- Stook enkel droog, onbehandeld hout. Kies voor hout dat minimaal 2 jaar droog heeft gelegen.
- Verbrand nooit geverfd, geïmpregneerd of samengesteld hout (bv. triplex, vezelplaat, laminaat ...). Dit is bij wet verboden.
- Bovendien komen er bij verbranding ook schadelijke stoffen vrij. Kies voor een verbrandingstoestel met een aangepast vermogen en een zo volledig mogelijke verbranding. Laat je hierin steeds adviseren door een vakman.
- Laat je kachel, open haard en schoorsteen elk jaar reinigen. Een regelmatig onderhoud vermijdt schoorsteenbranden, CO-gevaar en verhoogt ook het rendement van je toestel.
- Als je twijfelt of je goed stookt, kijk dan naar de schoorsteen. Is de rook wit of vrijwel onzichtbaar, dan ben je goed bezig.
- Donkere rook wijst op onvoldoende luchttoevoer, de verbranding van afval of nat hout.
- Stook niet bij windstil of mistig weer. Rookgassen blijven dan in en om het huis hangen.
- Verlucht de ruimte tijdens het stoken. Zo zorg je voor aanvoer van voldoende zuurstof en vinden de schadelijke stoffen gemakkelijker hun weg naar buiten. Hou rekening met de buren! Ook zij kunnen geurhinder en gezondheidseffecten ervaren wanneer rookgassen hun woning binnendringen.
- Check voor je zou stoken de luchtkwaliteit in jouw omgeving met de BelAir-app op je smartphone.

Meer informatie over stoken? www.vmm.be/houthetgezond

Meer informatie over gezondbinnen? www.gezondbinnen.be

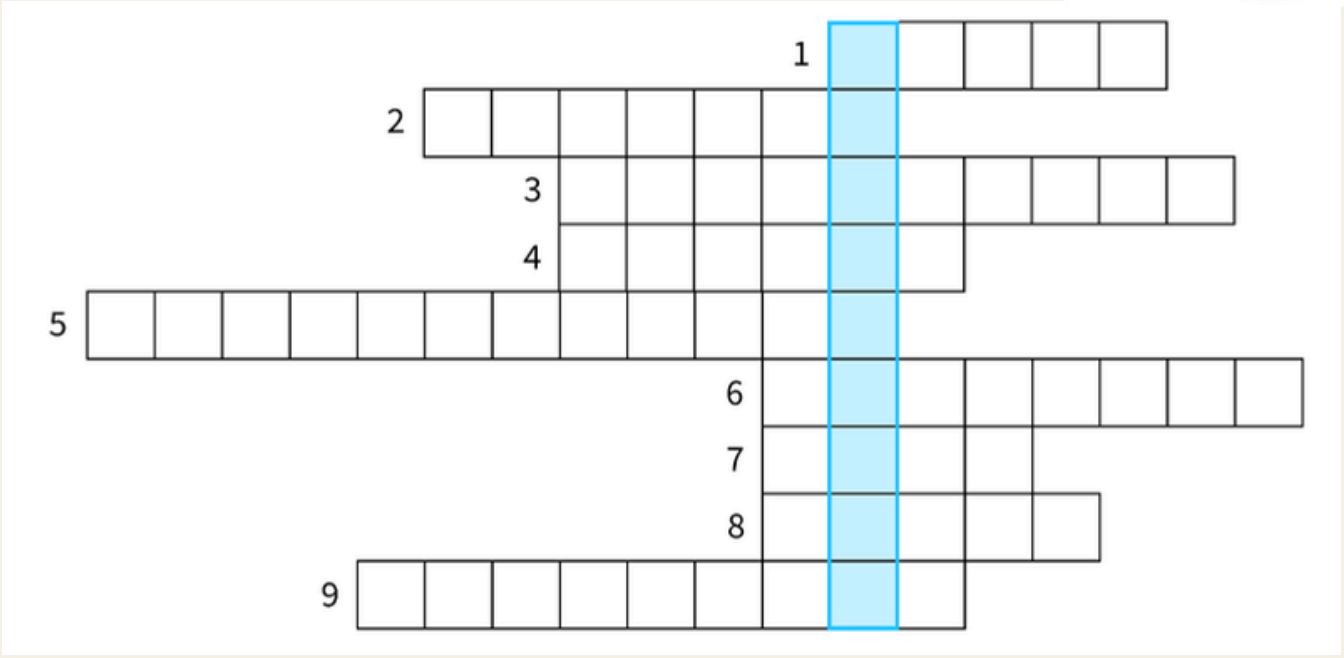
gezondheidsmakers
JE GIDS NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST

Vaccineren? Jij weet waarom.

Vlaanderen
is zorgzaam en gezond samenleven



Zwanger, 65+, diabetes of chronisch ziek?
Bescherm jezelf, laat je vaccineren tegen griep.



Vraag je _____ **bij je arts!**

1. Besmettelijke ziekte die ieder jaar opnieuw opduikt?
2. In welke maand start het griepvaccinatieseizoen?
3. Hoe kan je jezelf beschermen tegen griep?
4. In welk seizoen duikt de griep ieder jaar op?
5. Vrouwen in het tweede en derde trimester van hun … laten zich beter vaccineren tegen griep.
6. Waar koop je het griepvaccin?
7. Wie schrijft jouw griepvaccin voor?
8. Wat is griep?
9. Wanneer moet je het griepvaccin herhalen?

1. Griep – 2. Oktober – 3. Vaccinatie – 4. Winter – 5. Zwangerschap – 6. Apotheek – 7. Arts – 8. Virus – 9. Jaarlijks

CREATIEF KRIEBELT

Elke dinsdag

CREATE

Elke dinsdag - CREATE in de marktplaats vanaf 14u: iedereen welkom om samen gezellig creatief te zijn, ook met eigen werk!



SAMEN IS LEUKER

BABBELS EN BEZIGHEID

Elke weekdag **Ontmoeting**snamiddag in zaal 2 - vrije inloop:
gezellige babbel, kaartje leggen, hobbywerk, ontspannen, koffietje drinken,...
(2€/nm, koffie en het leuke gezelschap inbegrepen)



Praten & Taarten:
de smaak van verbinding





'Omdat samen praten net zo fijn is als samen proeven'



Iedere eerste vrijdag van de maand

IN ZAAL 2

BEN ARDOOIE LOKAAL DIENSTENCENTRUM

JESMONITE WORKSHOP

Creatief bezig zijn, samen maken en met een fijn gevoel naar huis ❤️



Woensdag 7 oktober 2026 | 13:30-16:30

7/10: samen creatief bezig zijn, tijd maken voor elkaar, babbeltje slaan, nieuwe mensen ontmoeten of even ventileren

OF

Woensdag 14 oktober 2026 | 18:30-21:30

14/10: ontdek kleuren, vormen en leuke effecten met Jesmonite en maak een unieke creatie om mee naar huis te nemen

Basistarief:
€ 20,00
Ervaring is niet nodig

Reserveer rechtstreeks bij de organisator

buurtwerking.ardooie@benwzn.be

051/74 02 89

Georganiseerd door BEN Lokaal Dienstencentrum

Toegankelijk voor verschillende niveaus Nederlands

Niets moet, alles mag

Spreek jij al digitaal?

WELKOM in het DIGIPUNT!

Bij ons kun je terecht met alle digitale vragen, telkens op afspraak!

Digipunt Ardooie
BEN LDC - Kortrijksestraat 54

Op woensdag: 14u-16u30

Digipunt Koolskamp
‘t Klavier - Klaverstraat 8

Op dinsdag: 14u-16u

Digipunt Tassche
Roeselaarsestraat 157

Op de 1e woensdag/maand: 13u30 - 17u

Info of afspraak:
051 74 02 89

OVERZICHT DIGILESSEN 2026

Dinsdag 15/09/2026

9u00 -12u00: Terugkomdag Route You

13u30 - 16u30: Workshop Android basiscursus 1/5

Dinsdag 22/09/2026

9u00 - 12u00: Workshop mijn smartphone als gps

13u30 - 16u30: Workshop Android basiscursus 2/5

Dinsdag 29/09/2026

9u00 - 12u00: Voordracht de Cloud

13u30 - 16u30: Workshop Android basiscursus 3/5

Dinsdag 06/10/2026

9u00 - 12u00: Workshop Google Drive, Foto's, We-transfer

13u30 - 16u30: Workshop Android basiscursus 4/5

Dinsdag 13/10/2026

9u00 - 12u00: Voordracht kopen en verkopen

13u30 - 16u30: Workshop Android basiscursus 5/5

19u00 - 21u00: Workshop Canva

Dinsdag 20/10/2026

9u00 - 12u00: Workshop IZIMI

13u30 - 16u30: Workshop van FM naar DAB+

Dinsdag 27/10/2026

9u00 - 12u00: Workshop mijn digitale erfenis

13u30 - 16u30: Workshop mijn gezondheid

Dinsdag 10/11/2026

9u00 - 12u00: Workshop mijn smartphone als reddingsboei

13u30 - 16u30: Workshop Bancontact Pay

Dinsdag 24/11/2026

9u00 - 12u00: Workshop de goedkoopste energiefactuur

13u30 - 16u30: Workshop wenskaarten maken

Dinsdag 01/12/2026

9u00 - 12u00: Workshop beter zoeken op internet

13u30 - 16u30: Workshop IZIMI

Dinsdag 08/12/2026

9u00 - 12u00: Voordracht Internetfraude

13u30 - 16u30: Voordracht op stap met een app – ik ga op reis en neem mee

Dinsdag 15/12/2026

9u00 - 12u00: Workshop eID-tsme en toepassingen

13u30 - 16u30: Workshop Chat GPT, co-pilot, Gemini

BEN Lokaal dienstencentrum, zaal 1
Kortrijksestraat 54, Ardooie

Breng een Smartphone (met itsme) / Tablet / Laptop

Inschrijven noodzakelijk

051/74 02 89

buurtwerking.ardooie@benwzn.be

GOED IN JE VEL

Laat jij je ook goed omringen?

Mensen zijn sociale wezens. We zijn op ons best wanneer we in verbinding staan met anderen en weten waar we terechtkunnen wanneer het moeilijk gaat, zowel in onze directe omgeving als via professionele zorg. Goed omringd zijn is daarom geen luxe, maar een essentieel onderdeel van onze mentale gezondheid. Niet toevallig is 'goed omringd zijn' één van de drie bouwblokken van de **geluksdriehoek** én het nieuwe thema van 'Samen Veerkrachtig'.

Wil jij ook meer tijd maken om je goed te laten omringen en dus je veerkracht een boost te geven? Dan kan je bij ons terecht. Maak tijd voor mentale gezondheid.'



© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN 2020


Meer dan
een kop koffie
Theater Malpertuis
Een onverwacht gesprek
over wat écht telt.
Maandag 19 oktober, 14u-16u
BEN Lokaal dienstencentrum
BEN
ARDOOIE
Samen in gesprek over geestelijke gezondheid

MANTELZORG

"Mantelzorg is vaak onzichtbaar,
maar maakt elke dag een wereld van verschil."



Gezellige babbel voor/met mantelzorgers
telkens met een informatief luik

INSCHRIJVEN:
buurtwerking.ardooie@benwzn.be
051/74 02 89
Kortrijksestraat 54
8850 Ardooie

Familiegroep Dementie

Ardooie



Dinsdag 17 november · 14u—16u

Sleutels tot geluk: over kleine momenten met grote waarde

Residentie Hardoy, Eekhoutstraat 11, 8850 Ardooie, België

Ardooie
investeert in mensen

RESIDENTIE HARDOY
Eekhoutstraat 11
8850 ARDOOIE

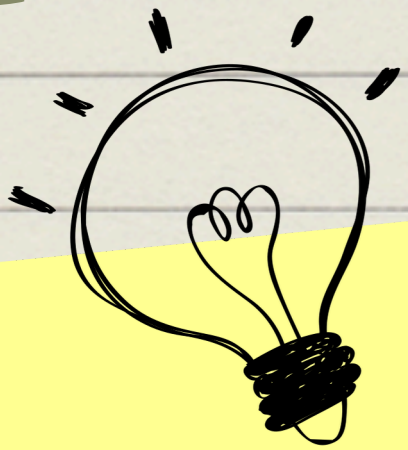
BEN
ARDOOIE

ALZHEIMER
Liga Vlaanderen

Voor mantelzorgers
& familieleden van
mensen met dementie

alzheimerliga.be/ardooie · 051 74 02 89 · ardooie@alzheimerligavlaanderen.be

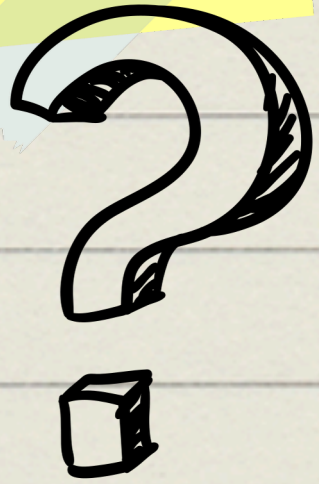
BEWEEG & BELEEF



Wist je dat...

wanneer je ouder wordt, je een deel van jouw ***spiermassa en spierkracht*** *verliest? Gelukkig kan je door voldoende beweging en gezonde voeding je spierkracht en spiermassa terug opbouwen.*





WANDELCLUB

Voor wie wil bewegen, volgens eigen mogelijkheden!

BIJ INTERESSE : 051 74 02 89

Vertrekpunt: BEN Lokaal dienstencentrum - Marktplaats

Verzamelen: Bij een plaatselijke wandeling om 9u30.

Bij een wandeling op verplaatsing om 10u00. (2€/pp - busvervoer)

Datums: om de 2 weken op MAANDAG
12 oktober - 9u30
26 oktober - 10u00
9 november - 9u30
23 november - 10u00
7 december - 9u30

Afstand: Verschillende keuzes mogelijk: 0.5 km, 1 km, 2 km, 3 km

Begeleider: Pol



PÉTANQUE

DONDERDAG
22 OKTOBER

14:00

BEN LDC
ZAAL 2

SMAKELIJK SAMEN

SAMEN TAFELEN OKTOBER*

12/10 11U MARKTPLAATS

GEZELLIG TAFELEN - MET PANNEKOEKENBAK

SAMEN TAFELEN NOVEMBER*

16/11 11U MARKTPLAATS

GEZELLIG TAFELEN TIJDENS DE WEEK VAN DE SENIOREN - MET OPTREDEN VAN JURGEN STROOBANT: DE MOOISTE LIEDJES VAN WILLEM VERMANDERE

SAMEN TAFELEN DECEMBER*

14/12 11U MARKTPLAATS

GEZELLIG TAFELEN - QUIZEN MET ECHTE BV'S EN DE KERSTMAN

SAMEN ETEN KOOLSKAMP*

19/10 - 23/11 - 17/12

11U WALSTRAAT

GEZELLIG SAMEN ETEN MET BUURTBEWONERS

WAFELENBAK SINT-MAARTEN ZOZ

7 november 2026 Sint Maartensstoet

Wafelenbak

PROEF ONZE HEERLIJKE, VERSE, ARTISANALE WAFELS
IN ONZE MARKTPLAATS
KORTRIJKSESTRAAT 54



5 EURO

DUBBELE WAFEL MET TOPPINGS

OPEN VAN 13U30 TOT 17U

BEN

TVV ACTIVITEITEN VOOR ONZE BEWONERS

BUURTRESTAURANT

Lokaal Dienstencentrum



WIST-JE-DATJES

HET BUURTRESTAURANT

- **Voor wie?**
  Voor 'de buurt':
  iedereen die in Ardooie - Koolskamp woont of werkt is welkom. Ook personen die een connectie hebben met BEN (vb. familie, vrienden, verenigingsleden, bezoek,...) zijn welkom in het buurtrestaurant.



- **Dagelijks open**, ook op zon- en feestdagen!

- **Geen reservatie** nodig behalve:
  - als men met een groep komt (vanaf 6 personen)
  - op feestdagen
  - op speciale gelegenheden vb. Samen Tafelen (in het maandprogramma terug te vinden)

- **Dagmenu** bestaat altijd uit: soep + warme maaltijd + dessert + water aan tafel

- De menu is terug te vinden op de website van BEN - Lokaal Dienstencentrum en de FB-pagina, en ook in de Nieuwsflits.

- Standaard **tarief**: 9€
  Sociaal tarief: 6.5€

- Vraag bij een eerste bezoek een **lidkaart** van het buurtrestaurant, zo houden we ons klantenbestand up-to-date.
  Denk je recht te hebben op sociaal tarief? Ga met je lidkaart naar het Sociaal Huis en ruil jouw lidkaart in voor een exemplaar dat je recht geeft op sociaal tarief.

Onder voorbehoud van wijzigingen

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
			1 oktober Paprikasoep Kalkoenpavé met sinaasappelsaus, broccoli engebakken aardappelen	2 oktober Champignonsoep Koolvismet citroensaus, spinazie engekookte aardappelen	3 oktober Bloemkoolsoep Orloffgebraad met champignonsaus, boontjes en aardappelen	4 oktober Groentesoep Warme beenham met choronsaus, koude groentjes en kroketjes
5 oktober Groentesoep Worst met appelmoes en gekookte aardappelen	6 oktober Seldersoep Spaghetti bolognaise	7 oktober Kaassoep Stoofvlees met tomatensalade en frietjes	8 oktober Courgettesoep Hamburger met vleessaus, gestoofde bloemkool en gekookte aardappelen	9 oktober Tomatensoep Vis van de dag met vissaus en knolselderpuree	10 oktober Broccolisoep Varkenslapje met vleessaus, gestoofde prei en puree	11 oktober Aspergesoep Kipfilet met champigonsaus, fijne boontjes en kroketjes
12 oktober Pompoensoep Gyros met worteltjes en puree	13 oktober Erwtensoep Hamburger met vleessaus, rode kool engekookte aardappelen	14 oktober Ajuinsoep Kippebil met champignonsaus, koude groentjes en frietjes	15 oktober Witloofsoep Blinde vink met vleessaus, appelmoes en gekookte aardappelen	16 oktober Venkelsoep Pladijsfilet met preisaus en ajuinstoemp	17 oktober Preisoep Gehaktballetjes met vleessaus, kersen en gekookte aardappelen	18 oktober Wortelsoep Varkenshaasje met vleessaus, gestoofd witloof en gratin
19 oktober Kervelsoep Crepinet met vleessaus, fijne boontjes en gekookte aardappelen	20 oktober Paprikasoep Karnemelk stampers kaas/ ei	21 oktober Champignonsoep Varkensgyros met koude groentjes en frietjes	22 oktober Bloemkoolsoep Worst met vleessaus en preistoemp	23 oktober Groentesoep Heek met vissaus en spinaziestoemp	24 oktober Pompoensoep Varkenspavé met pepersaus, erwtjesen puree	25 oktober Seldersoep Orloffgebraad met champignonsaus, perzik en kroketjes
26 oktober Kaasoep Schnitzel met vleessaus, wortelen en erwtjes en aardappelpuree	27 oktober Courgettesoep Boomstammetje met vleessaus, fijne boontjes en gekookte aardappelen	28 oktober Tomatensoep met balletjes Stoofvlees met koude groentjes en frietjes	29 oktober Broccolisoep Gehaktbrood met vleessaus, rode kool en gekookte aardappelen	30 oktober Aspergesoep Vis van de dag met vissaus en gestoofde broccolistoemp	31 oktober Groentesoep Kipfilet met saus van de chef, groentemix en gekookte aardappelen	

: graag ten laatste 1 week op voorhand inschrijven

Onder voorbehoud van wijzigingen

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
						1 november Erwtensoep Konijnenmedaillon met mosterdsaus,halve peer en kroketjes
2 november Ajuinsoep Gehaktbrood met vleessaus,bloemkool met wittesaus en gekookteaardappelen	3 november Witloofsoep Pasta	4 november Venkelsoep Rundstong in madeirasaus met champignons, koude groentjes en frietjes	5 november Preisoep Kippenkoteletten met vleessaus, erwtjes en puree	6 november Wortelsoep Vis van de dag met vissaus en preistoemp	7 november Kervelsoep Slavink met mosterdsaus, fijne boontjes en gekookte aardappelen	8 november Paprikasoep Warme beenham met champignonsaus, perziken en kroketjes
9 november Witloofsoep Hamburger met vleessaus, gestoofde broccoli en gekookte aardappelen	10 november Venkelsoep Karnemelk stampers kaas/ ei	11 november Preisoep Kippenkoteletten met rode wijnsaus, worteltjes en gratin	12 november Wortelsoep Gehaktbrood met vleessaus, appelmoes en gekookte aardappelen	13 november Kervelsoep Zalmgratin met witte wijnsaus en spinaziestoemp	14 november Paprikasoep Varkenslapje met pepersaus, groentemix en gebakken aardappelen	15 november Champignonsoep Konijnmedaillon op grootmoeders wijze, peer met veenbessen en kroketjes
16 november Pompoensoep Slavink met vleessaus, gestoofde wortelen en gekookte aardappelen	17 november Bloemkoolsoep Kalkoenlapje met Stroganoffsaus, erwtjes en gekookte aardappelen	18 november Wortelsoep Stoofvlees met koude groentjes en frietjes	19 november Seldersoep Crepinet met rode wijnsaus, savooikool en puree	20 november Groentesoep Vis van de dag met vissaus en broccolistoemp	21 november Courgettesoep Cordonbleu met vleessaus,gestoofd witloof engekookte aardappelen	22 november Tomatensoep met balletjes Kalfsblanket met romanesco en kroketjes
23 november Broccolisoep Worst met vleessaus, appelmoes en gekookte aardappelen	24 november Aspergesoep Gemarineerd varkenslapje met vleessaus en preistoemp	25 november Groentesoep Vol-au-vent met koude groentjes en frietjes	26 november Erwtensoep Boomstammetje met vleessaus, rode kool en gekookte aardappelen	27 november Ajuinsoep Vispannetje met fijne groentjes en puree	28 november Witloofsoep Schnitzel met vleessaus en wortelstoemp	29 november Venkelsoep Rundstong met madeirasaus, champignons en kroketjes

Samen Tafelen: graag ten laatste 1 week op voorhand inschrijven

Feestdag: graag ten laatste 1 week op voorhand inschrijven

Onder voorbehoud van wijzigingen

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
30 november Preisoep Blinde vinken met ajuinsaus en broccolistoemp	1 december Wortelsoep Pasta	2 december Kervelsoep Gehaktballetjes met tomatensaus, koude groentjes en frietjes	3 december Paprikasoep Varkenspavé met vleessaus,gestoofd witloof engebakken aardappelen	4 december Champignonsoep Koolvishaasje met citroensaus en spinaziestoemp	5 december Bloemkoolsoep Orloffgebraad met champignonsaus, fijne boontjes en puree	6 december Groentesoep Warme beenham met choronsaus, koude groentjes en kroketjes
7 december Pompoensoep Schnitzel met Stroganoffsaus, erwtjes en puree	8 december Seldersoep Hesperolletjes met witloof, kaassaus en puree	9 december Kaassoep Stoofvlees met tomatensalade en frietjes	10 december Courgettesoep Hamburger met vleessaus, rode kool en gekookte aardappelen	11 december Tomatensoep Vis van de dag met vissaus en preistoemp	12 december Broccolisoep Ardense schijf met mosterdsaus, bloemkool en gekookte aardappelen	13 december Aspergesoep Varkenspavé met veenbessensaus, fijne boontjes en kroketjes
14 december Seldersoep Orloffgebraad met champignonsaus, perzik en gratin	15 december Pompoensoep Karnemelk stampers kaas/ ei	16 december Ajuinsoep Kipfilet met cognacsaus, koude groentjes en frietjes	17 december Witloofsoep Blinde vinken met vleessaus, appelmoes en gekookte aardappelen	18 december Venkelsoep Vis van de dag met vissaus en preistoemp	19 december Preisoep Gehaktballetjes op Luikse wijze, warme kersen en gekookte aardappelen	20 december Wortelsoep Varkenshaasje met vleessaus, gestoofd witloof en gratin
21 december Kervelsoep Vogelnestje met tomatensaus en champignons, fijne boontjes en puree	22 december Paprikasoep Vol-au-vent met koude groentjes en frietjes	23 december Champignonsoep Cordon bleu met vleessaus, gestoofde worteltjes en gekookte aardappelen	24 december Bloemkoolsoep Kippenkoteletten met vleessaus, rode kool en gekookte aardappelen	25 december Groentesoep Pavé met pepersaus, groentemix en gratin	26 december Pompoensoep Kalkoenbiefstuk met champignonsaus en erwtjesstoemp	27 december Seldersoep Orloffgebraad met vleessaus,gestoofde bloemkoolen gratin
28 december Pompoensoep Schnitzel metpepersaus, wortel enerwtjes en gekookteaardappelen	29 december Courgettesoep Hespenrolletjes met witloof, kaassaus en puree	30 december Tomatensoep met balletjes Stoofvlees met koude groentjes en frietjes	31 december Broccolisoep Boomstammetje met vleessaus,halve peer met veenbessen engratin			

Samen Tafelen: graag ten laatste 1 week op voorhand inschrijven

Feestdag: graag ten laatste 1 week op voorhand inschrijven

NIEUWSFLITS
Lokaal Dienstencentrum

VOLG JE AL ONZE FACEBOOKPAGINA ?



BEREIKBAAR

TELEFONISCH OF PERSOONLIJK

MAANDAG TOT EN MET VRIJDAG

10U - 17U

UITGEZONDERD FEESTDAGEN

051 74 02 89

buurtwerking.ardooie@benwzn.be

https://ben-woonzorgnetwerk.be/