



Ons Vincentje

Huiskrant maart - april 2024



BEN woonzorgnetwerk Ardoois
Kortrijksestraat 58
8850 Ardoois



Lente

De winter loopt stilletjes op
zijn eind,
De natuur ontwaakt uit haar
winterslaap.
De sneeuw smelt weg, de lucht
wordt weer blauw,
En de vogels fluiten hun lied.

De bloemen beginnen te
bloeien,
En de bomen krijgen weer
bladeren.
De lente is een nieuw begin,
Een tijd van groei en
vernieuwing.

Woordje vooraf

Dag beste lezer,

We zijn intussen al een stuk in het jaar 2024 en de derde maand kondigt zich aan...

Verlang jij ook zo naar het 'lentegevoel'?

De vele regendagen, de gure wind en de donkere dagen.... Ik denk dat jij net als ik uitkijkt naar de start van de lente.

En dat zou best wel eens kunnen in de maand maart!

De maand waarin de dagen verlengen en de lente hopelijk van start gaat. Wanneer de zon loodrecht boven de evenaar staat, begint bij ons officieel de lente.

Weet je dat er eigenlijk twee soorten beginmomenten zijn van de lente: de astronomische lente en de meteorologische lente. De eerste begint in het noordelijk halfrond op 20 maart, terwijl de tweede begint op 1 maart. Wanneer de lente begint, leeft de natuur terug op. We zien de bomen groen worden en de bloemen bloeien. Ook de dieren ontwaken stilaan uit hun winterslaap. De temperaturen beginnen ook op te lopen met de komst van de maand maart.

De derde maand van het jaar is een overgangperiode van de winter naar de lente en heeft van beide wat weg. Zo mogen we niet vergeten dat het in maart nog regelmatig kan vriezen, dus stop de wanten nog niet te ver weg! Maar toch kan het ook aangenaam warm zijn met temperaturen die kunnen oplopen tot boven 15 graden!

Maart heeft als lentemaand dus veel te bieden. De natuur herleeft, de temperaturen worden zachter en de dagen voelbaar langer. Ideaal om te genieten. Fijne maand maart gewenst!

En veel leesgenot in het nieuwe krantje!

Van harte,
Renaat Lemey

Pastoraal

40 dagen woestijn

Leen mij uw **HANDEN**, Jezus,
- 40 dagen lang -

Om met helende toewijding uw Boodschap te realiseren
en ze te vouwen tot een hoopvol gebed.

Leen mij uw **OREN**, Jezus,
- 40 dagen lang -

om alleen maar te luisteren naar wat waar is in wat anderen over anderen
zeggen
en om iets goeds te horen in wat te hard scherp wordt geformuleerd

Leen mij uw **VOETEN**, Jezus,
- 40 dagen lang -

om zó te leren stappen dat de traagste mij kan volgen
en om af en toe naar hem toe te kunnen gaan.

Leen mij uw **OGEN**, Jezus,
- 40 dagen lang -

om de schoonheid te bewonderen van mensen die uw wil volbrengen
en om van zondigheid te kunnen leren.

Leen mij uw **HART**, Jezus,
- 40 dagen lang -

om heel uw volk onvoorwaardelijk te beminnen in uw naam,
ook hen die naamloos bleven of wier stem werd gesmoord.

Leen mij uw hele **LEVEN**, Jezus,
- 40 dagen lang -

om in woord en daad te worden naar wie ik steeds heb opgezien
en om hier al -met Pasen als het kan- uw verrijzenis te beleven
zodat het ook aan mij gebeurt!

Danny Vandenbroucke

Paasmysterie

Het leven heeft de dood verslagen,
het licht de diepe duisternis.
Paasfeest, feest van duizend vragen,
wonderlijk geheimenis.
Voor de mens niet te doorgronden:
'Overwinning op de dood,
vergeving van de aardse zonden'.
't Paas-mysterie is zo groot.

't Heeft geen zin te redeneren,
zet de paasboodschap centraal.
Wonder-Pasen wil ons leren:
'Er is hoop voor allemaal.'
Pasen biedt ons licht, nieuw leven,
uitzicht op de eeuwigheid.
Zo wordt toekomst ons gegeven.
Pasen dat de mens bevrijdt.

Hans Cieremans



Pastorale agenda:

18 maart: Ziekenzalving om 14u30

24 maart: Palmzondag, eucharistieviering om 10u

28 maart: Witte Donderdag, viering met handwassing om 15u

29 maart: Sobermaal, voor bewoners om 11u, voor externen vanaf 11u30
Goede Vrijdag, dienst met kruisweg en kruisverering om 15u

31 maart: Pasen, eucharistieviering om 10u

In de Lichtmisviering bracht Jaklien, onze pastorale vrijwilligster volgende getuigenis:

Beste mensen,

Veertig dagen na Kerstmis vieren we het feest van Maria-Lichtmis. Het wordt ook het feest van de opdracht van Jezus in de tempel genoemd.

Daarmee sluiten we de kersttijd af. De donkere dagen zijn voorbij, het licht keert terug en de aarde ontwaakt. Dit lichtfeest is als een eerste lentebode van het naderende voorjaar, straks af en toe genieten van een schuchter voorjaarszonnetje dat ons naar buiten roept.

Het evangelieverhaal van vandaag dat jullie hoorden vertelde hoe Maria en Jozef na de geboorte van Jezus met hun zoon naar de tempel gingen. Bij die ontmoeting wordt Jezus herkend door Siméon en de profétes Anna want God had immers beloofd de Messias te sturen die licht zou brengen aan iedereen. Siméon kon in het kind van Maria en Jozef het licht herkennen, de redding voor alle mensen en hij was tevreden. Nu kende hij rust.

Voor Maria was het ook de eerste maal om haar kind toe te wijden aan God, het onder zijn zegen plaatsen.



Lichtmis is ook het feest van Maria, als herkenbare vrouw voor velen van ons. Want dat is ze voor velen van jullie, een steun en toeverlaat, een herkenbare moeder.

Ik hoor soms als ik de kamers van de bewoners passeer sommigen bidden, Wees gegroet Maria...

Daarom terecht zetten we Maria ook in het licht. Daarom met lichtmis wijden ook veel ouders hun kindje toe onder de zegen van God opdat ze kinderen van het Licht zouden mogen blijven. Het is altijd een mooi gebeuren om kleintjes in ons midden te hebben. Het afgelopen jaar zijn er 5 personeelsleden geweest die een kindje

gekregen hebben. Vandaag hebben we er ééntje in ons midden, Annette, dochtertje van onze kapster.

De anderen konden er niet bij zijn, vooraan staan al de namen van de kindjes, na de viering krijgen ze dan ook allemaal het geschenkje mee met de naam van hun kindje erbij.

Als oma van 6 kleinkinderen kijk ik met steeds meer bewondering naar kinderen.

Ze zien graag licht, zien graag kaarsjes en dan zeggen ze, oma, laat je een lichtje branden in het donker. Het geeft hen een gevoel van veiligheid .

Ik kijk ook steeds meer met verwondering naar dat fundamentele vertrouwen dat kinderen in het leven stellen.

Ze laten zich oppakken, op je schouders zetten, kraaien van plezier als je ze de lucht insteekt of ondersteboven draait. Ze geloven je als je zegt dat de pijn al over is en leggen zonder reserves hun kleine handje in jouw grote hand. Onschuld noemen ze dat, kinderlijke naïviteitOf we denken: dit is pas gelukkig zijn!

Het is goed kinderen een stukje fijne waarden mee te geven door te zeggen dat ze moeten delen, eerst een stukje geven aan een ander en dan voor jezelf, ook leren dank je wel zeggen.

Dankbaar zijn voor kleine dingen, ook eens zeggen dat er veel kindjes zijn die niet zoveel speelgoed hebben, die ook niet zoveel koekjes hebben, die ook niet zo rijk zijn....

Maar ze mogen zeker met Lichtmis een pannenkoek eten.

Waarom met Lichtmis pannenkoeken eten? Ik heb het opgezocht.

Een pannenkoek is rond, warm, bruin, geel , die verwijst naar de zon.

De zon verspreid licht, licht om je aan te warmen, licht om je ook de weg te tonen, samen met het grote Licht dat met ons meegaat.

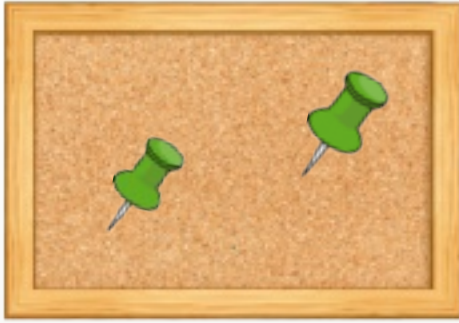
Ik hoop dat jullie ook deze week een pannenkoek gegeten hebben en als dit niet het geval was, doe het dan zeker deze namiddag in de cafetaria. Voor mij graag eentje met bruine suiker.

Als slot wil ik vragen aan Pater Ludo dat hij vandaag een kaarsje brandt voor al jullie kinderen, kleinkinderen en eventueel ook achterkleinkinderen, ook voor mijn kinderen en kleinkinderen en ook voor alle kinderen ter wereld, dat ze mensen mogen ontmoeten die zeggen wat mooi en bijzonder is aan hen, dat ze zelf Jezus licht in hun hart mogen ontdekken zodat ze op een bijzondere manier naar de mensen kijken verlicht met liefde, geduld en hoop.

Ik wil dan ook de papa en de mama bedanken voor hun komst naar de viering hier , het is fijn dat jullie er bij zijn.

Alle geluk met jullie kleintje en voor jullie het allerbeste!





Prikbord...

Wist je dat het in maart het zomertijd terug wordt ingezet? De nacht van zaterdag 30 maart op zondag 31 maart moeten we de klok een uurtje vooruit zetten. Dat betekent dus jammergenoeg een uurtje minder slapen dat weekend.



Wist je dat het eerste verdiep nu één afdeling is en ook een nieuwe naam gekregen heeft? Parel en Bolster gaan voortaan samen door het leven als 'Zonlicht'. Een naam die gekozen werd met een selectieprocedure waarbij zowel familie, personeel als bewoners inspraak hadden. Het zonlicht staat voor uitstraling, warmte en energie, maar ook voor pijnonderdrukking. Het kan er voor zorgen dat je weer vrolijk wordt en laat de onrust verdwijnen. Ten slotte blijkt zonlicht ook goed te zijn voor ons geheugen en zorgt het er voor dat er endorfine aangemaakt wordt, wat we ook kennen als het gelukshormoon. Als team willen ze zich laten leiden door al deze factoren om de bewoners zowel een warm thuis alsook een warme zorg te geven.



Wij verwelkomen

Mevr. Denolf Maria

Op kamer 023 van de Souvenir

Dhr. Viaene Robert

Op kamer 141 van het Zonlicht

Mevr. Provoost Monica

Op kamer 240 van de Vlinder

Mevr. Duyck Diana

Op kamer 119 van het Zonlicht

Mevr. Vanhecke Lena

Op kamer 233 van de Vlinder

Mevr. Devoldere Hedwige

Op kamer 229 van de Vlinder

Dhr. Claus Maurits

Op kamer 031 van de Souvenir

Welcome

Bienvenue

WELKOM

Wilkommen

Verjaardagen

Bewoners WZC

Maart

Simonne Gruyaert	03/03
Georgette Scherrens	08/03
Jacques Priem	12/03
Andrea Olivier	17/03
Lutgarde Stragier	22/03
Georgette Amerlynck	27/03
Lauretta Meerschaert	31/03

April

August Maeyaert	01/04
André Wittewrongel	01/04
Paulette De Keyser	02/04
Nicole Corbanie	05/04
Frida Dubaere	12/04
Rosa Vandaele	14/04
Gilbert Deklerck	15/04
Hilaire Retsin	22/04
Augusta Tack	23/04
Noëlla Dierckens- Steen	26/04

Oeps, er sloop een foutje in ons vorige Vincentje...

We willen graag ook *Anna Verhaeghe* (04/01), *Lionel Vandoorne* (24/01) en *Robert Viaene* (24/01) een heel gelukkige verjaardag wensen!

Assistentiewoningen

Maart

Odetta Desseyen	15/04
-----------------	-------

April

Agnes Verlinde	12/04
Geno Bohez	14/04
Leona Meeuws	30/04

**HAPPY
BIRTHDAY**



Medewerkers

Maart

Inge Serroen	04/03
Irina Cucutianu	04/03
Lindsay Vansteenkiste	06/03
Greet Desodt	08/03
Sven Braeckeveldt	08/03
Renaat Lemey	15/03
Luna Verhaeghe	17/03
Koen Beirnaert	26/03
Katharina Jarocki	27/03
Charlotte Despeghel	31/03

April

Fran De Corte	01/04
Mieke Parmentier	07/04
Magdalen Rozari	10/04
Dorine Degraeve	11/04
Moonlight Deloof	14/04
Kimberly Vervenne	15/04
Sindy Vandemaele	16/04
Florentina Stiop	17/04
Sophie Deceuninck	18/04
Eva Constant	18/04
Patricia Raes	19/04
Melissa Geldhof	20/04
Melissa Platteeuw	20/04
Caroline Vandemoortele	21/04
Ann Hoste	28/04
Isabelle Vanhove	29/04
Dirk Demeyer	30/04

Tubbe



Ieders eigenheid staat centraal bij BEN.
BEN staat voor zijn wie je echt bent. BEN
maakt duidelijk dat de bewoners ertoe
doen. Dat de medewerkers hen zien
voor wie ze zijn.

BEN Ardoorie is één van de pioniers voor Tubbe, relatiegerichte zorg.
Tubbe staat voor 6 principes:

1. autonomie,
2. samen beslissen,
3. gedeelde ervaringen: personeel en bewoners, waar mogelijk, samen aan activiteiten laten deelnemen
4. community: banden met familie en lokale gemeenschap bevorderen
5. open communicatie
6. coaching

Tubbe-model : Scandinavische inspiratie voor ons woonzorgnetwerk. Dit zijn de sleutelwoorden van Tubbe: een gedeelde visie, een echt levensproject en 'iedereen' participeert. Het vaste 'decor' is de kwaliteit van de relaties die je ziet groeien tussen bewoners, families, leden van het personeel, de directie en ook de buurt.

Mooie theorie, maar hoe proberen we dit te realiseren in ons woonzorgnetwerk?



We willen/moeten dit zien in alledaagse zaken zoals:

- keuze van kledij van de bewoner: hij/zij kan zelf kiezen wat hij wil dragen met hierbij aandacht voor ev. schmink, juwelen als de bewoner dit zelf wenst
- plaats van eten: in dagzaal of op kamer
- tijdstip van opstaan en gaan slapen: dit zelf mogen bepalen
-

Maar ook in bepaalde projecten:

- Dagcentrum: jarige cliënten mogen kiezen welke maaltijd ze wensen te eten.
- Assistentiewoningen: vorm geven aan de opendeurdag, inspraak in de activiteiten, inrichten van hun ontmoetingsruimte, ...
- Zorgafdelingen: terug 1x/maand te boterhammen op tafel zetten waarbij we gezelligheid proberen te creëren.
- Het visueel maken van gerealiseerde activiteiten met bewoners die specifieke wensen hebben.
- Nu met de reorganisatie van 2 zorgafdelingen hebben bewoners, familie en personeel samen gezocht naar een nieuwe naam nl. Het Zonlicht.
-



NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum

MAART



- VR 1 Complimentendag
Digipunt: Workshop parkeren met de app*
Digipunt: Basiscursus Android Smartphone*
Kaarting (met OKRA)
- MA 4 Start 'week van de vrijwilliger'
- DI 5 CREA (met OKRA)
Gespreksgroep 'Partners in rouw'* 14u - 16u Zaal 3
Digihulp in Koolskamp (15u-18u 't Klavier)
Voordracht 'Zorgvolmacht' door Jan Nolf* 19u Zaal 2&3
- WOE 6 Activiteit met de vormelingen van Ardoorie
Rijdende Winkel
- DO 7 Vrijwilligersfeest - ontbijt*
BINGO voor iedereen
- VR 8 Digipunt: Workshop WhatsApp*
Digipunt: Basiscursus Android Smartphone*
- MA 11 **Samen Tafelen* 11u Marktplaats**
Bloemschikken (paasbloemstuk)* 14u Zaal 1
Voordracht: Help me even Herinneren (Samana)* 13u30 Zaal 2&3
- DI 12 CREA
Digihulp in Koolskamp (15u-18u 't Klavier)
- WOE 13 Rijdende Winkel
- DO 14 BINGO voor iedereen
- VR 15 Digipunt: Itsme en toepassingen*
Digipunt: Basiscursus Android Smartphone*
Smakenwandeltocht KWB*
- ZO 17 **DAG VAN DE ZORG: Opendeurdag - Buurtrestaurant met reservatie***
- MA 18 Start 'Week van het geld'
- DI 19 'Dag van de Sociale Werker'
CREA
Digihulp in Koolskamp (15u-18u 't Klavier)
- WOE 20 **Digipunt: Allemaal Digitaal*** 14u Zaal 1
Rijdende Winkel
- DO 21 'Wakostda?' Budgetbeheer voor 6e lj De Boomgaard & Zonnebloem
BINGO voor iedereen
- VR 22 'Taart in maart'
- ZA 23 **Art'iz in Actie** - optreden muziekaacademie* vanaf 13u30 Zaal 1

NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum

MAART

- MA 25 Samen Eten in Koolskamp*
- DI 26 CREA
Digihulp in Koolskamp (15u-18u 't Klavier)
- WOE 27 Actief met de 'Filoetjes'
Activiteit met de vormelingen van Koolskamp
Rijdende Winkel
- DO 28 BINGO voor iedereen
- VR 29 **Digipunt: Voordracht kopen en verkopen*** 9u-12u Zaal 1
Digipunt: Basiscursus Android Smartphone*
Sober Maal*
- ZO 31 Ronde van Vlaanderen - Uitzending Marktplaats

APRIL

- MA 1 Paasmaandag
Buurtrestaurant met reservatie* / Bar open
Geen ontmoetingsnamiddag
- DI 2 CREA (met OKRA)
Digihulp in Koolskamp (15u-18u 't Klavier)
- WOE 3 Rijdende Winkel
- DO 4 BINGO voor iedereen
- VR 5 Kaarting (met OKRA)
- MA 8 Samen Eten in Koolskamp*
Voordracht: 'Het is hier geen hotel' (Femma)* 20u Zaal 2
- DI 9 CREA (met OKRA)
Gespreksgroep 'Partners in rouw'* 14u Zaal 3
Digihulp in Koolskamp (15u-18u 't Klavier)
- WOE 10 Rijdende Winkel
'Potjebuur'
- DO 11 BINGO voor iedereen
- DI 16 CREA
Digihulp in Koolskamp (15u-18u 't Klavier)
Digipunt: eID, itsme en toepassingen* 9u-12u Zaal 1
Digipunt: fiets- en wandeltochten met Route You* 13u30-16u30 Zaal 1
- WOE 17 Rijdende Winkel
- VR 19 **Bierproefavond (KWB)*** 20u Zaal 2



NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum



APRIL

- MA 22 Start 'Week van de valpreventie'
Samen Tafelen* 11u Marktplaats
Voordracht 'Blauwen aan de Franse Grens in de Westhoek' (Samana)*
14u-16u30 Zaal 2
- DI 23 **Voordracht 'Beter in balans met gezonde voeding'* (met Samana)** 14u Zaal 1
CREA
Digihulp in Koolskamp (15u-18u 't Klavier)
Digipunt: 'Gamechangers' - Info-avond voor ouders* 20u Zaal 1
- WOE 24 Rijdende Winkel
Digipunt: Allemaal Digitaal* 14u-16u Zaal 1
Actief met de 'Filoetjes'
- DO 25 BINGO voor iedereen
- VR 26 **Fietsmarathon** Marktplaats
- DI 30 CREA
Bewegingsparcours met de lagere schooljeugd 14u Marktplaats
Digihulp in Koolskamp (15u-18u 't Klavier)

*Inschrijving is nodig

BEREIKBAAR

TELEFONISCH OF
PERSOONLIJK

MAANDAG TOT EN MET VRIJDAG

10U - 17U

UITGEZONDERD FEESTDAGEN

051 74 02 89

buurtwerking.ardooie@benwzn.be
<https://ben-woonzorgnetwerk.be/>

NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum

OP DE AGENDA

Vorming zorgvolmacht

Gaat je gezondheid achteruit? Twijfel je om een zorgvolmacht op te stellen?

Ben je mantelzorger en zit je met vragen omtrent de zorgvolmacht? Laat je inspireren op deze vorming en ga naar huis met heel wat informatie.

Digipunt Ardooie

Digitale vragen, groot of klein? Kom langs in ons Digipunt! We organiseren infosessies zoals 'Allemaal Digitaal', voordrachten maar ook voor 1-op-1 uitleg kan een afspraak gemaakt worden. Jong en oud is welkom!

Praatgroep - partners in rouw

Altijd met twee, en nu plots alleen. Het overlijden van een partner brengt heel wat teweeg. Samen met gelijkgezinden bespreken we onze ervaringen en luisteren naar wat voor anderen een hulp is geweest of nog steeds is. Een heel gemoedelijke praatgroep begeleid vanuit Contempo, een organisatie specifiek gericht op omgaan met partnerverlies. Kom vrijblijvend eens langs en kijk wat jullie voor elkaar kunnen betekenen. Voor partners die onlangs iemand verloren, of jaren terug. - 5€/namiddag

Samen Tafelen

Gezellig samen aanschuiven aan tafel. Voor 10euro geniet u van soep, warme maaltijd en koffie. In de namiddag wordt er aansluitend een activiteit voorzien. Inschrijving nodig.

Dag van de zorg

Ook met het LDC zijn wij van de partij! Kom 's middags eten in het buurtrestaurant (reservatie nodig) en proef de sfeer in het Lokaal Dienstencentrum. Er wordt een route uitgestippeld door gans de organisatie, maak kennis met alle facetten van BEN.



NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum

WIST-JE-DATJES

De gehoorsten van Kind & Gezin voor regio Ardoorie bij ons in het LDC doorgaan?

Je als familie, vereniging, particulier altijd een zaal kan huren in het LDC? 'Waar is dat feestje? Hier is dat feestje!'

Ons kapsalon nu ook is opengesteld voor externen?

De zorgcoachen van het LDC gratis aan huis komen en kijken hoe ze u kunnen helpen op vlak van zorg en welzijn in de thuissituatie?

Onze activiteiten zijn terug te vinden in 'UIT in Vlaanderen' en het 'Infoblad Ardoorie'

De zorgcoachen van het LDC erkende overlegorganisatoren zijn bij Agentschap Zorg & Gezondheid Vlaanderen voor multidisciplinair zorgoverleg?

Er een laptop gratis ter beschikking staat in de Marktplaats vanuit het Digipunt? En je hierop ook de krant kan lezen?

TERUGBLIK

In februari hadden we Tournée Minérale.

Ook in de Marktplaats deden we hier graag aan mee.

Bij iedere non-alcoholisch drankje kreeg je een stempel en bij een volle spaarkaart ontving je een gratis portie poffertjes.

Zo konden we vaststellen dat er in de maand februari minstens 240 keer een alternatief voor alcohol werd besteld! Dikke proficiat aan allen die hieraan bijgedragen hebben!

Op vrijdag 16/02 hadden we een heerlijke mocktail-workshop.

De aanwezigen konden kiezen tussen 4 mocktails op basis van aardbeien, gember, zwarte thee of munt. Het initiatief werd gesmaakt want we telden 36 deelnemers!



MANTELZORG

Ik ben mantelzorger, jij ook??

Zorg jij voor je buur, je partner, je kind, je ouder, je vriend,... ,
omwille van een ziekte, ouderdom, een handicap, een psychische
kwetsbaarheid of een verslavingsproblematiek?
Doe je dit regelmatig en onbetaald? Dat maakt van jou een mantelzorger!

Ik ontvang de mantelzorgpremie, jij ook??

Ben je 18 jaar en (mantel)zorg je voor iemand van onze gemeente?
Informeer dan bij ons Sociaal Huis of ook jij recht hebt op de premie van
60€ per maand!
051 74 03 70

Ik kom naar 'Dag van de Mantelzorg', jij ook??

Ook dit jaar willen we je in de bloemetjes zetten voor je onvoorwaardelijke
en onderschatte inzet!
Wees welkom op onze 'Dag van de Mantelzorg' en laat je verwennen met
een gratis kop koffie met lekker dessert.
Luister naar de verhalen van ervaringsdeskundige Filip Lesy en ontmoet
andere mantelzorgers uit onze gemeente.
Ook de zorgbehoevende is welkom, we nemen de zorg even uit uw handen
en voorzien de gepaste accommodatie en ondersteuning.

Wanneer: Vrijdag 21 juni 2024 tussen 14u en 17u

Waar: BEN Lokaal Dienstencentrum
Kortrijksestraat 54 – Ardooie

Vervoer: Eigen vervoer of via mindermobielenvervoer LINK58

Toegang: Gratis, inschrijven via
051 74 02 89
buurtwerking.ardooie@benwzn.be

Een samenwerking tussen BEN
Lokaal Dienstencentrum, Samana,
Pastorale Eenheid Sint-Germanus en
Gemeente Ardooie.
Voor algemene info over mantelzorg,
surf naar www.mantelzorgers.be.



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

Kalender

MAART (alle data en activiteiten zijn onder voorbehoud)

Vrijdag	1	14u00 Kaartnamiddag
Zondag	3	10u00 Eucharistieviering
Dinsdag	5	14u00 Kamerbezoeken Okra Koolskamp 14u00 Crea-atelier
Woensdag	6	13u45 Activiteit met vormelingen 14u00 Rijdende winkel
Donderdag	7	8u00 Vrijwilligersontbijt 14u45 Bingo
Zondag	10	10u00 Eucharistieviering
Maandag	11	14u45 Zangnamiddag Souvenir 13u30 Lingerieverkoop
Dinsdag	12	14u00 Crea-atelier
Woensdag	13	14u00 Rijdende winke
Donderdag	14	8u00 Ontbijtbuffet Souvenir 14u45 Bingo
Zondag	17	10u00 Dag van de Zorg
Dinsdag	19	14u00 Crea-atelier
Woensdag	20	14u00 Rijdende winkel 14u00 Kamerbezoeken Okra Ardooie

Donderdag	21	8u00 Ontbijtbuffet 1ste verdiep 14u45 Bingo
Vrijdag	22	14u00 Taart in maart
Zondag	24	10u00 Eucharistieviering
Maandag	25	15u00 Zangnamiddag Souvenir
Dinsdag	26	14u00 Crea-atelier 14u00 Paaseierenzoektocht
Woensdag	27	14u00 Rijdende winkel 14u30 Casa Musica 14u30 Verjaardagsfeest jarigen maart
Donderdag	28	8u00 Ontbijtbuffet 2de verdiep 14u45 Bingo
Vrijdag	29	15u00 Kruisweg met kruisverering
Zondag	31	10u00 Eucharistieviering



Kalender

APRIL (alle data en activiteiten zijn onder voorbehoud)

Dinsdag	2	14u00 Crea-atelier 14u00 Kamerbezoeken Okra Koolskamp
Woensdag	3	14u00 Rijdende winkel
Donderdag	4	8u00 Ontbijtbuffet Souvenir 14u45 Bingo
Vrijdag	5	14u00 Kaartnamiddag met Okra Ardoorie
Zondag	7	10u00 Eucharistieviering
Maandag	8	14u30 Zangnamiddag Souvenir
Dinsdag	9	14u00 Crea-atelier
Woensdag	10	14u00 Rijdende winkel
Donderdag	11	8u00 Ontbijtbuffet 1ste verdiep 14u45 Bingo
Zondag	14	10u00 Eucharistieviering
Dinsdag	16	14u00 Crea-atelier
Woensdag	17	14u00 Rijdende winkel 14u00 Kamerbezoeken Okra Ardoorie
Donderdag	18	Dag van de rusthuiswerking
Zondag	21	10u00 Eucharistieviering

Maandag	22	Start Week van de Valpreventie 14u45 Zangnamiddag Souvenir
Dinsdag	23	14u00 Crea-atelier
Woensdag	24	14u00 Rijdende winkel 14u30 Verjaardagsfeest jarigen april 14u30 Repetitie Casa Musica
Donderdag	25	8u00 Ontbijtbuffet 2de verdiep 14u45 Bingo
Vrijdag	26	Fietsmarathon
Zondag	28	10u00 Eucharistieviering
Dinsdag	30	14u00 Crea-atelier



BEN
ARDOOIE

LINGERIEVERKOOP

**Door Anna's Alfabet
op maandag 11 maart**

Anna's Alfabet geeft individueel advies bij elke klant, daarom is het aantal bezoekers aan de verkoop beperkt.

Bij interesse graag een seintje naar 051 74 02 60
of mail naar hanne.buysschaert@benwzn.be
tegen 4 maart

OPEN
DEUR
Zon.
17 maart
www.dagvandezorg.be



Ontdek de troeven
van BEN Ardoole!

dag v/d
ZORG

Altijd al BENieuwd geweest hoe het dagelijkse leven er in BEN Ardoole uitziet?

Op **zondag 17 maart 2024** zetten onze gebruikers, bewoners en cliënten hun 'huis' voor jullie open.

Ze verwelkomen jullie graag **van 10u tot 17u in de Kortrijksestraat 58 te Ardoole.**



LINK-58

Schuif 's middags gezellig mee aan tafel in ons bruisend buurtrestaurant. Op het menu: stoofvlees met verse frietjes voor €7,50 per persoon. Inschrijven kan via buurtwerking.ardoole@benwzn.be of via 051/74 02 89. Gelieve in te schrijven voor 8 maart 2024. Het aantal is beperkt tot 100 personen.

We voorzien een shuttledienst van de parking op de hoek tussen de Cardijnlaan en Kortrijksestraat. Onze chauffeurs vervoeren jullie graag tot aan de hoofdingang van ons woonzorgcentrum en terug.

Week van de vrijwilliger

2 tot en met 10 maart

Dit jaar zetten we onze vrijwilligers in de bloemetjes met een heus ontbijtbuffet. Heerlijk genieten!

We willen deze warme groep vrijwilligers bedanken, maar hen op dit moment ook samenbrengen om mekaar beter te leren kennen.

Samenwerken rond een gezamenlijk doel brengt hele mooie vriendschappen en contacten teweeg, waardoor er nog meer plezier ontstaat in het vrijwilligerswerk!

Heb je zelf zin om je in te zetten voor onze bewoners/bezoekers binnen onze organisatie?

*Geef een seintje naar Marieke: 0490/11.68.40
vrijwilligers.ardooie@benwzn.be*

**VRIJWILLIGERSWERK
IS EEN
ONTDEKKINGSREIS**

Zet je vrijwilligers in de bloemetjes tijdens de Week van de Vrijwilliger, van 2 tot en met 10 maart 2024!



Vrijwilligerswerk is een ontdekkingsreis

Beste vrijwilliger, jij bent een dappere avonturier, een echte superheld.

Als rasechte ontdekkingsreiziger baan je je weg door vrijwilligersland. Jouw innerlijk kompas leidt de weg naar de mooiste bestemmingen.

Zo geef je richting aan je leven, en ontdek je keer op keer nieuwe talenten. Die talenten deel je met de mensen rondom jou, je brengt warmte in de wereld van anderen.

Jij zorgt voor mensen, jij staat klaar en paraat, niet s is voor jou teveel. Jouw aanwezigheid fleurt iedereen op, je bent de zon in ons leven, je tovert een glimlach op ieders gezicht.

Elke keer opnieuw toon je moed, doorzettingskracht en motivatie. Jouw optimisme geeft kleur aan elke grijze dag.

Al zijn er soms obstakels die het pad versperren, je overwint ze gegarandeerd. Met hart en ziel ga je elke uitdaging aan, als dappere avonturier.

Je neemt mensen mee aan boord van je avontuur, en gidst hen vastberaden over elke hindernis heen. Op jou kan je stevast rekenen.

Jouw onbaatzuchtigheid, liefde en optimisme zijn bewonderenswaardig. Je bent een bron van inspiratie, en een voorbeeld voor velen.

Dat doet niemand je na. Je bent uniek, bijzonder en onmisbaar. Jij bent van goud, jij verdient de wereld en nog een beetje meer.

Alle wegen op onze schatkaart leiden naar jou: jij bent de échte schat van vrijwilligersland. Bedankt voor al jouw superkrachten.

Niet alle helden dragen een cape. Bedankt vrijwilliger, jij dappere avonturier, jij echte superheld.

Jij bent de schat.



VRIJWILLIGERSWERK IS EEN ONTDEKKINGSREIS

Zet je vrijwilligers in de bloemetjes tijdens de Week van de Vrijwilliger, van 2 tot en met 10 maart 2024!



Verlag familieraad

Verlag familieraad 16 januari 2024

Aanwezig: Johan Latruwe, Rita Goethals, Jan Van de Wiele, Rika Vancoppenolle, Greta Meerschaert, Renaat Lemey, Petra Cobbaert, Evelien Degrijse, Greet Driessens

Nieuwe leden (ook aanwezig) : Nadine Termote (bolster), Geert Lemey (rots), Carine Willaert (vlinder), Ilse Vereenoghe (vlinder), Rudi en Ingrid Demeulenaere-Demuynck (souvenir), Evelien Neiryndck (bolster)

Ontslagnemend: Rika Vancoppenolle: hartelijk dank voor de voorbije enthousiaste inzet!

Verontschuldigd: Marc Debruyne, Marleen Hostens, Rita Latrez, Ann Hoste

Agenda:

1. Welkomwoordje en nieuwjaardrink met BEN-wensen
2. Kennismaking van de nieuwe gezichten
3. Werking van het centrum voor dagverzorging en lokaal dienstencentrum
4. Evelien geeft uitleg aan de hand van een powerpointvoorstelling over het centrum voor dagverzorging:
 - Wat is een centrum voor dagverzorging?
 - Wie kan bij ons terecht?
 - Wat doen we?
 - Wanneer zijn we open?
 - Hoe komt men bij ons terecht?
 - Een dag bij ons..
 - Kostprijs en tegemoetkomingen
 - Contact met de families en mantelzorgers
 - Toekomst

- Vragen:
 - Hoeveel mensen komen bij jullie? Er komen dagelijks 40 à 45 mensen, op weekbasis komen we aan een 85-tal verschillende mensen volgens het aantal dagen dat men komt. Wekelijks wordt er gekookt in het centrum zelf, menu wordt gekozen door iemand die in die maand verjaart, op basis van het Tubbe-principe, waar inspraak het uitgangspunt is. Eerste 2 dagen zijn gratis als kennismakingsaanbod.
 - Vanuit welke regio kan men komen? Tot een straal van 15 km kunnen mensen opgehaald worden. Als iemand van verder wil komen, die zelf vervoer heeft, kan dit ook. Men kan ook combineren.
 - Voorwaarden? Geen...
 - Is er een wachtlijst? Bij aanmelding vandaag kunnen we pas starten halfweg februari doordat het wettelijke maximum op 45 personen per dag ligt. Soms moet er eens tijdelijk een stop gedaan worden, maar dat kan rap keren.
 - Startdatum in dagcentrum is ook startdatum op de wachtlijst van het woonzorgcentrum.
 - Mensen die hier opgenomen worden, missen soms het centrum voor dagverzorging. Soms wordt het afgebouwd, mensen in kortverblijf kunnen wel nog komen als het doel is om terug naar huis te gaan.

Wanneer er nog vragen zijn, kan je altijd terecht bij de coördinator Evelien Degrijse.

2) Rebecca Gayse neemt de website als basis voor haar uitleg rond het lokaal dienstencentrum

LDC vertrekt vanuit het buurthuis de Loods, met de gekende initiatieven: klapke, ontmoetingsplaats, ... en wordt uitgebreid: digipunt, burenhulp welbi, zorg voor mantelzorg, infopunt dementie, stekjesbib, praatgroep voor partners in rouw, ... de werking is dus volledig ingekanteld in de nieuwbouw.

Er is geen leeftijdsgrens, we zetten ons wel in voor kwetsbare doelgroepen: psychisch, sociaal, financieel kwetsbaren, ..

Er zijn 4 facetten:

- Buurtrestaurant: je kan hier dagelijks komen eten, mits een link met de voorziening. In principe moet je niet vooraf reserveren, behalve op feestdagen, als je met een groep bent of als het samen tafelen is. Standaard is het de dagmenu (zelfde als het woonzorgcentrum). Is die op, dan wordt een vervangmenu voorzien (vb vol-au-vent). De menu hangt ook zichtbaar uit voor een maand.
- Zaalverhuur: er zijn 3 zalen beschikbaar. Voor bewoners die deze willen huren, zijn de prijzen dezelfde als voor de verenigingen en zorgpartners. Andere ruimtes zijn ook beschikbaar voor partners: onze psychologe, maar ook een psycholoog die laagdrempelig kan geconsulteerd worden, een orthopedagoge en gehoorconsultatie voor Kind en Gezin. De leerlingen van het IHKA komen hier ook les volgen op vrijdag en komen zo in contact met onze leefwereld.
- Ontmoeting en activiteit: vanuit de Loods gegroeid. Er wordt geen alcohol geserveerd om principiële reden voor het beschermen van kwetsbare mensen met alcoholproblematieken. Moestuin wordt gebruikt, kinderen van het filoutje komen ook samen activiteiten doen. Men weet het juiste aantal niet (altijd) per dag, dit is geen probleem. Men moet niet inschrijven vooraf om het laagdrempelig te houden. Crea op dinsdag: men kan aansluiten, ook met eigen werk. Link 58 doet hier eventueel ook het vervoer. Alle activiteiten staan in de uit-kalender en hangen uit via affiches.
- Gezondheidspreventie- zorgcoaching: bij thuisbezoeken wordt een volledig beeld gevormd over hoe de situatie is, op fysiek, psychisch, sociaal, ... vlak. Er wordt gekeken voor eventuele aanpassingen aan het huis, informatie rond tegemoetkomingen,... om mensen zo lang mogelijk thuis te houden. 2 keer per jaar worden adviesmomenten gepland ter evaluatie van de werking en waar tips, ideeën, uitdagingen,... welkom zijn.

4) Procedure voorzitter/nieuwe leden

Vorig jaar hebben we van een aantal familieleden van de stuurgroep leden afscheid moeten nemen. De mensen die in de stuurgroep vertegenwoordigd zijn, kunnen vrijblijvend blijven aansluiten tot september, wanneer het nieuwe werkjaar start. Vandaar dat er dus een aantal nieuwe mensen aansluit bij de stuurgroep (zie boven: nieuwe leden).

We bedanken van harte ook de mensen die er niet meer bij zullen zijn in de toekomst voor hun voorbije inzet! Voor de stuurgroep zijn we ook nog op zoek naar een nieuwe voorzitter, ipv Nancy Vandekerckhove. Aan de aanwezigen werd de taakhoud hiervan nog eens voorgesteld met de vraag of iemand interesse zou hebben. Dit wordt dan de volgende keer besproken.

Daarnaast gaan ook nog de familiebijeenkomsten door van de leefgroepen. We opteren om dit jaar alle leefgroepen samen uit te nodigen, maar dan de avond te splitsen volgens de thema's die voorgesteld worden door de aparte leefgroepen. De datum zou 26 maart zijn om 17u. Een uitnodiging volgt nog..

5) Varia:

- Vorming rond zorgvolmacht di 5 maart om 19u door Jan Nolf, vrederechter.
- Verhuis Loft naar Souvenir: de bewoners van de Loft verhuizen halfweg februari naar het oude dagcentrum dat verbouwd werd en sluiten aan bij de Souvenir. Op het eerste verdiep worden dan burelen geïnstalleerd. De Parel sluit dan aan bij de Bolster en krijgen een nieuwe naam.
- Dag van de zorg 17 maart van 10 tot 17u: infostandjes met ook standje rond de werking van de familieraad: wordt vervolgd, uitnodiging komt nog
- Opendeurdag: reacties? Zeer grote opkomst (750 mensen zijn hier geweest) - pendeldienst werd ook geapprecieerd. De bisschop zegende de kruisjes en het nieuwe gebouw in.
- Volgende datum: 30 april 19u30
- Thema voor een volgende familieraad: voorstel dementie: Greet Desodt, referentiepersoon dementie, engageert zich hiervoor
- Aankoop verzorgingsmiddelen: dit kan mits overleg met de teamcoach ook zelf aangekocht worden door de familie en niet via de apotheek
- Achterlaten kledij bij overleden bewoner: dit wordt besproken met de teamcoachen: er is een beperkte voorraad in huis voor mensen die weinig gerief hebben

Volgende datum: maandag 29 april 2024 (ipv 30 april 2024)

WE ZIJN OP ZOEK NAAR...

... 3 ENTHOUSIASTE BEWONERS DIE
ONS GRAAG ZOUDEN VERGEZELLEN BIJ EEN 6-DAAGS
BEZOEK AAN ZWEDEN.
DIT GAAT DOOR VAN 2 JUNI TOT EN MET 7 JUNI 2024.



* WAT VRAGEN WE VAN JULLIE:

EEN GOED HUMEUR EN EEN RUGZAK VOL HUMOR
NIEUWSGIERIGHEID
MINIMALE ZELFSTANDIGHEID (WE GAAN MET VLIEGTUIG)

* WAT BIEDEN WE JULLIE:

EEN TOFFE EN UNIEKE ERVARING.
GENIETEN VAN EEN PRACHTIG LAND
VRIENDELIJKE MENSEN
VERDERE KENNISMAKING MET HET TUBBE-MODEL

WIE MEER INFO WENST, KAN JE STEEDS TERECHT BIJ
PETRA.COBBAERT@BENWZN.BE
OF 051/74 02 60

Tussendoortje...

Narcissen, waar komt die naam eigenlijk vandaan?

Narcissus was een figuur uit de Griekse mythologie die verliefd werd op zijn eigen spiegelbeeld. Hij kwam op een dag aan bij een heilige vijver, waarvan het water kristalhelder was en waar geen dier zich vertoonde. Moe van het jagen besloot Narcissus om daar even tot rust te komen en zijn dorst te lessen met het water.

Toen hij zich voorover boog zag hij zijn weerspiegeling in het wateroppervlak, maar hij dacht dat het een mooie geest was die in de vijver leefde. Hij werd verliefd op zichzelf en kon zichzelf er niet meer toe brengen om van het water weg te kijken. Hij verloor zijn kleur, zijn levenskracht en zijn schoonheid. Uiteindelijk kwijnende Narcissus helemaal weg en stierf.

De nimfen rouwden om hem, vooral de waternimfen, en bereidden zijn lijkverbranding voor, maar het lichaam was nergens te vinden. Het enige wat van hem overbleef was een bloem (volgens sommigen was dit door toedoen van Aphrodite, die hem uit medelijden toch nog liet voortleven, zij het als bloem), geel van binnen, en omringd met witte blaadjes, die nu nog steeds herinnert aan Narcissus.





Terugblik Woonzorgcentrum

Voorlezen
nieuwjaarsbrieven





Terugblik Woonzorgcentrum

Drie koningen op bezoek





Terugblik Woonzorgcentrum

Karaoké carnaval





Terugblik Woonzorgcentrum

Valentijnsshow door leerlingen





Terugblik Woonzorgcentrum

Familienamiddag Vlinder





Terugblik Woonzorgcentrum

Bedanking





Terugblik Woonzorgcentrum

't Veld Verteld



Wij gedenken

Mevr. Vancoppenolle Martha, overleden op 21 december , zij verbleef op de Vlinder

Mevr. Deckmyn Agnes, overleden op 8 januari, zij verbleef op de Bolster

Mevr. Acx Jeannette, overleden op 9 januari, zij verbleef op de Bolster

Mevr. Van Keirsbulck Ivonne, overleden op 21 januari, zij verbleef op de Bolster

Dhr. Neiryck Eric, overleden op 3 februari, hij verbleef op de Souvenir

Mevr. Den Baes Maria, overleden op 3 februari, zij verbleef op de Vlinder

Mevr. Blootacker Magda, overleden op 6 februari, zij verbleef op de Vlinder

Dhr. Van Maele Jozef, overleden op 12 februari, hij verbleef op de Bolster

Mevr. Watteel Jacqueline, overleden op 17 februari, zij verbleef op de Bolster

Mevr. Holvoet Simonne, overleden op 25 februari, zij verbleef op de Bolster

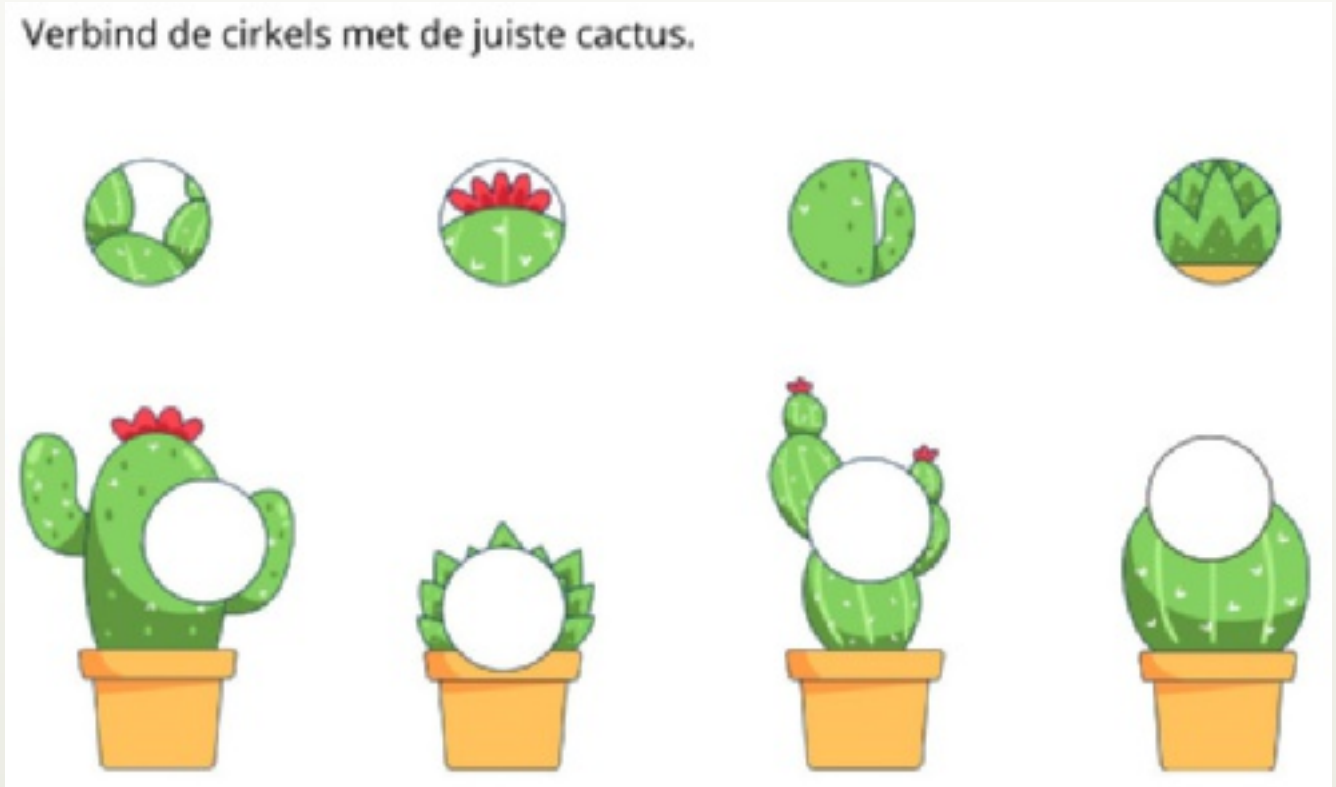


Prijsvraag...

Winnaar van de vorige prijsvraag:

Proficiat **Georgette Scherrens** van de Vlinder. Jouw antwoord werd als winnaar getrokken! Je wint een waardebon voor de cafetaria.

Nieuwe prijsvraag:



Naam: Afdeling:

Prijsvraag voor onze externen:

Deze maand maken ook jullie als vrijwilliger, familie en sympathisant kans op een waardebon. Scan de QR-code hiernaast, beantwoord de vraag en wie weet verschijnt jouw naam in de volgende editie als winnaar.

Heb je problemen met het scannen van de code? Weet je niet hoe je dat doet? Geen probleem! Onze vrijwilligers van het digipunt staan elke dag klaar om jullie hierbij te helpen. Je kan ze terug vinden in het Lokaal Dienstencentrum. Maak een afspraak op 051/ 74 02 89 of via buurtwerking.ardooie@benwzn.be



Registratieformulier

Aanbrengen klacht

Datum:

Naam aanbrenner:

Afdeling:

Omschrijving klacht:

Beantwoorden klacht

Ondernomen actie:

Een pluim!

Indien je een pluim wil geven aan iemand, kan je dit doen aan de hand van dit formulier.

Naam aanbrenner:

Geeft een pluim aan:

Omschrijving 'pluim':

Indien je een klacht hebt, kan je dit formulier in een gesloten omslag in de brievenbus aan de receptie deponeren.



BEN woonzorgnetwerk Ardoonie
Kortrijksestraat 58
8850 Ardoonie
051 74 02 60

<https://ben-woonzorgnetwerk.be/>
[https://www.facebook.com/
openkring](https://www.facebook.com/openkring)

Wilt u ook graag een Vincentje ontvangen?

U kunt kiezen voor:

- Een los nummer: €2.00
- Een jaarabonnement: €10.00
- Een jaarabonnement met verzending: €20.00

Vul uw gegevens hieronder in, duid uw keuze aan en geef dit strookje, samen met het gepaste bedrag, af aan het onthaal.

Naam:

Adres:

.....