



Ons Daglichtje

Huiskrant centrum voor dagverzorging
Maart 2024



BEN Woonzorgnetwerk Ardoorie
Centrum voor Dagverzorging
Kortrijksestraat 54
8850 Ardoorie





Lente

De winter loopt stilletjes op
zijn eind,
De natuur ontwaakt uit haar
winterslaap.
De sneeuw smelt weg, de lucht
wordt weer blauw,
En de vogels fluiten hun lied.

De bloemen beginnen te
bloeien,
En de bomen krijgen weer
bladeren.
De lente is een nieuw begin,
Een tijd van groei en
vernieuwing.

Voorwoord

Dag beste lezer,

We zijn intussen al een stuk in het jaar 2024 en de derde maand kondigt zich aan...

Verlang jij ook zo naar het 'lentegevoel'?

De vele regendagen, de gure wind en de donkere dagen....

Ik denk dat jij net als ik uitkijk naar de start van de lente.

En dat zou best wel eens kunnen in de maand maart!

De maand waarin de dagen verlengen en de lente hopelijk van start gaat.

Wanneer de zon loodrecht boven de evenaar staat, begint bij ons officieel de lente.

Weet je dat er eigenlijk twee soorten beginmomenten zijn van de lente: de astronomische lente en de meteorologische lente.

De eerste begint in het noordelijk halfrond op 20 maart, terwijl de tweede begint op 1 maart.

Wanneer de lente begint, leeft de natuur terug op. We zien de bomen groen worden en de bloemen bloeien.

Ook de dieren ontwaken stilaan uit hun winterslaap. De temperaturen beginnen ook op te lopen met de komst van de maand maart.

De derde maand van het jaar is een overgangperiode van de winter naar de lente en heeft van beide wat weg.

Zo mogen we niet vergeten dat het in maart nog regelmatig kan vriezen, dus stop de wanten nog niet te ver weg!

Maar toch kan het ook aangenaam warm zijn met temperaturen die kunnen oplopen tot boven 15 graden!

Maart heeft als lentemaand dus veel te bieden. De natuur herleeft, de temperaturen worden zachter en de dagen voelbaar langer.

Ideaal om te genieten. Fijne maand maart gewenst!

En veel leesgenot in het nieuwe krantje!

Van harte,

Renaat Lemey

Een dag bij ons...

8u30 ONTHAAL

Een warm onthaal met de glimlach, de geur van verse koffie komt je tegemoet

9U30 ACTIVITEITEN VOORMIDDAG

In de voormiddag kun je genieten van verschillende activiteiten zoals kook- of bakactiviteit, een verwen- en relaxatiebad, groepsgymnastiek, gezelschapsspelen, doornemen van de actualiteit,...



11u MIDDAGMAAL

Tijd voor soep en middagmaal, altijd vers klaargemaakt in onze eigen keuken

12u30 MIDDAGRUST

Na het middagmaal kun je genieten van een uurtje middagrust

13u30 KOFFIETAFEL

De namiddag vangt aan met een koffie met gebak



Een dag bij ons...

14u ACTIVITEITEN NAMIDDAG

In de namiddag kun deelnemen aan tal van leuke, zinvolle en ontspannende activiteiten, er is voor elk wat wils!



15u DESSERT

Tijd voor een drankje en dessert, vaak zelf klaargemaakt, met voldoende afwisseling

16u-17u VERTREK NAAR HUIS

De busjes van Link58 staan om 16u klaar om iedereen die dit wenst naar huis te brengen.



Verjaardagen

Jarige bezoekers

Maart

17/03 Demeyer Cecilia
22/03 Carlier Noella
26/03 De Bruyne Maria
29/03 Denolf Magda
30/03 Serry Maria

Alle jarige bezoekers worden op gepaste wijze gevierd, dit met een verjaardagslied en ons door allen gekende 'vuurwerk'!
We bereiden ook graag deze maand hun lievelingsgerecht (middagmaal of dessert) klaar.

**HAPPY
BIRTHDAY**

Wij verwelkomen

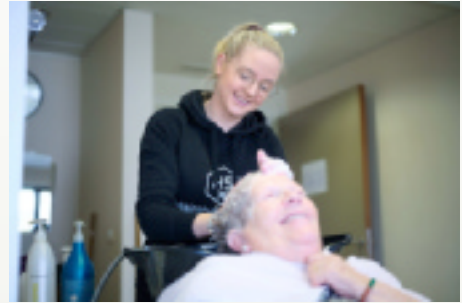
Dhr. Decruw Frans uit Ardoois
Dhr. Hollevoet Frans uit Lichtervelde

***"Je bent welkom, in onze keuken, aan onze tafel,
in onze familie, met jouw verhalen,
in onze wereld, voel je thuis,..."***



Wist je dat...

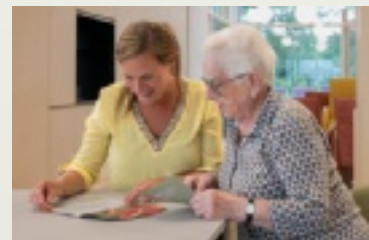
Een bezoek bij de kapster of pedicure mogelijk is?
Spreek ons gerust aan voor een afspraak!



Bezoekers kunnen bij ons individuele kinesithérapie krijgen, inbegrepen in onze dagprijs.
Hiervoor hebben we een voorschrift nodig van de huisarts.
Contacteer ons gerust voor meer info.



Je hebt recht op financiële tegemoetkomingen.
De mutualiteit voorziet een tussenkomst in onze dagprijs.
Hiervoor moet u de factuur van ons aan hen bezorgen.
Rechthebbenden hebben recht op een extra tegemoetkoming in de vervoerskosten.
Het Sociaal Huis van Ardoonie voorziet een tegemoetkoming voor hun inwoners.
We geven jullie graag meer info.



Bezoek zeker ons facebookpagina 'BEN Ardoonie'.
We posten regelmatig foto's en info over activiteiten.
Wens je liever dat er geen foto van jou op facebook gepubliceerd wordt, gelieve dit aan ons te melden.



Samen op weg naar Pasen

We gaan er samen voor
Alleen op stap is maar alleen
en vaak ook eenzaam

Samen op stap en in een
zelfde cadans geraken
van denken en doen
Praten wordt delen
van adem en spirit
Samen vloeken om onrecht
wordt zingen van hoop

Dromen krijgen voeten
meer dan twee
Goddelijk visioen
krijgt handen
meer dan twee

Vasten is samen op weg gaan
stap voor stap verrijzen
en Pasen bereiken

Kathleen Boedt



Dag van de Zorg:
wij doen mee!



OPEN

DEUR

Zon.

17 maart

www.dagvandezorg.be

Ontdek de troeven
van BEN Ardoole!

dag v/d
zorg

Altijd al BENieuwd geweest hoe het dagelijkse leven er in BEN Ardoole uitziet?

Op **zondag 17 maart 2024** zetten onze gebruikers, bewoners en cliënten hun 'huis' voor jullie open.

Ze verwelkomen jullie graag **van 10u tot 17u in de Kortrijksestraat 58 te Ardoole.**



LINK-58

Schuif 's middags gezellig mee aan tafel in ons bruisend buurtrestaurant. Op het menu: stoofvlees met verse frietjes voor €7,50 per persoon. Inschrijven kan via buurtwerking.ardoole@benwzn.be of via 051/74 02 89. Gelieve in te schrijven voor 8 maart 2024. Het aantal is beperkt tot 100 personen.

We voorzien een shuttledienst van de parking op de hoek tussen de Cardijnlaan en Kortrijksestraat. Onze chauffeurs vervoeren jullie graag tot aan de hoofdingang van ons woonzorgcentrum en terug.

Tubbe?!

BEN Ardoorie is één van de pioniers voor Tubbe, relatiegerichte zorg.

Tubbe staat voor 6 principes:

1. autonomie,
2. samen beslissen,
3. gedeelde ervaringen: personeel en bewoners/bezoekers/cliënten, waar mogelijk, samen aan activiteiten laten deelnemen
4. community: banden met familie en lokale gemeenschap bevorderen
5. open communicatie
6. coaching

Tubbe-model : Scandinavische inspiratie voor ons woonzorgnetwerk.

Dit zijn de sleutelwoorden van Tubbe: een gedeelde visie, een echt levensproject en 'iedereen' participeert.

Het vaste 'decor' is de kwaliteit van de relaties die je ziet groeien tussen bewoners, families, leden van het personeel, de directie en ook de buurt.

Mooie theorie, maar hoe proberen we dit te realiseren in ons woonzorgnetwerk?

We willen/moeten dit zien in alledaagse zaken zoals:

- keuze van kledij van de bewoner: hij/zij kan zelf kiezen wat hij wil dragen met hierbij aandacht voor ev. schmink, juwelen als de bewoner dit zelf wenst
- plaats van eten: in dagzaal of op kamer
- tijdstip van opstaan en gaan slapen: dit zelf mogen bepalen
- bezoekers dagcentrum beslissen mee in de activiteiten: wat vinden we leuk? Wat doen we liever niet?
-

Maar ook in bepaalde projecten:

- Dagcentrum: jarige cliënten mogen kiezen welke maaltijd ze wensen te eten.
- Assistentiewoningen: vorm geven aan de opendeurdag, inspraak in de activiteiten, inrichten van hun ontmoetingsruimte, ...
- Zorgafdelingen: terug 1x/maand te boterhammen op tafel zetten waarbij we gezelligheid proberen te creëren.
- Het visueel maken van gerealiseerde activiteiten met bewoners die specifieke wensen hebben.
- Nu met de reorganisatie van 2 zorgafdelingen hebben bewoners, familie en personeel samen gezocht naar een nieuwe naam nl. Het Zonlicht.
-

Ieders eigenheid staat centraal bij BEN.

BEN staat voor zijn wie je echt bent.

BEN maakt duidelijk dat de bewoners ertoe doen.

Dat de medewerkers hen zien voor wie ze zijn.



BEN
ARDOOIE

LINGERIEVERKOOP

Door Anna's Alfabet
op maandag 11 maart

Anna's Alfabet geeft individueel advies bij elke klant, daarom is het aantal bezoekers aan de verkoop beperkt.

Bij interesse graag een seintje naar 051 74 02 60
of mail naar hanne.buyschaert@benwzn.be
tegen 4 maart

Activiteitenkalender maart

Vrijdag 1 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen

Menu

Kip curry soep
Gebakken victoriabaars met lichte limoensaus,
erwtjes, puree

Namiddag

koffietafel met cake
Activiteit: memoryspel
Dessert: lekkere verrassing

Maandag 4 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
Soepgroenten snijden

MENU

Tomatensoep
Boomstammetje met prei in de room en
aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake
Activiteit: tekenles
Dessert: ananastaart

Dinsdag 5 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen

MENU

Wij maken soep
Chipolata, mosterdsaus, jonge wortel en
peterselie aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake
Activiteit: bingo
Dessert: verse fruitsalade

Woensdag 6 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
H Mis

MENU

Ajuinsoep
We koken: orloff gebrad met sla en kroketjes

Namiddag

Koffietafel met cake
Activiteit: zang met Koen, samen met
Vormelingen
Dessert: lekkere verrassing

Donderdag 7 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
Soepgroenten snijden

MENU

Erwtensoepp
Kippenfilet met dragonsaus, witloof en
aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake
Activiteit: fotonamiddag

Dessert: tiramisu

Vrijdag 8 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie
Groepsgym en krant lezen
Soep maken

MENU

Zelfgemaakte soep
Koolvisfilet met knolselder en kruidenpuree

Namiddag

Koffietafel met taart
Activiteit: de drie wijzen
Dessert: lekkere verrassing

Maandag 11 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie
Krant lezen en gym

MENU

Wortelsoep
Kalkoenrollade met wortel en erwtjes,
gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake
Activiteit: ben je klaar voor het voorjaar?
Dessert: verse fruitsalade

MENU

Preisoep
Wij koken: lasagne

Namiddag

Koffietafel met cake
Activiteit: karaoke
Dessert: lekkere verrassing

Woensdag 13 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie
Krant lezen en gymnastiek
H. Mis

MENU

Venkelsoep
Varkenswangetjes met appelmoes en frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake
Activiteit: lingo
Dessert: lekkere verrassing

Activiteitenkalender maart

Donderdag 14 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Kervelsoep

Kalkoenlapje met provençaalse saus,
ajuinstoemp

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: kruiswoordraadsels, crea
pasen

Dessert: lekkere verrassing

Vrijdag 15 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Paprikasoep

Heek 'delight' met witte wijnsaus en
wortelpuree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: lekkere verrassing

Maandag 18 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Groentensoep

Blinde vink met groentenmix
aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: lekkere verrassing

Dinsdag 19 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

Soepgroenten snijden

MENU

Pompoensoep

Hesperolletjes met witloof kaassaus
en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: samen koken

Dessert: lekkere verrassing

Woensdag 20 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

H. Mis

MENU

Bloemkoolsoep

Gekruide kipfilet met cognacsaus,
salade en frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: muziekquiz

Dessert: vanillepudding

Donderdag 21 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Champignonsoep

Wij koken: boerenomelet met puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: EHBO cursus

Dessert: lekkere verrassing

Activiteitenkalender maart

Vrijdag 22 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

Menu

Seldersoep

Noors duo van koolvis en zalm,
brunoise groentjes en puree

Namiddag

Koffietafel met taart

Activiteit: wij duiken in de wereld van de
sociale media

Dessert: lekkere verrassing

Maandag 25 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Tomatensoep

Wij koken: verrassingsmenu

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: dialectenquiz

Dessert: lekkere verrassing

Dinsdag 26 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

Soepgroenten snijden

MENU

Broccolisoepp

Kalkoenrollade met strogranoffsaus,
worteltjes en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: paaszoektocht

Dessert: confituurtaart

Woensdag 27 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

Soep maken

H. Mis

MENU

Zelfgemaakte soep

Gyros met provençalse groentjes en
frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: ABC spel

Dessert: lekkere verrassing

Donderdag 28 maart

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Waterkerssoep

Gehaktballetjes met veenbessensaus,
boontjes en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: witte donderdagviering en
verzorging

Dessert: chocomousse

Vrijdag 29 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Erwtensoepp

Zalmburger met broccoli en aardappel

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: goede vrijdagviering/bezoek van
de paashaas

en bewegingsactiviteit

Dessert: fruittaart

Lekker receptje

Dessert met mascarpone à la Evy

Benodigheden voor 6 personen:

200g petit beurre koekjes

½ citroen en de zeste

100g speculoospasta

100g boter

250g mascarpone

3 el bloedsuiker

Fruit naar keuze

Werkwijze:

1. Plet de koekjes fijn.
2. Smelt de boter en de speculoospasta.
3. Meng de koekjes met het botermengsel.
4. Verdeel deze over de 6 glaasjes en duw goed aan. Plaats in de koelkast.
5. Meng de mascarpone met de bloedsuiker, het citroensap en de zeste.
6. Verdeel het mengsel gelijk over de 6 glaasjes en plaats terug in de koelkast.
7. Snij het fruit in kleine stukken en beleg elk glaasje rijkelijk.
8. Smakelijk!



Tussendoortje...

Narcissen, waar komt die naam eigenlijk vandaan?

Narcissus was een figuur uit de Griekse mythologie die verliefd werd op zijn eigen spiegelbeeld.

Hij kwam op een dag aan bij een heilige vijver, waarvan het water kristalhelder was en waar geen dier zich vertoonde.

Moe van het jagen besloot Narcissus om daar even tot rust te komen en zijn dorst te lessen met het water.

Toen hij zich voorover boog zag hij zijn weerspiegeling in het wateroppervlak,

maar hij dacht dat het een mooie geest was die in de vijver leefde.

Hij werd verliefd op zichzelf en kon zichzelf er niet meer toe brengen om van het water weg te kijken.

Hij verloor zijn kleur, zijn levenskracht en zijn schoonheid. Uiteindelijk kwijnde Narcissus helemaal weg en stierf.

De nimfen rouwden om hem, vooral de waternimfen, en bereidden zijn lijkverbranding voor, maar het lichaam was nergens te vinden.

Het enige wat van hem overbleef was een bloem (volgens sommigen was dit door toedoen van Aphrodite, die hem uit medelijden toch nog liet voortleven, zij het als bloem),

geel van binnen, en omringd met witte blaadjes, die nu nog steeds herinnert aan Narcissus.



Mindermobielenvervoer vzw Link58

Velen hebben het wat moeilijker om zich te verplaatsen door hoge leeftijd of beperkingen. Daarom bieden wij een oplossing op maat. We vervoeren met onze aangepaste voertuigen zowel jonge mensen met een beperking als zorgbehoevende senioren.

De vervoersdienst Link58 heeft bijna 15 jaar ervaring. Ze zijn in mei 2009 gestart ter ondersteuning van het woonzorgcentrum, het centrum voor dagverzorging en de groep van assistentiewoningen. Deze bijzondere historiek zorgt dat ze goed aanvoelen hoe de doelgroep veilig kan vervoerd én begeleid worden. Zo kun je met Link58 bijvoorbeeld boodschappen doen, een doktersconsultatie, familiebezoek,... Ze richten zich tot inwoners van Ardoorie, Koolskamp en randgemeenten. Ze rijden elke dag behalve op zon- en feestdagen.

De 'Link' staat voor de verbondenheid met zij die behoefde hebben aan meer mobiliteit uit noodzaak of om er even tussenuit te zijn. De chauffeurs hebben een sociale contactsleutel om mensen bewegingsvrijheid te schenken! 'De '58' verwijst naar het huisnummer. Het vervoer wordt betaald met dienstencheques (verplaatsingstijd) en er wordt bijkomend 0,50 euro per kilometer aangerekend. Indien nodig adviseren ze tevens bij de aanvraagprocedure van de dienstencheques.

Link58 verzorgt steeds met de glimlach dagelijks het vervoer van ons centrum voor dagverzorging!

Voor meer inlichtingen en reservatie kun je terecht bij coördinator Sandy Cortvriendt, op tel. 051/74 02 67, via post@link58.be





Terugblik voorbij activiteiten

Carnavalsfeestje





Terugblik voorbij activiteiten

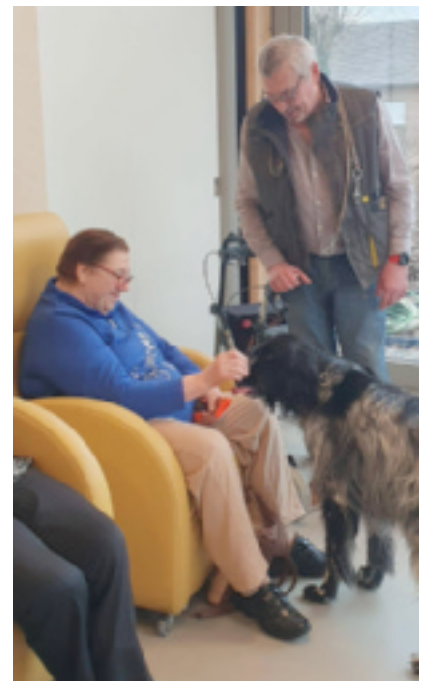




Terugblik voorbij activiteiten



Bezoek van 'Gaspard' de hond





Terugblik voorbije activiteiten





Terugblik voorbije activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten



Gedicht uit de pen van onze bezoekers

Er was eens...

Een gezellige plek in Ardooie
Iedere vrouw is daar een mooie
Ook de mannen mogen er zijn
Ze drinken graag een glaasje wijn
We zijn graag op zwier
en maken veel plezier

De Link brengt ons overal heen
Ook al zijn we slecht te been

Mevrouw 'Ik moet dringend naar het toilet'
Ik klopte op de deur, 't was wel bezet
Onnozel doen is één van onze betere dingen
een lach, een traan en veel zingen

't Is hier goed
We zijn altijd in de mood
Koeitong zie je ons vaak serveren
en dit op een mooi bordje presenteren

Een kroketje hoort er ook wel bij
en dat maakt ons ontzettend blij
Een taartje hier en daar
nog eens vuurwerk en iedereen bij elkaar

We zitten graag in de kring voor de krant, gym
of bingo en zo is de namiddag geen fiasco
Na 16u nemen we afscheid, 't was een dag dat iedereen verblijdt
en dat zonder spijt

Morgen zijn we er terug met ne zak vol nieuwe dingen op onze rug
Het gedichtje gaat nu stoppen, morgen gaan we verder moppen
laat de volgende dag maar komen
we gaan er nu al van dromen!

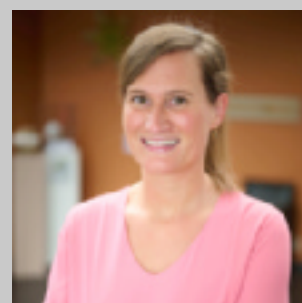
*(dit gedicht kwam tot leven tijdens een namiddagactiviteit 'rijmen en dichten'
door onze bezoekers)*



Informatie

**Sluitingsdagen april:
we zijn gesloten op maandag 1 april (paasmaandag)**

Wenst u meer **inlichtingen** over onze werking,
dan kunt u steeds tussen 8u en 16u30 terecht bij
Evelien Degrijse
Teamcoach
Tel. 051/74 02 84
e-mail: dagverzorging.ardooie@benwzn.be



Bent je op zoek naar kortverblijf of wens je wat meer
informatie over een opname in ons woonzorgcentrum?
Neem dan contact op met:

Beverly Depuydt

Inlichtingen over het Centrum voor Kortverblijf en het
Woonzorgcentrum
051/74 02 64, beverly.depuydt@benwzn.be

Ann Hoste

Inlichtingen over het Woonzorgcentrum en de Groep voor
Assistentiewoningen
051/74 02 65, ann.hoste@benwzn.be

**U vindt ook alle informatie op onze website:
www.ben-woonzorgnetwerk.be**

De prijsvraag

Winnaar van de vorige prijsvraag:

En de winnaar is

Eerstdaags ontvang je van ons een leuke attentie!

Nieuwe prijsvraag:

Van waar komt de naam 'narcissen'?

.....

Naam:.....



Jouw mening telt

Aanbrengen suggestie of klacht

Datum:

Naam aanbrenner:

Omschrijving:

Een pluim!

Indien je een pluim wil geven aan iemand, kan je dit doen aan de hand van dit formulier.

Naam aanbrenner:

Geeft een pluim aan:

Omschrijving 'pluim':

Indien je een suggestie, klacht of pluim hebt, kunt u dit anoniem deponeren in onze ideeënbus of ook persoonlijk afgeven aan de verantwoordelijke Evelien Degrijse



BEN altijd welkom

Ons woonzorgnetwerk
verwelkomt iedereen

BEN-WOONZORGNETWERK.BE

Hulp nodig en toch thuis blijven wonen, het kan!

BEN Centrum voor Dagverzorging,
ongetwijfeld een dag om naar uit te kijken!

Neem contact op via 051/74 02 84 of
dagverzorging.ardooie@benwzn.be

BEN Woonzorgnetwerk
Kortrijksestraat 58
8850 Ardoorie

