



De Gazette

Huiskrant november-december 2023



Terugblik familiefeest
Buurtwerking
Interieurzorg in de kijker

Beste lezer,

De herfst is na een lange mooie nazomerperiode binnen gewaaid en dat voelen we aan de temperaturen. De bomen beginnen te verkleuren in alle tinten geel, rood en oranje. Met een herfstzonnetje erbij is het prachtig om te gaan wandelen.

November brengt ook wat feestdagen met zich mee. We starten met Allerheiligen en Allerzielen. Velen brengen dan een bezoekje aan hun overleden dierbaren en op de graven worden bloemen gezet. Ook wij herdenken onze overledenen in onze huizen met een herdenkingsviering in Ardooie en Roeselare in de komende maand.

Op 11 november is het Wapenstilstand. Het is hard om te zien hoe de oorlog vandaag in Oekraïne en in de Palestijnse gebieden zo genadeloos is en naast de vele gesneuvelde soldaten ook veel onschuldige burgers gedood worden... Het doet ons stilstaan hoe weinig er geleerd wordt van de geschiedenis, waarbij elke oorlog leert hoeveel nodeloos pijn en verdriet er is.

11 november is ter nagedachtenis aan de eerste wereldoorlog van 1914-1918. Sinds 1922 wordt er elk jaar een ceremonie gehouden aan het graf van de onbekende soldaat. Bij deze ceremonie worden alle slachtoffers van de eerste wereldoorlog herdacht in het bijzijn van de koning. Ook de slachtoffers van de tweede wereldoorlog en alle andere oorlogen worden op deze dag herdacht. Het symbool voor de herdenking is de klapproos. Klapprozen bloeien als andere planten dood zijn. Op de slagvelden van de Eerste Wereldoorlog bloeiden deze planten uitbundig in Vlaanderen.

De herfstmaanden zijn ook de maanden van de vaccinaties. De Vlaamse overheid startte enige tijd terug de jaarlijkse campagne om ons te sensibiliseren en te motiveren om ons te vaccineren voor de griep en covid. Bescherming voor de virussen is belangrijk. Gelukkig zijn er geen zo'n zware viruscrisissen te verwachten zoals in 2020 en 2021, maar toch is alertheid zeker op zijn plaats.

Andere crisissen houden me wel bezig... Vandaag spreken wij van de energiecrisis, stijgende kosten voor voeding en materialen, het voelbare personeelstekort, Veel redenen waarover we ons zorgen maken.

Onlangs las ik een spreuk van Bond Zonder Naam 'Wie toekomst wil maken, moet durven dromen'.

Ik geef het toe dat ik een dromer ben:


- Ik droom van een wereld waarin iedereen de kans krijgt om zijn droom waar te maken.
- Ik droom van een '(t)huis met een ziel' voor onze bewoners, gasten en bezoekers.
- Ik droom van medewerkers die jullie een kleurrijk leven kunnen bezorgen.
- Ik droom van een huis waar het goed is om te werken, te leven en te wonen.

Ik geloof dat in de kern van moeilijkheden ook mogelijkheden schuilen. Dromen doe je meestal alleen. Om ze uit te laten komen, heb je elkaar nodig. Geweldige zaken worden nooit door één persoon uitgevoerd. Ze worden door een team van mensen gedaan.

Ik ben blij dagelijks te mogen ervaren dat onze medewerkers, vrijwilligers, familieleden en jullie die ingesteldheid hebben om van BEN een '(t)huis met een ziel' te maken waar iedereen kan zijn wie hij/zij is!

En om af te sluiten: heb je even tijd, kijk dan zeker eens naar ons nieuwe BEN-website want jullie spelen er de hoofdrol!

www.ben-woonzorgnetwerk.be . Zeker de moeite waard! Veel kijk- en leesgenot!
Renaat Lemey



*De stille dagen komen eraan
tijd om even stil te staan
overdenken en bezinnen
afsluiten of opnieuw beginnen
wat te doen met wensen of dromen
dingen die jou zijn overkomen
laat ze zijn en laat ze achter
de ergste worden zachter
de mooiste krijgen een plaats in je hart
maak ieder jaar een nieuwe start
begin aan je oude of nieuwe dromen
laat het leven op je af komen
onthaast, beleef en geniet
meer dan dit leven heb je niet.*

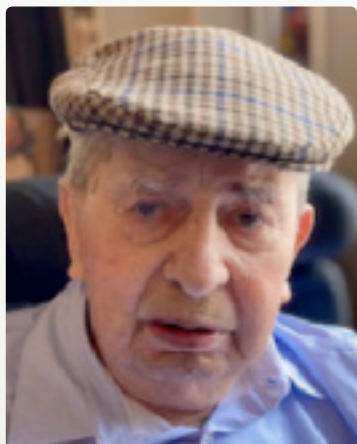
**Woonzorgnetwerk
BEN vzw**

Verantwoordelijke uitgever:
Renaat Lemey

Redactie:
*Julie Vanlerberghe en
Elise Lefevere*



WELKOM NIEUWE BEWONERS



Dhr. **ANDRE BOSTOEN** (geboren te Hooglede op 18/02/1925) en Mevr. **AGNES DEMUYNCK** (geboren te Staden op 24/10/1929) woonden in de Kleine Stadenstraat te Hooglede. Zij wonen nu op kamer 114 in de leefgroep.

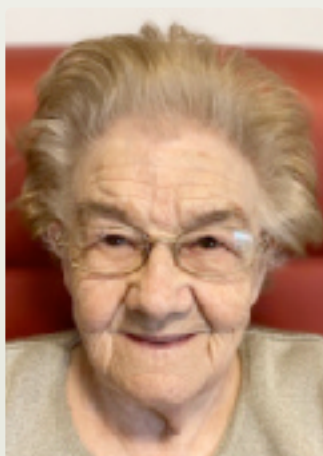


Mevr. **MIA LAMMERTYN** is geboren te Roeselare op 25/05/1946 en woonde in de Noordstraat te Roeselare. Mevr. woont nu op kamer Z.12 in Emmaüs.

WELKOM NIEUWE BEWONERS



Dhr. **JOSEPH DEBECKER** (geboren te Roeselare op 24/03/1932) en Mevr. **AGNES PLANCKE** (geboren te Roeselare op 12/07/1940) woonden in de Lierstraat te Roeselare. Zij wonen nu op kamer 014 op wooneenheid 0.



Mevr. **EDWIGIS LAPEIRE** is geboren te Rumbeke op 10/09/1930 en woonde in de Hazeltstraat te Rumbeke. Mevr. woont nu op kamer 212 op wooneenheid 2.

**We heten onze nieuwe bewoners
en bewoners kortverblijf van
harte welkom in BEN
woonzorgnetwerk.**

GELUKKIGE VERJAARDAG!

Wooneenheid 0

Verjaardagen bewoners

- 21/11: Mevr. Norma Verhaeghe

Verjaardagen medewerkers

- 7/11: Maureen Badger
- 14/12: Silke Brulez
- 24/12: Stefanie Balcaen

Wooneenheid 1

Verjaardagen bewoners

- 15/11: Zr. Maria Deroo
- 16/12: Mevr. Gertrude Callewaert
- 26/12: Zr. Gisèle Maddens
- 29/12: Zr. Maria Santy

Verjaardag medewerkers

- 08/11: Gwendoline Sierens
- 12/11: Klaas Gaeremyn
- 27/12: Cassandra Vandaele

Wooneenheid 2

Verjaardagen bewoners

- 15/11: Mevr. Georgette Lagae
- 24/11: Mevr. Maria Kestelyn
- 03/12: Dhr. Noël Vandecasteele

Verjaardagen medewerkers

- 14/11: Sharon Dujardin
- 18/11: Nawfal Alisawi
- 26/11: Ingrid Declerck
- 02/12: Marleen Clarysse
- 04/12: Annemie Soenens

Wooneenheid 3

Verjaardagen bewoners

- 05/11: Dhr. Andreas Vanhuyse
- 29/12: Mevr. Georgette Vandenabeele

Verjaardagen medewerkers

- 04/11: Maxine Vandecaveye
- 03/12: Davinia Gaytant
- 17/12: Angelique Verschelden

Leefgroep

Verjaardagen bewoners

- 28/12: Mevr. Gerda Germonpre

Verjaardagen medewerkers

- 07/11: Marsel Muhaisen
- 02/12: Dominique Dedrye
- 19/12: Monica Canargiu

Complementaire dienst

Verjaardagen medewerkers

- 4/11: Evelien Seelde (nachtdienst)
- 12/11: Michèle Battheu (directeur zorg)
- 12/11: Marie Delbeke (maaltijdzorg)
- 12/11: Saartje Vereecke (nachtdienst)
- 30/11: Mathijs Gouwy (technieker)
- 08/12: Katrien Moyaert (maaltijdzorg)
- 11/12: Jeroen Huyghebaert (maaltijdzorg)
- 22/12: Ellen Vantorre (maaltijdzorg)

Assistentiewoningen

Verjaardagen bewoners

- 05/11: Mevr. Godelieve Decroix
- 06/11: Mevr. Andrea Leenknecht
- 23/11: Mevr. Erna Bouckaert
- 27/11: Dhr. Jacques Vanoeteren
- 28/11: Mevr. Josepha Decancq
- 05/12: Dhr. Walter Cappelle

Centrum voor dagverzorging

Verjaardagen gebruikers

- 17/11: Dhr. Frans Descamps
- 29/11: Mevr. Ivonne Popelier
- 02/12: Dhr. Arthur Degryse
- 16/12: Dhr. Daniël Lapeere
- 16/12: Mevr. Denise Demulder
- 18/12: Dhr. Frans Pattyn
- 26/12: Mevr. Maria Mattens

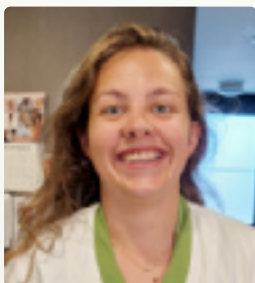
Verjaardagen medewerkers

- 10/12: Amber Vanmaele
- 18/12: Frank Kyndt
- 26/12: Jonas Bauters

Medewerkersnieuws

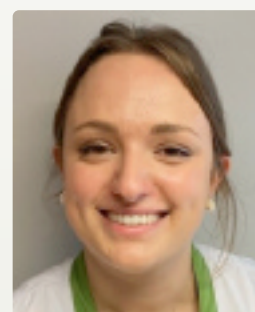


Medewerkers in dienst



Na 6 jaar vakantiewerk in BEN is **Zoë Delannoy** aan de slag als zorgkundige. Het team van wooneenheid 2 verwelkomt deze enthousiaste spring in 't veld!

Lauren Cousse versterkt team leefgroep vanaf 11 september. Lauren is sociaal en al sinds haar 16e engageert ze zich in jeugdbeweging de KLJ.



Lieve Simoens werkt bij ons in de maaltijdzorg. Zij werkte vroeger met kinderen en combineert haar job nu met strijken. Ze zegt dat ze de job vooral leuk vindt omdat ze graag omgaat met onze bewoners.

Evelien Decuyper komt als zorgkundige het team van wooneenheid 0 versterken. Deze gedreven mama van drie kindjes oefende lange tijd een job uit in de raamdecoratie maar schoolde zich om. Ze werkt graag met mensen en wou een sociale job uitoefenen.



Joyce Vincke is bij ons gestart op wooneenheid 3. Zij is hier geen onbekende, want ze komt al 6 jaar stage/vakantiejob doen. In haar vrije tijd houdt ze van zingen, waarvoor ze zelfs zangles volgt en je vindt haar ook vaak terug in de fitness.

Welkom!

Medewerkersnieuws



Geboorte

- Op 16/09/2023 kwam **BERNARD** ter wereld, broertje van Armand. Dit zijn kleinkinderen van Viviane Defoort (centrum voor dagverzorging)



- Op 9 september 2023 werd **LARA** geboren. Ze is de kleindochter van Bianca Vansteelandt (wooneenheid 1)

Proficiat!

Wil je ook familienieuws aankondigen in deze rubriek? Mail dan naar Julie.vanlerberghe@benwzn.be



Terugblik Woonzorgcentrum

Seniorenconcert De Spil

Donderdag 5 oktober ging het seniorenconcert door in CC De Spil. Een coverband zong er de bekendste liedjes van ABBA. Het werd een namiddag vol met muziek en dans. Op die manier werd het 1 groot feest.





Terugblik Woonzorgcentrum

Feest patroonheilige Sint-Vincentius a Paulo



Naar jaarlijkse traditie vierden we op 27 september onze patroonheilige Sint Vincentius a Paulo. De bewoners genoten van een heerlijke feestmaaltijd en een feestelijke koffietafel. In de namiddag was er een eucharistieviering waarbij het koor zorgde voor gepaste muziek. De bewoners werden op het einde van de week getrakteerd op een optreden van Willy en Walter om de feestweek af te sluiten.





Terugblik Woonzorgcentrum





Terugblik Centrum voor dagverzorging

Sfeerbeelden





Terugblik Assistentiewoningen

Petanque tegen wooneenheid 2



Verjaardagsfeest september





Terugblik Assistentiewoningen

Feest patroonheilige Sint-Vincentius a Paulo





Terugblik Assistentiewoningen

Mosselfestijn





Op 17 september hadden wij ons **FAMILIEFEEST!** Onze bewoners en gebruikers van het centrum voor dagverzorging genoten van lekker eten en gezellig samenzijn. Er was een grote tombola, een accordeonspeler en een hele gezellige koffiobar.





Nieuws vanuit het buurthuis Tof van Tinneke

Project Bouwstof is een experimenteel project waarin artistiek design, ecologie en sociaal zijn hand in hand gaan.

In een eerste fase dachten we met de buurtbewoners na over de ruimtes die we publiekelijk delen met elkaar. Wie gebruikt die ruimte? En waarvoor wordt deze gebruikt?

Wat kunnen we creëren van gerecycleerd plastic?

De deelnemers nodigden mensen uit de buurt uit om harde plastic in te zamelen.

In de ontwerp ateliers die elke vrijdag plaats vonden werd onder professionele begeleiding van een designer verschillende creaties voor hun gekozen ruimte ontworpen in een maquette.

Het verzamelend plastic werd fijn geshredderd en naar een plastic smelterij gebracht. Waar het werd omgetoverd tot bruikbare plastic platen. De platen werden gezaagd volgens het ontwerp van de deelnemers en als een bouwdoos in elkaar gezet tot een meubel.

Zo kozen de buurtbewoners voor een multifunctioneel buitenmeubel waar iedereen gebruik kan van maken.

Project van de Batterie

Met dank aan Stad Roeselare, WZN BEN Roeselare, buurthuis Tof van Tinneke



Buurtwerking



Samen aan de slag!

Aandachtige lezers hebben het vast al gemerkt: sommige rubrieken in ons huiskrantje zien er anders uit.



In juni volgden alle medewerkers van BEN Roeselare de medewerkersbijeenkomst. Iedere medewerker kon twee workshops kiezen volgens zijn/haar interesse.

Eén van de workshops heette 'Samen aan de slag'. Daar bedachten de collega's onder elkaar hoe vergaderingen beter kunnen verlopen, welke vormen interessant zouden zijn en hoe we het huiskrantje interessant houden voor alle lezers.



Voor ons huiskrantje hadden zij heel wat ideeën!

Enkele van die suggesties hebben we ondertussen in praktijk omgezet.

Zo plaatsen we bij het medewerkersnieuws foto's van de pasgeboren kindjes.

Bij de rubriek 'nieuwe medewerkers' staat een persoonlijk woordje in plaats van enkel de naam en functie.

Medewerkers gaven tips om de herdenkingspagina met foto's van overledenen warmer in te vullen.

We willen ook meer medewerkers in beeld brengen in dit krantje. We starten in deze editie met een artikel over interieurzorg.

Dankjewel aan iedereen die tips gaf tijdens de workshop 'Samen aan de slag'.

Heb jij suggesties voor dit krantje? Wil je meewerken? Spreek dan Julie of Elise aan, of mail naar julie.vanlerberghe@benwzn.be.



Terugblik werelddag dementie - 21 september 2023

We waren enorm verrast door de grote respons: bewoners en medewerkers van verschillende wooneenheden droegen hun steentje bij. Ze maakten kunstwerken om dit project mogelijk te maken. Op een aantal plaatsen in BEN stond een bokaal met witte keitjes. Deze steentjes kregen een 'vergeet me nietje' als teken van respect voor bewoners met dementie.



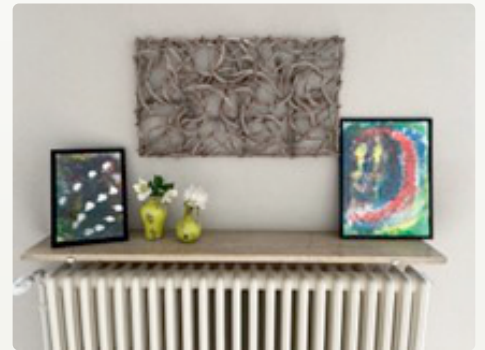
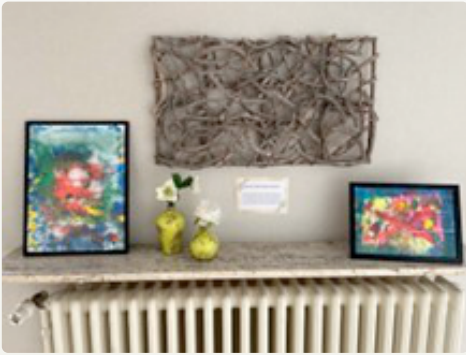
We voelen ons verbonden met alle personen met dementie, dit komt tot uiting in een mooi gedicht. Samen zoeken we naar nieuwe talenten op kunstvlak bij onze bewoners.

Brei- en haakwerken.
Kleiwerkjes alsook
positieve
beeldvorming van
medewerkster Peggy.

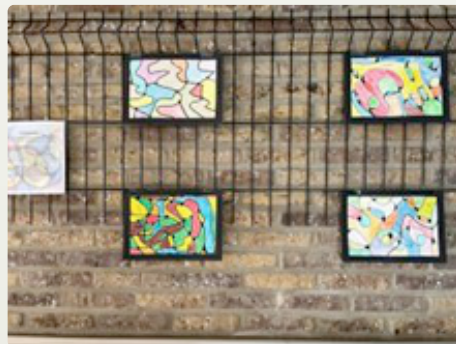




Mooie schilderwerkjes van onze bewoners.



Schilderen met ballonnen.



Inkleuren van infographics.



Bewoners gingen Van Gogh achterna.





Vertel – voelborden kunnen bewoners met dementie prikkelen tot het ophalen van herinneringen.



Zoveel moois ontdekt bij onze bewoners.



Vergeet me niet,
 ook als ik je niet meer herken
 mij doet het ook verdriet
 de tranen in je ogen
 ik beseft dat ik het zou moeten weten,
 toch opnieuw vergeten
 hoe onze vingers in elkaar weven
 ik voel jij bent belangrijk in mijn leven

Een vergeet-me-niet,
 mijn dierbaar gegeven
 alsook onze liefde voor elkaar,
 die me even thuisbrengt
 dus vergeet me niet.

*Melissa Lecointre,
 Zorgkundige BEN Roeselare*

SAVE

**29 NOVEMBER
SINTERKLAASFEEST**

**15 DECEMBER
KERSTMARKT**

THE

DATE

**22 DECEMBER
KERSTVIERING**

Interieurzorg in de kijker

Op een dag stap je BEN interieurzorg binnen...

Waaauuuwww wat een TOP-team!

Onder leiding van Jeroen en de teamcoaches van de wooneenheden maken de interieurdames de mooiste dromen werkelijkheid.

Elk met hun eigen karakter, elk met hun eigen gaven en talenten!

Een hecht team dat er elke dag opnieuw staat.

Adrienne, Snjezana en Hermien zorgen dat wooneenheid 0 op en top is.

Wooneenheid 1 wordt vertegenwoordigd door Nancy en Amparo zodat alles vlotjes verloopt.

Jeannique en Marina nemen Emmaus onder hun vleugels.

Het magische duo Karine en Ingrid toveren wooneenheid 2 helemaal op punt.

Hoog ... juist onder de wolken, zweven Jo en Anouchka met hun swiffers in het rond.

Onze speelse Jana maakt alles spic & span op de leefgroep.

Wat zouden de flatjes zijn zonder Ingrid? Zij zorgt ervoor dat alle pluisjes verdwijnen.

Ikzelf (Gwen) en mijn liefvallige collega Marie-Paule zorgen voor de frisse geuren bij de Zusters van Liefde.

Daarom wil ik mijn collega's bedanken dat ik deel mag uitmaken van dit team!

Jullie zijn **BEN** : **B**elangrijk **E**n **N**odig!

Gwen

We staan dicht bij de mensen, ze luchten hun hart wel eens bij ons. We horen ook zaken die ze zelfs niet aan de verpleegkundigen vertellen, hun zorgen, hun verdriet, ... We delen in hun vreugdes, klein en groot. We ontmoeten ook vaak hun familieleden.

We maken een fase van hun leven van heel nabij mee.



Interieurzorg in de kijker



Ik ben poetvrouw bij BEN, dus ik poets, maar daar komt meer bij kijken. Datgene wat er meer bij komt, komt op de eerste plaats. Dat is het kennen van de bewoners, hen aanvoelen en er zijn voor hen.

Ingrid, wooneenheid 2

Naargelang de situatie improviseren wij soms. Zo placeren mijn collega en ik spontaan een dansje in de living tijdens de koffietafel. We kruipen al eens in een andere rol en voeren een toneelstukje op. We willen de bewoners blij maken.

Karine, wooneenheid 2

Alle voorwerpen in een kamer hebben hun verhaal. Ze zijn vaak erg kostbaar voor de eigenaars omdat er zoveel herinneringen aan vastzitten: een schaal die ze voor hun huwelijksverjaardag kregen, een reissouvenir, het klokje dat bij hen thuis stond, een Mariabeeld, ... Als wij een fotokader afstoffen horen we hoe trots ze zijn op hun kleinkinderen of hoe erg ze een dierbare missen.



Wij poetsen niet in een fabriek of bedrijf, we poetsen bij ónze bewoners. Ik vraag dan ook: "Mag ik uw huizeke kuisen?" Elk huishouden is anders, de één wil orde en structuur, de ander houdt van verzamelen. Wij kennen onze bewoners, hun wensen en gewoontes en we respecteren die.

Jo, wooneenheid 3

Ik mag in BEN reeds 4 jaar deel uitmaken van de ploeg jobstudenten.

Mijn eerste ervaring als jobstudent deed ik op binnen het team interieurzorg toen ik in het vijfde middelbaar zat en dit jaar was het al mijn vierde jaar in BEN.

Ik herinner mij nog hoe zenuwachtig ik was de eerste dag. Zou ik dit kunnen? Zou ik weten wat gezegd tegen de bewoners en medewerkers? Zouden de bewoners het niet ambetant vinden dat zo'n jong ding de kamer komt poetsen? Zoveel vragen had ik. Vanaf het eerste moment dat ik kennis maakte met de medewerkers van interieurzorg en de bewoners verdween mijn angst als sneeuw voor de zon.

Iedereen was zo vriendelijk en behulpzaam. Het was eventjes wennen hoe te werken met die poetskar en die borstels.

Ondertussen voel ik mij al goed opgenomen binnen het team en ken ik alle wooneenheden. Zelfs in de covidperiode mocht ik werken op de wooneenheid met bewoners die besmet waren. Die extra kledij was warm en de bewoners die ziek waren dat was soms lastig om aan te zien. Maar ik ben blij dat ik daar ook mijn steentje kon bijdragen.

Straks start ik mijn tweede jaar kiné aan de Universiteit Gent en hoop ik om volgend jaar het team kiné te mogen bijstaan als jobstudent zodat ik wat ervaring kan opdoen. Na 4 jaren enthousiast schoonmaken sta ik klaar voor iets nieuws. Ik dank alle collega's van interieurzorg voor de steeds opnieuw warme ontvangst en de zalige tijd die ik mocht beleven met jullie aan de poetskar!

Bo, jobstudent



We nodigen bewoners uit voor een 'korte wandeling' door hen mee te nemen als we elders in het gebouw poetsproducten halen of als we de was naar beneden brengen.

Samen kijken we voor continue verandering binnen team interieur. Hierbij rekening houdende met de geldende wetgeving.

Zo zijn we een nieuwe poetskar aan het uittesten en kijken we voor nieuwe luchtverfrissers.

Om de twee weken zit team interieur samen om de werking van de schoonmaak te bespreken.

Het is een toffe groep die zich elke dag inzet om ons huis proper en netjes te houden.

Het werk lijkt vanzelfsprekend, maar dat is het niet. Het is een niet te onderschatten job.

Een grote dank u wel aan team interieur voor hun inzet en flexibiliteit! Zonder jullie zou BEN, BEN niet zijn. Respect!

Jeroen, teamcoach hoteldiensten



Een dankwoordje van Zuster Suus, in naam van alle zusters:

We zijn dankbaar voor de mensen die ons helpen in het onderhoud. We dragen hen mee in ons gebed. Ze verdienen respect en een vriendelijke benadering. Waarderen wat ze doen betekent bijvoorbeeld er niet doorlopen als het nog nat is na het dweilen. We kunnen hen niet meer missen.

Dankjewel!

Zuster Suus

Bedevaart of pelgrimstocht doet mensen anders in het leven staan dan voorheen

‘Ik durf nog meer te vertrouwen’

Als bedevaarder of als pelgrim, in groep of in je eentje, op tocht gaan, verandert een mens doorgaans. Dat ervaart ook Nancy Cappelle, pastoraal verantwoordelijke van BEN Woonzorgnetwerk Roeselare.

Liselotte ANCHAERT

‘Ik geniet nog altijd na’, glimlacht Nancy Cappelle, terwijl ze ons door de gangen van het woon-zorgcentrum leidt. De 55-jarige vrouw doelt zowel op de diocesane jubelbedevaart naar Lourdes als op haar tocht naar Compostela eerder in mei. Aangekomen in de kapel trekt een vreemd voorwerp onze aandacht. Het blijkt een ‘rijdend altaar’, vervaardigd uit een oude dienstkar. ‘Een creatie van tijdens de coronalockdown’, legt de pastoraal werker uit. ‘Zo konden we ons voor vieringen makkelijk van de ene naar de andere afdeling verplaatsen. We gebruiken het vandaag trouwens nog altijd. In elke crisis zitten kansen.’

– Hoe kijkt u terug op de Lourdesbedevaart?

In elk geval met grote voldoening en vreugde. Net als de vorige keren eigenlijk. Lourdes is telkens opnieuw bijzonder, ook al had ik dit jaar meer dan anders de handen vol. Ik was verantwoordelijk voor een groep van ruim dertig bedevaarders van ons woon-zorgcentrum, van wie de helft bewoners. Door een tekort aan helpende handen was het soms zwaar labeur, maar dat weegt niet op tegen het vele moois dat in Lourdes gebeurt, van jongeren die zich vrijwillig inzetten en mensen die plotseling geraakt worden tot een blik van herkenning of een diepgaand gesprek. Een traan en een lach, in Lourdes komt het allemaal samen.

– U geniet duidelijk nog na. Geldt dat ook voor de bewoners?

Zeker en vast. Sommigen trokken er met een klein hartje heen, maar bloeiden in Lourdes werkelijk open. We brachten een kaars met de naam van onze voorziening terug mee naar huis. Die wordt in oktober tijdens een viering gezegend. We organiseren dan een hele week in het kader van Lourdes, met onder meer een fotoreportage, een ziekenzalving en verzoeningsviering en het herbekijken van de film *Je m'appelle Bernadette*. Ongetwijfeld zal die week herinneringen naar boven halen.

– Denkt u soms ook nog terug aan de pelgrimstocht naar Compostela die u eerder dit jaar maakte?

Er gaat geen dag voorbij dat ik er niet aan denk. Anders dan in 2012, toen ik de camino voor het eerst deed, wandelde ik nu samen met mijn echtgenoot Francis. We stapten zo'n 280 kilometer in twaalf dagen, van Porto in Portugal tot Santiago de Compostela in Spanje.

Voorafgaand spraken we duidelijk af elkaars verschillen in ritme en in behoefte aan ontmoetingen met andere pelgrims, te respecteren. Dat werkte uitstekend. Ook waakten we er bewust over op lastige momenten niet voor de gemakkelijke oplossing te kiezen, maar te vertrouwen dat er zich een uitweg zou aandienen.



De bewoners van het woon-zorgcentrum werden begeleid door medewerkers, familieleden en vrijwilligers. © Nancy Cappelle

‘Wie zo vlug mogelijk zijn doel wilt bereiken, mist veel moois onderweg’

– Welke lastige momenten waren er zwaar?

Ik herinner me nog goed dat we na een zware dagtocht niet welkom waren op een slaapplek, omdat we een hond mee hadden. Mijn voeten deden verschrikkelijk veel pijn en ik was doodop. Toch besloten we – in vertrouwen – verder te stappen. Even later dook er als uit het niets een boerderij voor ons op, waar onverwacht plaats was. Of die keer dat we ons in alle vroegte in het donker door een bos oen weg baanden en mijn lichaam compleet verkrampde uit angst voor slangen. Op aanraden van een medepelgrim die we eerder op onze tocht waren

tegengekomen, besloot ik me te focussen op iets anders. Ik begon te zingen en gaandeweg voelde ik meer ontspannen. Op mooie momenten kijken naar wat wel mogelijk is en zo lichter gaan denken, is een van de zaken die ik onderweg leerde en die me in het dagelijkse leven vaak van pas komen.

– Welke levensles nam u nog mee naar huis?

Een pelgrimstocht nodigt uit tot vertragen en verstillen en ja, soms zelfs derven te verdwalen. Op een dag passeerden we langs een kikkerpoel, waar we getreuterd werden op een prachtig concert. Op zulke momenten is het van belang halt te houden en, zoals een medepelgrim ons aanraadde, ‘to take time to smell the roses’ (tijd nemen om de rozen te ruiken). Wie zo vlug mogelijk zijn doel wilt bereiken, mist veel moois onderweg. Eenmaal je Compostela bereikt, is de tocht namelijk voorbij. Of begint die pas. Het hangt er van af hoe je het bekijkt. Het leven zelf is immers één grote pelgrimage, die ik met nog meer vertrouwen tegemoet ga.

We laten u graag mee genieten van bovenstaand artikel. Dit verscheen in augustus in “Kerk en Leven”.

Scherven brengen geluk

Je kent ze wel die dagen waar alles dreigt fout te lopen: je vindt je sleutels niet, het regent wéér, je breekt een kopje van je mooiste servies,...

Als je echter iets breekt, kan dit ook goed nieuws zijn!



Een Japanse shogun stuurde een kostbare theekom naar China voor reparatie en kreeg die terug met een paar lelijke ijzeren krammen erin. Dat kon mooier, vonden Japanse pottenbakkers. Hoe? Ze benadrukten de barsten door de kom te repareren met het kostbaarste dat voorhanden was: goud. Zo ontstond de techniek 'Kintsugi'.

Het effect bleek zó mooi, dat later welgestelde families hun kostbare serviezen soms expres kapot smeten, zodat het op de kintsugi-manier gerepareerd kon worden.

Kintsukuroi ('gouden reparatie') is niet alleen een techniek om borden te lijmen, het is ook een manier van kijken. Want als een bord of kopje waar je van houdt kapot valt, en je lijmt het, waarom zou je die beschadiging dan eigenlijk willen verbergen? Ze horen bij de geschiedenis van een voorwerp, en maken het daardoor eigenlijk juist waardevoller.



Als je ziel in de scherven ligt

In het voorgaande stukje lezen we over een kopje, maar wat als je leven aan diggelen ligt, en je wilt het op de kintsugi-manier repareren, waaruit bestaat dan de lijm, wat is het goud, hoe ga je te werk? Eén ding is in elk geval duidelijk: het gaat om aandacht. Neem er de tijd voor. Raap de scherven van je leven bij elkaar, maak ze schoon. Kijk wat je in handen hebt. Doe het rustig.



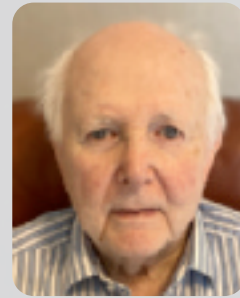
Vragen:

1. Kan jij het aanvaarden dat beschadigingen bij jouw geschiedenis horen?
2. Heb je het al meegemaakt dat je toekomstbeeld aan diggelen ligt?
3. Heb je het al meegemaakt dat je zelfbeeld aan diggelen ligt?
4. Heb jij jouw zwakke plekken gevonden? Helpt dat om de boel te repareren?

In onze gedachten



Op 30/08/2023 overleed in het ziekenhuis Mevr. **MARIA JOSEPH LARIDON**. Mevr. werd geboren te Roeselare op 5/8/1934. Zij was de echtgenote van Dhr. Geert Kindt. Mevr. heeft 11 maand op wooneenheid 0 gewoond en werd 89 jaar.

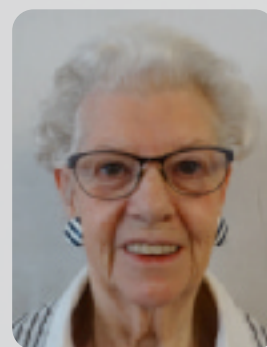


Op 26/08/2023 overleed bij ons E.H. **ROBRECHT GHEERAERT**. E.H. werd geboren te Roeselare op 05/04/1931. Hij heeft 1 jaar op wooneenheid 1 en op de leefgroep gewoond en werd 92 jaar.



Op 16/09/2023 overleed bij ons **ZR. BOSCO** (Zuster Vanneste Rosa). Zij werd geboren te Gullegem op 09/08/1935. Zij heeft 14 jaar en 7 maand in Emmaüs gewoond en werd 88 jaar.

In onze gedachten



Op 20/09/2023 overleed bij ons Mevr. **GERMANA CNOCKAERT**. Zij werd geboren te Roeselare op 19/06/1939. Zij verbleef 2 jaar en 9 maand op wooneenheid 1, daarvoor woonde zij in de assistentiewoningen. Zij werd 84 jaar.



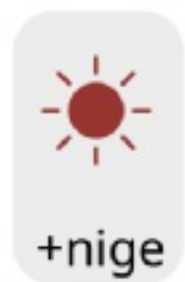
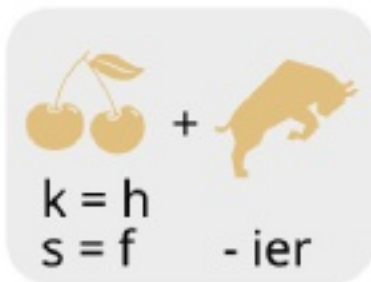
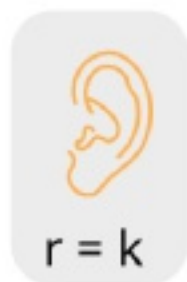
Op 11/10/2023 overleed in AZ Delta Dhr. **LEON NAERT**. Hij werd geboren te Roeselare op 10/02/1940. Hij heeft 11 jaar op wooneenheid 2 gewoond en werd 83 jaar.

"Wat je ziet, ben ik niet...
Dit is enkel schelp. De parel is bij God."

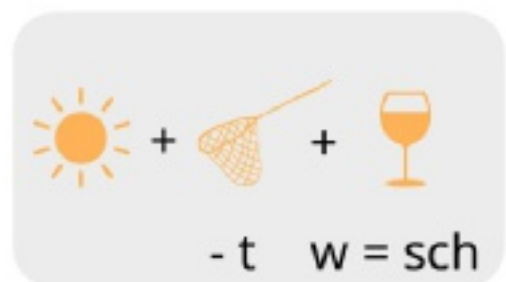


Op 20/10/2023 overleed bij ons Dhr. **DANIËL DEBEUF**. Hij werd geboren te Zillebeke op 17/12/1942. Hij heeft 2 jaar in onze assistentiewoningen gewoond en was reeds enkele maanden op kortverblijf op wooneenheid 2. Dhr. werd 80 jaar.

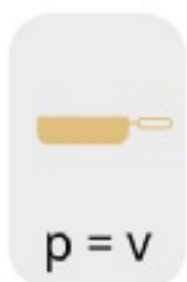
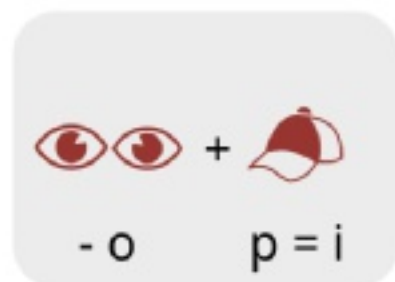
Rebussen



Oplossing: Ook de herfst heeft zonnige dagen



Oplossing: Na regen komt zonneschijn



Oplossing: Genet van de kleine dingen

Woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal van links naar rechts verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.

P	H	A	L	L	O	W	E	E	N	U	O	R	H	E	U	C	W
Z	H	O	I	T	Q	P	A	D	D	E	N	S	T	O	E	L	E
D	T	C	H	O	C	O	L	A	D	E	M	E	L	K	A	G	N
S	K	Y	N	F	E	G	S	L	A	K	Y	Y	V	D	E	L	N
N	I	P	S	L	N	S	E	C	Q	P	P	M	M	L	I	I	P
Q	U	T	G	T	H	I	F	B	F	N	A	L	B	E	R	C	O
E	K	R	G	Q	K	F	Q	B	I	H	R	Q	S	B	U	N	M
D	W	E	Z	E	C	J	S	K	K	F	A	P	P	D	G	I	P
Q	N	G	L	N	W	H	J	U	C	J	P	W	H	E	H	F	O
K	R	E	K	L	I	E	A	D	A	V	L	E	P	N	S	M	E
A	A	N	Q	N	N	R	A	S	O	L	U	E	E	N	R	G	N
I	X	L	W	Q	D	F	L	S	Q	F	Z	K	R	E	O	S	J
Y	U	A	I	F	K	S	M	E	F	N	Y	H	L	N	T	X	T
Q	I	A	S	V	J	T	K	U	W	J	C	O	G	A	O	M	B
K	J	R	R	E	G	E	N	E	N	P	J	O	K	P	L	Z	Q
X	K	Z	H	W	Y	U	F	Y	G	E	C	R	T	P	U	A	O
E	J	E	I	N	A	Q	S	N	K	E	T	N	J	E	U	Y	Y
F	I	N	Y	P	I	O	K	P	S	F	M	E	Y	L	C	L	U

CHOCOLADEMELK
DENNENAPPEL
EEKHOORN
EGEL
EIKEL
HALLOWEEN



HERFST
JAS
PADDENSTOEL
PARAPLU
POMPOEN
REGEN



REGENLAARZEN
SJAAL
SLAK
SPIN
VOS
WIND





Waardering

Suggestie

Klacht

Naam: _____

Telefoon of mail: _____ datum: _____

- Duid aan:
- ik ben bewoner / gebruiker / familie / bezoeker / medewerker
 - van wooneenheid 0 / 1 / 2 / 3 / leefgroep / assistentiewoningen / centrum voor dagverzorging
 - ik meld een klacht / ik heb een suggestie / ik geef een pluim

Omschrijving klacht, suggestie of waardering:

Dit formulier mag in de brievenbus aan het kantoor van de directie.

U mag een antwoord verwachten.

Dankjewel!